

ERLEBNISFÜHRER SCHÖCKL – ST. RADEGUND



Steiermark

DAS GRÜNE HERZ ÖSTERREICHS

REGION
GRAZ
www.regiongraz.at

MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LAND UND EUROPÄISCHER UNION



LE 14-20



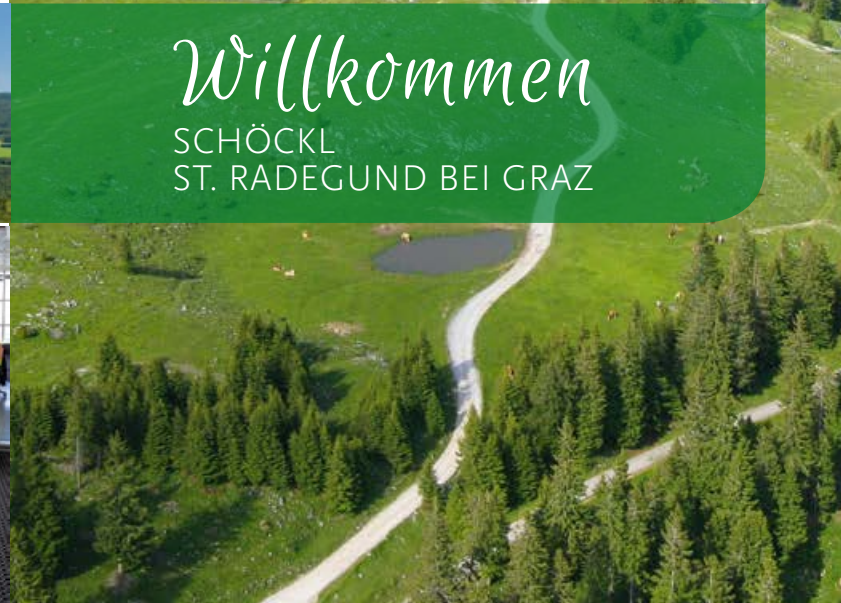
„ Gleich vor den Toren
der Stadt Graz gibt es
unendlich viel zu entdecken –
und beinahe noch mehr zu
genießen ... „

Fotos: Region Graz / Hans Wiesenhofer, Tom Lamm



Willkommen

SCHÖCKL
ST. RADEGUND BEI GRAZ





Inhalt

1	Mit der Seilbahn auf den Schöckl	8
	Übersichtsplan Schöcklplateau	10
	Freizeiteinrichtungen am Schöckl	12
	Welcher Ausflugsstyp bist du?	24
2	Wandern auf den Schöckl-Gipfel, Aussicht auf Graz	26
	Nütze die Öffis!	26
	Wanderwege auf den Schöckl	28
	Berg- und Naturwacht – für ein konstruktives Miteinander	38
	Steirischer Mariazeller Weg	42
3	Biken und Radfahren am Schöckl	44
4	Schöckl Fun & Action	50

Titelbild:

Erfrischung in der Walddusche am St. Radegunder Kneipp-Meditationsweg

5	Aktiv in St. Radegund bei Graz	56
	Übersichtskarte Ungarische Runde	56
6	Essen, Trinken und Schlafen in St. Radegund bei Graz	66
7	Gesund & Fit in St. Radegund bei Graz	74
	Veranstaltungen der Gesunden Gemeinde	74
	Gesundheitsanbieter in St. Radegund bei Graz	82
8	Sehenswertes in St. Radegund bei Graz, im Schöcklland und in der Region Graz	90
9	Wir sind für Sie da	110
	Übersichtsplan St. Radegund bei Graz	110
	Veranstaltungshighlights	114
	Dienstleister in St. Radegund bei Graz	120

Mein Lieblingsplatz in St. Radegund

St. Radegund mit seinen Naturschönheiten, den zahlreichen Quellen und Kleinoden und seiner großen Geschichte, ist ein lebens- und lebenswerter Ort. Was St. Radegund jedoch besonders macht, sind jene Menschen, die seit Generationen diesen Ort am Fuße des Schöckls prägen und hier Spuren hinterlassen haben.

Es ist daher nicht einfach, einen konkreten Lieblingsplatz zu nennen, denn überall im Kurort St. Radegund findet man Spuren der Vergangenheit, die heute – mehr denn je – wieder an Bedeutung gewonnen haben.

Ein ganz besonderes Platzl ist für mich jedoch der Tegetthoffstein, wo schon vor beinahe 150 Jahren der berühmte k & k-Marine-Admiral Wilhelm von Tegetthoff oft und gerne weilte. Heute erinnert an dieser Stelle ein Gedenkstein an den Seehelden. Diese Anhöhe im Bereich Schöcklseilbahntrasse bietet eine einzigartige Aussicht und

ist dennoch – obwohl unweit des 21er-Weges gelegen – ein ruhiger und erholsamer Punkt.

Kraft in der Natur zu sammeln, die Seele entlang der Quellenwege baumeln zu lassen oder bei einem Besuch des einzigartigen Kalvarienberges von St. Radegund wieder zur inneren Ruhe zu kommen, das lockt heute viele Menschen in den Kurort St. Radegund am Fuße des Schöckls.

Aber auch für Mountainbiker, Downhillerrinnen, Wanderer und Berggeher bietet St. Radegund ein vielfältiges sportliches Angebot.

Und will man nicht ganz so weit hinaus wie die Hänge- oder Paragleiter, so bleibt einem noch immer mit der Schöcklseilbahn auf den Schöckl zu gondeln oder beim Klettergarten von Baum zu Baum zu kraxln. Oder man gönnt sich die köstlichen kulinarischen Schmankekn unserer Wirte.

Der Erlebnisführer wird daher seinem Namen wieder gerecht und ich danke allen, die zum Gelingen

dieser tollen Broschüre beigetragen haben, allen voran dem Tourismusverband St. Radegund unter Obfrau Andrea Adler König.

Ihnen wünsche ich ein „Erlebnis“ bei der Lektüre dieses Führers und würde mich sehr freuen, Sie in unserem Kurort einmal begrüßen zu können.

