

Yoga-Brunch

FÜR SENIOREN:INNEN

03. JUNI 2025
08:30 BIS 11:30

Was erwartet dich!

Yoga mit Judith

abgestimmt auf dich persönlich

Meditation & Visualisierung

gegen Hitzestress

Brunch

leckeres ayurvedisches Frühstück
inkl. Getränke & Smoothieshoots

Erfrischungssprays

wir kreieren gemeinsam deinen
persönlichen Sommer-Refresh

Raum für Austausch & Inspiration

Tipps für einen kühlen Kopf im
Sommer – von Ernährung über
Wohngestaltung bis zu alten
Weisheiten im neuen Alltag.



KOSTENBEITRAG
30 Euro

ANMELDUNG UNTER:



0664 500 88 12



klar@regionschoecklland.at



Veranstaltungsort

Sitzungssaal

Kumberg

powered by **klima+
energie
fonds**

KLAR!
KlimawandelAnpassungs
ModellRegionen