Bürgermeister Hannes Kogler





*Den Schöckl besucht man nicht,
den Schöckl genießt man!
Das Naherholungsgebiet vor den
Toren der Stadt Graz!*



MIT DER
SEILBAHN
AUF DEN
SCHÖCKL



Die Schöckl Seilbahn

Die Seilbahn, das Herz- und Verbindungsstück zwischen der Gemeinde St. Radegund und dem Schöckl Plateau auf 1.445 m, befördert im Jahr rund 180.000 Gäste.

Die Fahrzeit der 6er-Gondelbahn bis zur Bergstation (1.436 Meter Seehöhe) beträgt 7 Minuten. Während der Fahrt werden 655 Höhenmeter überwunden und eine Entfernung von 2,1 km zurückgelegt. Zwei Gondeln stehen mobilitätseingeschränkten Personen zur

Verfügung, drei Gondeln für den Transport von Fahrrädern.

BETRIEBSZEITEN SOMMER (1.5. – 31.10.)

Montag – Freitag: 9 – 17 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertag
und Sommerferien: 9 – 18 Uhr

BETRIEBSZEITEN WINTER

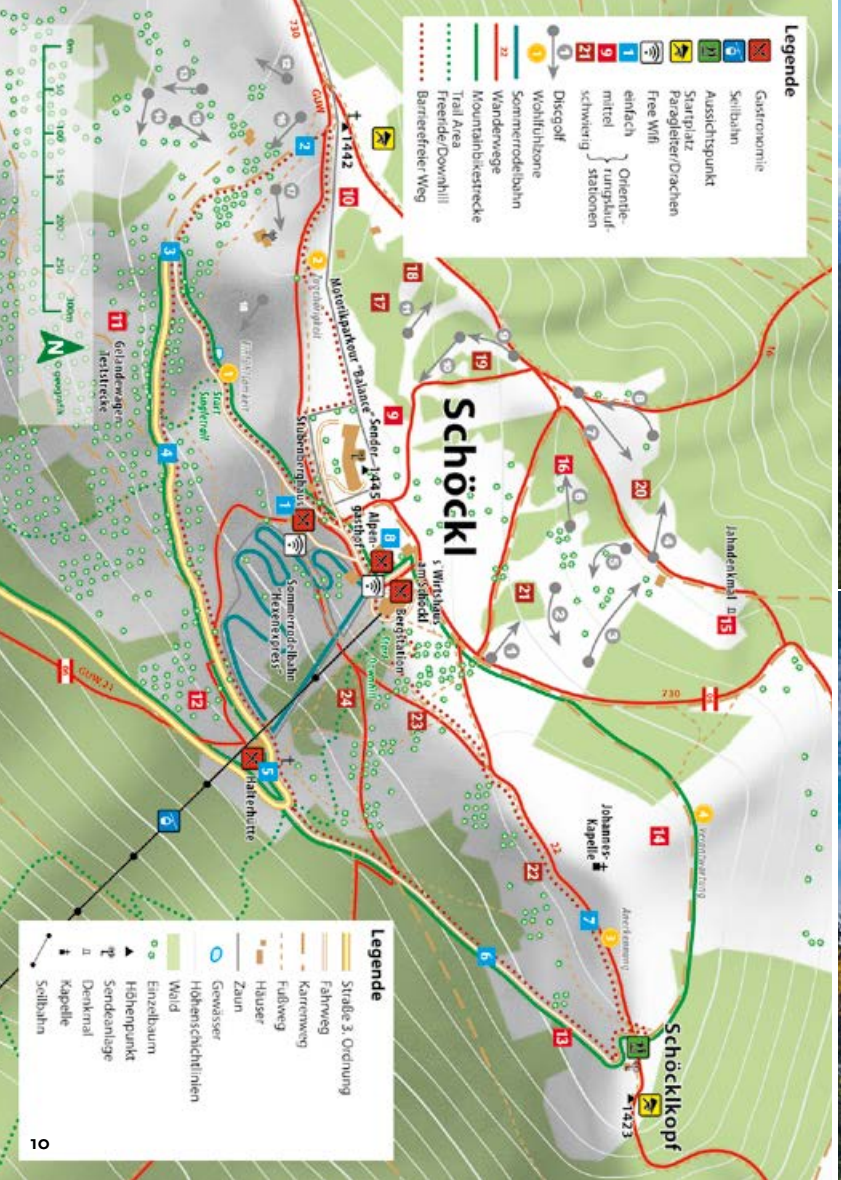
Mo – So: 9 – 16.30 Uhr

Während Revision
(1 x im Frühling, 1 x im Herbst)
geschlossen.





Fotos: Reinhard Nunnen, Robert Köböl





Hexenexpress

BETRIEBSZEITEN (1.5. – 31.10.)

Montag – Freitag:
10 – 16.30 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertag
und Sommerferien:
10 – 17.30 Uhr

Für Kinder und Jugendliche ist die **Sommerrodelbahn „Hexen-express“** am Schöckl Plateau der absolute Hit. Die Sommerrodelbahn ist 1.000 Meter lang und sie schlängelt sich von der Bergstation der Seilbahn bis hinunter zur Halterhütte. Mit maximal 40 km/h

geht es dabei durch 7 Kurven und über 2 Jumps. Die Geschwindigkeit richtet sich nach Lust und Laune.

TIPP:

Entlang der Bahnstrecke hat sich ein paar Mal das Schöckl Maskottchen Hansi, ein grünes Eichhörnchen, versteckt. Wer wissen will, ob er während der Fahrt richtig gezählt hat, findet die Lösung in der Hansi-Box auf dem Kinderspielfeld am Schöckl Plateau.

Fotos: Region Graz / Tom Lamm | bezahlte Anzeige





Wege für Alle

BARRIEREFREIHEIT AM SCHÖCKL

EIN WANDERN OHNE HINDERNISSE

Ob im Rollstuhl, mit Kinderwagen oder Rollator – dem Wandern am Schöckl sind keine Grenzen mehr gesetzt: Der erste barrierefreie alpine Panoramarundweg garantiert ein Bergerlebnis der besonderen Art auch für mobilitäts-eingeschränkte Menschen.

Die Geschichte des Schöckls als Hausberg für alle begann 1995. Damals wurde die Seilbahn umgebaut, die Berg- und Talstation barrierefrei gestaltet und mit Behindertentoiletten ausgestattet. Mit der Sanierung des Stubenberghauses 2001 wurde der nächste Schritt zum Abbau von Barrieren



getan. 2010 schließlich hat sich die Lebenshilfe anlässlich ihres 50-jährigen Bestehens mit der Schöckl Seilbahn und der Sektion Graz des Österreichischen Alpenvereins zusammengeschlossen, um „Wege für Alle“ zu realisieren.

DER WEG IST DAS ZIEL

Zwei Gondeln der Seilbahn sind speziell für E-Rollstühle geeignet, jede Gondel kann einen normalen Rollstuhl aufnehmen. Das Schöckl Plateau ist über einen gepflasterten Weg berollbar. Die Forst- und Almwege sind teilweise mit Asphalt-recycling befestigt. Wo Felsen nicht überwindbar sind, wurden Holzstege gebaut. Die einzelnen Abschnitte des Rundwanderweges haben unterschiedliche Steigungen, die maximale Steigung erreicht

selten 14 Prozent. Eine Wegetafel gibt darüber genau Auskunft.

Grundsätzlich ist eine Wanderung auf dem Panoramarundweg mit Begleitung empfehlenswert, z. B. ist bei einer Begegnung mit dem Weidevieh manchmal Unterstützung nötig. Der Freiwilligendienst der Lebenshilfe Steiermark versucht bei Anmeldung ca. 7 Tage vorher eine Begleitung zu organisieren: Tel. +43 / 676 / 847155 624

AUF VIER RÄDERN IN DEN GASTHOF

Wer auf Rädern unterwegs ist, kann nun auch die Gastronomie am Berg genießen. Der Alpengasthof, s'Wirtshaus bei der Bergstation und das Stubenberghaus sind barrierefrei.

Fotos: Holding Graz Freizeit / Lup Spurna | bezahlte Anzeige

Wohlfühlzone

Der Schöckl ist ein wichtiges Naherholungsgebiet mit Freizeitnutzung. Die Wohlfühlzone am Schöckl-Plateau soll Besucher dazu bewegen, ihre psychische Gesundheit zu erhalten bzw. wiederherzustellen. Die Wohlfühlzone beruht dabei auf den Ansätzen von PDM® (Intelligente Psychodynamik) und zeigt mit seinem Konzept, wie erneuerbare Energie im Körper täglich genutzt werden kann. Am Schöckl wurden vier Stationen eingerichtet (zentrale

Themenbereiche der Psychologie): **Einfühlsamkeit, Zugehörigkeit, Anerkennung und Verantwortung.** Anhand dieser Stationen wird den Schöckl Besuchern die eigene psychische Pflege erfahrbar gemacht.

Sei es in Form einer Teilnahme an PDM®-Seminaren, buchbar über das Stubenberghaus/„Wohlfühlhaus“ am Schöckl – oder in Eigeninitiative: in einer wunderbaren Naturkulisse wird das Gefühl der „Eigenentdeckung“ erlebbar.

Foto: Holding Graz Freizeit / Lupi Spuma | bezahlte Anzeige





Disc Golf-Parcours

ZIELSICHER ÜBER DAS SCHÖCKL-PLATEAU

Eigentlich ist Disc Golf dem herkömmlichen Golf ziemlich ähnlich. Nur, dass Sie kein schweres Golfbag herumtragen müssen. Und keine teuren Golfschläger benötigen. Und dass Sie sich in naturbelassener Umgebung bewegen. Und dass Sie kein langwieriges Training brauchen, bis es Ihnen richtig Spaß macht. Und dass Sie

keine verschossenen Bälle suchen müssen, die Sie dann ohnehin nicht mehr finden. Aber sonst – ja, sonst kommt Disc Golf dem herkömmlichen Golf schon sehr nahe.

Sie nehmen einfach eine Wurf-scheibe, ähnlich einem Frisbee, und starten mit dem ersten Wurf Richtung Ziel – ein Metallkorb, der so mit Ketten versehen ist, dass die Scheibe beim Treffen des Zieles



nicht abprallt, sondern hineinfällt. 18 solcher „Löcher“ warten auf Disc Golfer auf dem Schöckl-Plateau, die während einer gemütlichen Wanderung rund um den Gipfel des Grazer Hausberges erspielt werden können.

Wer die wenigsten Würfe benötigt, kann sich schließlich als Sieger feiern lassen – am besten bei einer Jause in einem der Gasthöfe auf dem Schöckl. Der Verlierer zahlt! Detaillierte Regeln finden Sie auf der Score-Card, die Sie beim Frisbee-Verleih erhalten.

SCHEIBEN UND ÜBUNGSKORB
Discgolf-Scheiben können gegen Pfand bei der Schöckl Seilbahn

(Tal- und Bergstation) sowie in den Schöckl-Gasthöfen ausgeliehen und außerdem über „fly in danger“ (www.flyindanger.com) bezogen werden.

18 Bahnen / 2,5 Stunden /
3,5 km / 300 Höhenmeter

Wurfscheiben: vor Ort bei allen Schöckl Gasthöfen, Berg- und Talstation Schöckl Seilbahn (Einsatz: € 10,-)

INFO

Tel. +43 / 316 / 887-3351 oder
+43 / 3132 / 23 32
freizeit@holding-graz.at
www.schoeckl.at



Motorikparkour „Balance“

KÖRPER & GEIST SPIELERISCH FIT HALTEN

Auf Kinder zwischen 3 und 6 Jahren warten Balancierpfad, Balancierstern, Wackelteller, Wackelplattform oder Stangengestrüpp und fordern ihr Geschick.

10 verschiedene Module mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden animieren Jugendliche und Erwachsene zum Klettern, Handeln und Balancieren.

Fotos: Holding Graz Freizeit / Lupi Spuma | bezahlte Anzeige



- Fitness & Koordination für Kinder & Erwachsene
- unterschiedliche Schwierigkeitsgrade
- frei und kostenlos zugänglich
- nur 5 Gehminuten von der Schöckl Seilbahn

Schöckl Seilbahn
Motorikparkour „Balance“

Schöcklstraße 23
8061 St. Radegund
Tel. +43 / 3132 / 2332
freizeit@holding-graz.at

www.schoeckl.at





Schöcklkapelle

Am höchsten Punkt des Schöckl-Ostplateaus, wo auch die Gemeindegrenzen St. Radegund und Neudorf/Passail zusammenkommen, steht eine kleine Kapelle, die dem heiligen Johannes geweiht ist. Die Kapelle wurde im Jahr 2015 vom „Verein zur Errichtung und Erhaltung der Schöcklkapelle“ unter Obmann Pfarrer Mag. Weberhofer mit Hilfe von vielen freiwilligen Helfern und Spenden errichtet. Die Johannes-Skulptur im Inneren der Kapelle schuf der oststeirische Holzschnitzer Hans Pendl.

Dieser einzigartige Kraftplatz bietet den Besuchern Gelegenheit zur Einkehr, Ruhe und zum dankbar sein. Man trifft auch oft Menschen an diesem Ort, die gemeinsam Andacht halten. Von dort bietet sich

auch ein besonders schöner Rundblick! Bis knapp unter die Kapelle führt der „Weg für Alle“ – sie ist somit fast barrierefrei erreichbar.

Ein Fixtermin ist alljährlich die Johannes-Feier Ende Juni: 2017 ist es der 24. Juni um 11 Uhr. Eine gemeinsame Andacht und ein gemütliches Beisammensein bringt die Wanderer zusammen.

Zu einem der Lieblingsplatzlerln auf unserem Hausberg gewählt, ist dieser besondere Ort am Schöckl ein richtiger Anziehungspunkt für viele Schöcklgeher geworden.

Tipp: Der Sonnenaufgang bei der Schöcklkapelle ist ein besonders schönes, intensives Erlebnis für Geist und Seele!

Welcher Ausflugstyp bist du?

1 FRISCHLUFT-SCHNAPPERINNEN UND -SCHNAPPER



Zeitbedarf: ab ca. 2 Stunden
Relax-Faktor: extrem hoch
Kalorienverbrauch: abhängig von der Kalorienzufuhr bei den ausgezeichneten Wirten am Berg

Achtung: Zeitbedarf kann in den Stuben extrem ansteigen – Heimweg nicht vergessen! Die An- und Abreise erfolgt per Gondelbahn – Fenster öffnen und frische Luft genießen! Der Spaziergang zum Ost- oder Westgipfel erfolgt gemütlich über den „Weg für Alle“.

2 TRADITIONELLE HAXEN-VERTRETERINNEN UND -TRETER

Zeitbedarf: empfohlen ab ca. 4 h
Relax-Faktor: variabel, abhängig von der eigenen Kondition
Kalorienverbrauch: nach getaner Tat schmeckt's besonders gut

Zur Auswahl stehen mehrere Wanderrouuten auf den Grazer Hausberg (siehe Seiten 28 bis 37). Andächtig den Rundblick bei der Johannes-Kapelle genießen und sich dann mit einer g'scheiten Jause belohnen (selbst mitgebracht oder bei den Schöckl-Wirten).



3 FAMILY FUN & ÄKTSCHN

Zeitbedarf: ab ca. 4 bis 5 Stunden
Relax-Faktor: abhängig von der Laune der Familienmitglieder
Kalorienverbrauch: Kinder eher mehr ...

Der schnellste Weg rauf auf den Berg mit Kindern ist die Gondel. Ein kurzer Stopp beim Kinderspielplatz bei der Bergstation lohnt sich immer. Dann geht es sofort zum Hexen-Express, der rasanten Sommerodelbahn (Seiten 12/13)! Für Familien, die mit Teenagern auf den Berg kommen, bietet sich eine Runde Disc-Golf (Seiten 18/19) an. Übrigens – alle Schöckl-Wirte bieten eigene Kindergerichte an!



4 SINNLICHE NATUR-ROMANTIKERINNEN UND ROMANTIKER



Zeitbedarf: egal, mit der oder dem Liebsten steht die Zeit still ...
Relax-Faktor: von Wolke 7 bis Übersinnliches ist alles drin
Kalorienverbrauch: Null
 Luft und Liebe reichen

Es gibt sie, die lauschigen Wege auf den Schöckl – Revier-Erfahrung ist dafür natürlich von Vorteil! Die PDM®-Wohlfühlzonen (Seiten 16/17) werden bevorzugt genutzt. Und: Es gibt Vollmond-Wanderungen vom Alpengasthof oder PDM®-Seminare im Stubenberghaus.



Nütze die Öffis!

Vom Grazer Jakominiplatz auf den Schöcklgipfel in einer Stunde

Wandern mit Öffis – der Schöckl eignet sich besonders gut für abwechslungsreiche Routen, z. B. Anreise per Bus der Holding Graz Linien nach Stattegg / Graz Andritz Ursprung, Aufstieg laut Vorschlag Seite 36, Abfahrt mit der Gondel oder Abstieg am 21er-Weg (Seite 28) nach St. Radegund und dann mit dem Postbus wieder nach Graz.

Folgende Start- und Ankunftspunkte können mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreicht werden:

- **Postbus Linie 250**
ab Jakominiplatz – Mariatrost – Faßberg nach St. Radegund
- **Postbus Linie 140**
ab Andreas-Hofer-Platz – Gratkorn – Friesach – Semriach
- **Postbus Linie 241** ab Graz Dürngrabenweg – Weinitzen – Niederschöckl/Rinnegg – Kreuzberg
- **Bus der Holding Graz Linien 53**
nach Stattegg, Fuß der Leber.

GÜNSTIGE VERBINDUNGEN: (ohne Gewähr) laut Fahrplan 2017 (Gültig bis Dezember 2017 / Fahrzeit ca. 40 Minuten)

Graz Jakominiplatz → St. Radegund Talstation

Wochentags: 6:22, 7:15, 8:42, 9:42, 10:42, 11:42, 12:42, 13:52, 14:47 ...

Samstags: 6:22, 7:22, 8:42, 9:42, 10:42, 11:42, 12:42, 13:42, 14:42 ...

Sonn- und Feiertag: 7:32, 9:32, 11:32, 12:32, 13:32, 14:32, ...

St. Radegund Talstation → Graz Jakominiplatz

Wochentags: ... 10:42, 12:22, 13:02, 14:02, 15:03, 15:58, 17:02, 17:59

Samstags: 7:01, 8:03, 10:03, 11:03, 12:03, 13:03, 14:03, 15:03, 16:03, 17:03, 18:03

Sonn- und Feiertag: 8:40, 10:42, 12:40, 13:40, 14:40, 15:40, 16:40, 17:40, 18:40

Detaillierte Auskünfte im Internet:

www.verbundlinie.at/busbahnbim-auskunft



Wanderweg St. Radegund – Schöckl

**Weg Nr. 21 – Der alte Versorgungs-
weg, heute der Klassiker von
St. Radegund aufs Schöcklplateau:**

Der meistbegangene Weg auf den Schöckl startet am Parkplatz der Schöckl-Seilbahn direkt bei der bunten Kneipp-Pyramide.

Nach ca. 15 Minuten queren Sie die Schöcklstraße, nach einem ca. 300 m langen Stück neben der

Landesstraße geht's links bergan durch den Wald und unter der Seilbahn durch.

Gleich danach die Abzweigung zum Tegethoffstein mit wunderbarem Ausblick auf St. Radegund. Dann geht es vorbei an einem Gehöft, durch einen Buchenwald steiler bergauf bis zu einer weiteren Querung der Schöcklstraße.



Startpunkt:

Parkplatz Schöckl-Seilbahn, 780 m Seehöhe (Parken für Benutzer der Seilbahn während der Betriebszeiten kostenlos)
Schöcklgipfel 1.445 m

Ziel:

ca. 650 m

Höhenmeter:

Gehzeit bergauf:

ca. 2 Stunden

Der besondere Tipp:

Mit Postbus Linie 250 ab Graz Jakominiplatz (www.verbundlinie.at), zu Fuß den 21er-Weg auf den Schöckl, gelenkschonend mit der Seilbahn runter, mit dem Bus wieder heim.

Nun geht's weiter über Schöckl-Kalk-Platten bis zur scharfen Rechtskehre – hier schöner Ausblick auf den Zwölferkogel, danach sanfter steigend bis zur Halterhütte.

Variante 1: Entlang der Asphaltstraße Richtung Westen bis zum Westgipfel / Gipfelkreuz mit Abbiegemöglichkeit zum Stubenberghaus.

Variante 2: für Eilige – neben dem Hexenexpress bergan direkt zum Stubenberghaus.

Variante 3: Ein Schotterweg führt direkt zum Ostgipfel, von dort am Plateau zur Johannes-Kapelle und zur Bergstation.

Rückweg: gleich wie Anstieg, oder gelenkschonend mit der Seilbahn.



Wanderweg Schöcklkreuz – Schöckl

Der kürzeste Anstieg zum Schöckl (Beschilderung Weg Nr. 730) startet beim Schöcklkreuz (1.125 m, großer, kostenloser Parkplatz vorhanden), führt durch einen schattigen, mäßig ansteigenden Waldweg und mündet nach ca. 20 Minuten in eine Forststraße, auf der man rechts haltend gemütlich leicht bergan weiterwandert.

Genießen Sie von hier wunderbare Ausblicke ins Almenland mit Hochlantsch und Co.

Nach wenigen hundert Metern haben Sie die Möglichkeit, entweder links steiler bergan oder geradeaus weniger steil bergan zu gehen, bis Sie links abbiegend zum kurzen Steilanstieg gelangen.



Startpunkt:



Parkplatz Schöcklkreuz, 1.125 m

Ziel:

Schöcklgipfel 1.445 m

Höhenmeter:

ca. 320 m

Wegstrecke:

ca. 3 Kilometer

Gehzeit bergauf:

ca. 1 Stunde

Anfahrt zum Startpunkt:

von St. Radegund bei Graz über die Schöcklstraße bis zum Schöcklkreuz

Nach einer Rechtskehre gelangen Sie auf dem nun wieder flacher werdenden Weg auf der Nordseite des Schöckls – vorbei an der ehemaligen Nordabfahrt – zur Bergstation der Schöcklseilbahn und haben den Schöckl somit erreicht. Genießen Sie die herrliche Aussicht und entscheiden Sie sich für eine

der zahllosen Möglichkeiten (Einkehr, Wanderung auf dem Schöckl-plateau, z. B. zum Westgipfel, Fahrt mit dem Hexenexpress...).

Rückweg: gleich wie Anstieg oder etwas weiter – und schöner – über die Jahnwiese und das Jahnedenkmal (siehe Karte).



Wanderweg Rinnegg – Novystein – Schöcklkreuz

Zwei Gipfel an einem Tag

Dieser Weg etwas abseits der großen Wanderströme verbindet den naturkundlich besonders reizvollen Novystein mit dem Schöcklk. Die Anreise erfolgt am besten öffentlich mit dem Bus Linie 241 (Montag bis Samstag), Ausstieg beim Gasthof Paar oder beim Wetterturm in Rinnegg.

Von Rinnegg (Gasthaus Paar) gelangt man auf dem Weg Nr. 27 auf Asphalt leicht ansteigend in ca. 1/4 Stunde beim Scheikkreuz zu einer Kreuzung. Dort folgt man dem Weg 27 Richtung Novystein.

Startpunkt:



Rinnegg 684 m
(in der Ortsmitte, Parkmöglichkeiten sind vorhanden)

Ziel:

Schöcklkreuz 1.125 m

Höhenmeter:

ca. 450 m

Wegstrecke:

ca. 8,2 Kilometer

Gehzeit bergauf:

ca. 2,5 Stunden

Anfahrt zum Startpunkt:

von Graz Andritz über Weinitzen nach Rinnegg oder von St. Radegund vorbei am Kalvarienberg nach Rinnegg

Anreise öffentlich:

Postbus Linie 241: Graz Dürngrabenweg – Niederschöckl/Rinnegg, www.verbundlinie.at

Der besondere Tipp:

Variante: Kombination mit Weg Nr. 21 oder Weg Schöcklkreuz – Schöcklk. Heimreise von St. Radegund per Postbus

Vom Gipfel des nach dem Kurarzt Dr. Gustav Novy benannten Novysteins (910 m) gehen Sie bergab Richtung Norden, bis Sie in den Weg 757 (Römerweg) münden; entlang der Straße gelangen Sie in die Klamm zum Gehöft „Stoffbauer“.

Nach dem Stoffbauer geht es in den Wald hinein, wo ein abwechslungsreicher, aber teilweise steiler und felsiger Pfad bis zur Unterquerung der Schöcklseilbahn führt.

Ab hier führt eine mäßig steile Straße zum Schranken bzw. weiter zum höchsten Punkt dieser Wanderung, dem Schöcklkreuz (1.125m).





Wanderweg Semriach – Schöckl

☞ Sie starten am Hauptplatz Semriach und spazieren die Asphaltstraße Richtung Osten leicht bergauf, bis Sie zur Abzweigung Richtung Röttschgraben / Schöckl kommen.

☞ Vorbei am Ponyhof und am Trattnerhof geht es in den Röttschgraben und anschließend auf schattiger Forststraße, bis Sie rechts Richtung Gehöft Fellegger abbiegen.

☞ Vorbei an Wiesen und Weiden folgen Sie immer der Beschilderung „19a“, bis Sie schließlich auf ca. 1.000 m Seehöhe zur Schöcklstraße (Schöckl-Rundweg, Weg Nr. 757) gelangen.

☞ Von hier geht es zuerst eher gemütlich auf einem schmalen Wanderweg und anschließend anstrengend über immer steiler werdende Schotter-Rampen Richtung Schöcklsattel.



Startpunkt:



Hauptplatz Semriach, 709 m
(Parkplätze sind vorhanden)

Ziel:

Schöcklgipfel 1.445 m

Höhenmeter:

ca. 800 m (Röttschgraben: kurzer Abstieg)

Wegstrecke:

ca. 7,5 Kilometer

Gehzeit (ohne Pausen):

ca. 3 Stunden

Anfahrt zum Startpunkt:

vom Murtal (Gratkorn Nord oder Deutschfeistritz) nach Semriach

Anfahrt öffentlich:

Postbus Linie 140: Graz Andreas-Hofer-Platz – Semriach, www.verbundlinie.at

Der besondere Tipp:

Rast / Picknick oberhalb Gehöft Fellegger mit herrlichem Ausblick

☞ Am Schöcklsattel (1.289 m Seehöhe) haben Sie es schon fast geschafft: Entweder Sie gehen links die steile Forststraße Richtung Gipfel oder – schöner – Sie überqueren den Weidezaun und wandern auf der Schneidwiese Richtung Schöcklgipfel (Westgipfel mit Semriacher Kreuz, 1.442 m). Genießen Sie

wunderbare Ausblicke in alle Richtungen: vom Grazer Bergland und Almenland bis ins Grazer Becken und in den Süden.

Rückweg: gleich wie Anstieg oder vom Schöckl nach St. Radegund und Rückfahrt mit dem Postbus Linie 250 nach Graz.



Wanderweg Andritz Ursprung – Schöckl

Eine „ordentliche“ Wanderung für alle, die den Schöckl ab Graz und retour erwandern wollen und sich einen ganzen Tag Zeit nehmen.

☞ Sie starten in Graz Andritz Ursprung (Bushaltestelle Ursprung) und wandern auf dem Weg Nr. 730 vorerst entlang der Straße, bis Sie zu einem Waldweg gelangen, der Sie steil bis nach Kalkleiten (Kircherl) führt.

☞ Hier wandern Sie vorerst ein Stück auf Asphalt entlang der Schöcklstraße, bis Sie rechts abbiegen und auf einem breiten Weg gemütlich bergan bis zu einem Hochbehälter gelangen.

☞ Ab hier geht es am schmälere Waldweg weiter bis zu einer 3er-Weggabelung. Sie folgen immer



Startpunkt:	Graz Andritz Ursprung
Ziel:	Schöcklgipfel 1.445 m
Endpunkt:	Graz Stattegg – Hub bzw. Graz Andritz Ursprung
Höhenmeter:	ca. 1.100 m
Wegstrecke:	ca. 10,9 km hin und ca. 9,8 km retour
Gezeit:	ca. 4 Stunden bergauf und 2,5 Stunden bergab (durch Falschgraben)
Anfahrt zum Startpunkt:	mit öffentlichen Verkehrsmitteln bis Graz Andritz Ursprung (Straßenbahnlinie 4 od. 5 und Bus Nr. 53), www.verbundlinie.at

der rot-weiß-roten Beschilderung bzw. dem 730er (schöne Ausblicke Richtung Murtal). Weiter über stark felsdurchsetzten Weg bzw. später über einen schmalen Pfad bis zu einem Rastplatz unmittelbar vor der Erhardhöhe; (von hier führt der Weg Nr. 27 zum Novystein bzw. nach Rinnegg).

☞ Nach wenigen hundert Metern erreichen Sie die Erhardhöhe, ab hier geht es ein wenig bergab und dann auf breiter Forststraße wieder bergauf Richtung Göstinger Forsthaus, vorbei an einem Almge-lände bis zur Johann-Waller-Hütte.

☞ Ab hier geht es kurz steil bergauf bis in den Schöcklsattel (1.289 m), dann über die Schneid-wiese zum Schöcklgipfel.

Rückweg:

Gehen Sie den selben Weg retour bis zum Schöcklsattel, diesmal ab hier direkt Richtung Göstinger Forsthaus bis zur Abzweigung, wo Sie auf dem „Langen Weg“ (Nr. 20) Richtung Buch und anschließend durch den Falschgraben nach Graz Stattegg – Hub gelangen. Alternativ: Talfahrt mit der Seilbahn und Rückfahrt mit dem Postbus, Linie 250, nach Graz.

Berg- und Naturwacht am Schöckl

FÜR EIN KONSTRUKTIVES
MITEINANDER

Der Schöckl ist für ca. 300.000 Besucher pro Jahr ein ideales Ausflugsziel. Verschiedenste Aktivitäten und Interessen treffen aufeinander – die Gefahr, dass die Natur auf der Strecke bleibt, ist vorhanden.

Für ein gutes Miteinander sind Regeln notwendig – Regeln in Form von Gesetzen vom Land Steiermark erstellt, die Steiermärkische Berg- und Naturwacht überwacht deren Einhaltung. Alle Berg- und Naturwächter werden vom Land Steiermark angelobt und üben ihre Tätigkeit freiwillig und ehrenamtlich aus. Vor allem bei Veranstaltungen und während der Blütezeit versuchen sie in aufklärenden Gesprächen das Bewusstsein für einen wertschätzenden Umgang mit der Natur zu stärken.

WANDERER bleiben auf vorgesehenen Wegen und betreten den Forst nur zu erlaubten Zeiten –



auch Jagdaufsichtsorgane und Forstarbeiter haben ihre Aufträge zu erfüllen. Während der Schonzeiten des Wildes – hauptsächlich im Frühling – bitte besonders leise unterwegs sein.

RADFAHRER, MOUNTAIN-BIKERINNEN UND DOWN-HILLER benutzen klar definierte, beschilderte Strecken und Wege – als Basis für ein achtsames Miteinander mit Wanderern.

WEG FÜR ALLE – barrierefrei zum Gipfel: Der Aufstieg per Gondel ermöglicht den Berggenuss für Kleinkinder und Menschen mit Beeinträchtigungen. Auch ohne



alpine Bekleidung und Bergschuhe können Ostgipfel und Greiml-Kreuz im Westen erreicht werden. Bringen wir allen Besuchern Verständnis entgegen und freuen wir uns mit ihnen, dass auch sie an Aussicht und Natur am Schöckl teilhaben können.

Für den **REITSPORT** rund um den Schöckl haben Verantwortliche ein Reitwegenetz markiert, für das Miete an Grundbesitzer entrichtet wird. Um Flurschäden zu vermeiden, bewegen sich alle registrierten Reiterinnen nur auf diesen Reitwegen.

Auf Grund des Wasserschutzbereiches ist das Fahren mit dem **MOTORRAD** auf dem Schöckl generell untersagt.

Die **STRASSE** auf den Schöckl ist eine private Mautstraße – nur Berechtigte dürfen sie benutzen.

Laut Gesetz sind **HUNDE** an der Leine zu führen – zum eigenen Schutz halten Sie sich bitte daran! Niemand kann für das Verhalten seines Hundes in Ausnahmesituationen – Radfahrer, Kinder, Weidevieh ... – garantieren.

HÖHLENFORSCHER sind in ihrem Verantwortungsbewusstsein bei der Ausübung ihres Hobbys besonders gefordert: Flora und Fauna in und rund um die Schöcklhöhlen sind sehr sensibel – das Naturhöhlengesetz ist hier ein guter Leitfaden.

NATUR- UND PFLANZENLIEBHABER halten sich an bestehende Naturschutzgesetze: anschauen, fotografieren und staunen ... Damit freut sich auch der Nächste!

Mit diesen wenigen Regeln wirbt die Berg- und Naturwacht für ein verständnisvolles Miteinander.

Fotos: Robert Köberl; Region Graz / Hans Wiesenhofer



Fotos: Robert Köberl; Hannes Rinnehofer

Damit es allen Tieren gut geht

Viele Schöckl-Wanderer werden von ihren Hunden begleitet – vielen sind die folgenden Informationen nicht bekannt:

Landwirte, die Futterflächen (Wiesen) neben stark frequentierten Spazierwegen haben, machen sich große Sorgen um die Gesundheit ihrer Rinder. Manche Hundebesitzer finden es nämlich

völlig normal, dass ihr Hund beim Spaziergang frei läuft und sein Geschäft auf Wiesen und Weiden erledigt. Dabei ist Hundekot in landwirtschaftlichen Flächen nicht nur ein stinkendes Ärgernis, sondern bringt als Infektionsquelle auch tatsächliche Gefahren für Mensch und Tier: Er kann verschiedene Krankheitserreger enthalten!

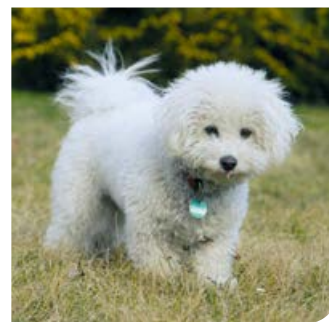
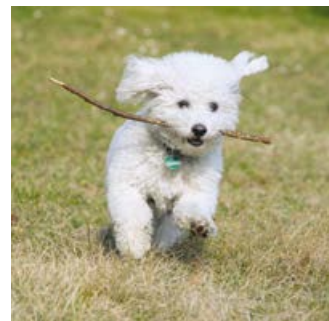
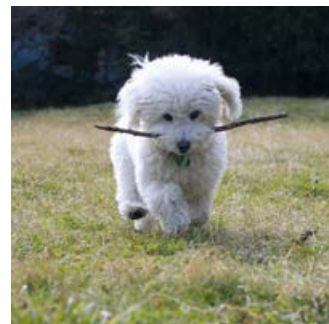
Einige Hundekot-Parasiten, die Wiesen und Weiden belasten, können schlimme Durchfälle bei Rindern verursachen. Durch bestimmte Erreger, die das Futter verschmutzen, kann es zu Totgeburten bei Kühen kommen. Dadurch entsteht den Bauern ein enormer Schaden, manchmal müssen Rinder sogar notgeschlachtet werden. Ich bitte daher alle Hundebesitzer, immer das Sackerl für die sorgfältige Beseitigung von Kot zu verwenden!

Das Schöcklland ist nicht nur für uns Menschen ein wunderbarer Freizeitraum sondern für viele sichtbare und weniger sichtbare Tiere und Wesen vitaler Lebensraum. Daher bitte ich im Namen von Rehen, Hasen und Igel – leinen Sie ihren Vierbeiner immer an, um nicht andere Tiere, vor allem während der Jungtieraufzucht, zu stören oder gar zu verletzen.

Andreas Klingbacher,
Vizebürgermeister und Bauer

TIPP:

Hundetaschen fürs Gackerl-Sackerl von Unperfekt siehe Seite 129





Basilika Mariazell

Steirischer Mariazeller Weg

TAGESETAPPE GRAZ – ST. RADEGUND – SCHÖCKL – PASSAIL

Ein Weg für erprobte Weitwanderer
34,2 km – 11 Stunden Wanderzeit –
1 620 Höhenmeter Aufstieg –
1 351 Höhenmeter Abstieg

Vom Grazer Hilmteich (Straßenbahnlinie 1) geht's los: Der Weg durch den Leechwald führt zur Basilika Mariatrost. Einst besaß Franz Caspar Conduzzi v. Heldenfeld das „Schneiderschloss“, dem er 1693 eine Kapelle zubaute. Ein Gnadenbild lockte die Wallfahrer,

so dass 1708 die Paulaner die Betreuung übernahmen. 1714 wurde mit dem Bau einer großen Kirche begonnen. Das Besondere liegt in der einzigartigen Gliederung der Fassade wie der gesamten Bau-masse, die sich mit dem sanften Schwung der umgebenden Hügel harmonisch verbindet. Heute gilt die Basilika als Beispiel der Hochform des Kaiserbarocks und ist einer der bedeutendsten Marien-Wallfahrtsorte der Steiermark.

Der nächste kulturelle Höhepunkt am Wallfahrtsweg ist der Kalvarienberg in St. Radegund (Seite 99).

Den Schöckl lässt kaum ein Pilger aus (manche steigen auf die Seilbahn um ;-)) – die Fernsicht auf den bereits zurückgelegten Weg ist meist beeindruckend.

Ein weiterer Höhepunkt ist die ehemalige Bergwerkssiedlung an der oberen Raab in Arzberg. Die Pfarrkirche „Heiliger Jakobus der Ältere“, urkundlich 1242 erstmals erwähnt, ist eine einfache Saalkirche mit Spiegelgewölbe und halbrundem Chorschluss. Der Pfarrhof bildet zusammen mit der Kirche und der Steinfigur von Johannes Nepomuk als Brunnen ein reizvolles Ensemble.

Das Etappenziel Passail wurde 1220/30 von den Stubenbergern gegründet und liegt zwischen dem Schöckl und der Teich- und Sommeralm. Diese Lage war der Grund, warum die Passailer bis Anfang des 20. Jhdts. Selbstversorger waren. Von „außen“ wurde nur Salz gebracht. Hier erwartet Sie, neben hoher Lebens- und Genussqualität des Naturparks Almenland, die Dekanatspfarrkirche „Heiliger Veit“.



Günther Steininger, Experte fürs Wandern und Pilgern bei Steiermark Tourismus, empfiehlt eine gute Vorbereitung mit einem der vielen Wanderführer „Steirischer Mariazeller Weg“.

www.steiermark.com/pilgern
Infos für die Übernachtung:
www.almenland.at

Fotos: Steiermark Tourismus / Leo Himsi, Reinhart Nunner, Sepp König



BIKEN IST CULT IN DER REGION GRAZ!

Der CULT ums Biken in der Region Graz umfasst das „Radlfoahn“ in seiner gesamten regionalen Breite. Citybiker, Genussradfahrer, Flussradler, Mountainbiker, Downhiller und Freerider ergeben eine allumfassende Community im Zeichen des Fahrrades.

www.bikeCULTure.at

Der Berg der Biker

WM- UND EM-BERG SCHÖCKL

Der Grazer Hausberg hat schon fast alles gesehen, was es im Mountainbikesport gibt: Die Anfänge des Mountainbikens in den 1980er-Jahren, die Downhill- und Marathon-EM 2003, die Marathon-WM 2009 und den Ausbau der Schöckl Trail Area zu einem Freeridegebiet mit ganzjähriger Saison. Sogenannte „Gipfelstürme“ führen von allen

Talorten bis ganz hinauf auf das Schöckl-Plateau und ziehen damit die Höhenmeterfreaks der ganzen bikeCULTure Region magisch in ihren Bann. Trekkingbiker mit entsprechender Wadelpower bevorzugen die asphaltierte, praktisch autoverkehrsfree Auffahrtsstraße, während die Gravityfraktion bergwärts in der Gondel die Schwerkraft sein lässt.

Fotos: Ewin Haiden

Natürlich ohne Seilbahn wurde der Schöckl bereits um 1900 mit dem Fahrrad, das damals definitiv noch kein Bergfahrrad war, bezwungen. Dieser Umstand und die Tatsache, dass es am Berg wahrlich nicht an Steinen mangelt, macht den Schöckl zu einem wirklichen Mountainbike-Urgestein.

www.bikeCULTure.at



ZEICHENERKLÄRUNG

TOUREN- MOUNTAINBIKE & TREKKING

Mountainbikestrecke

Mountainbike-Trekkingstrecke

Trekkingstrecke

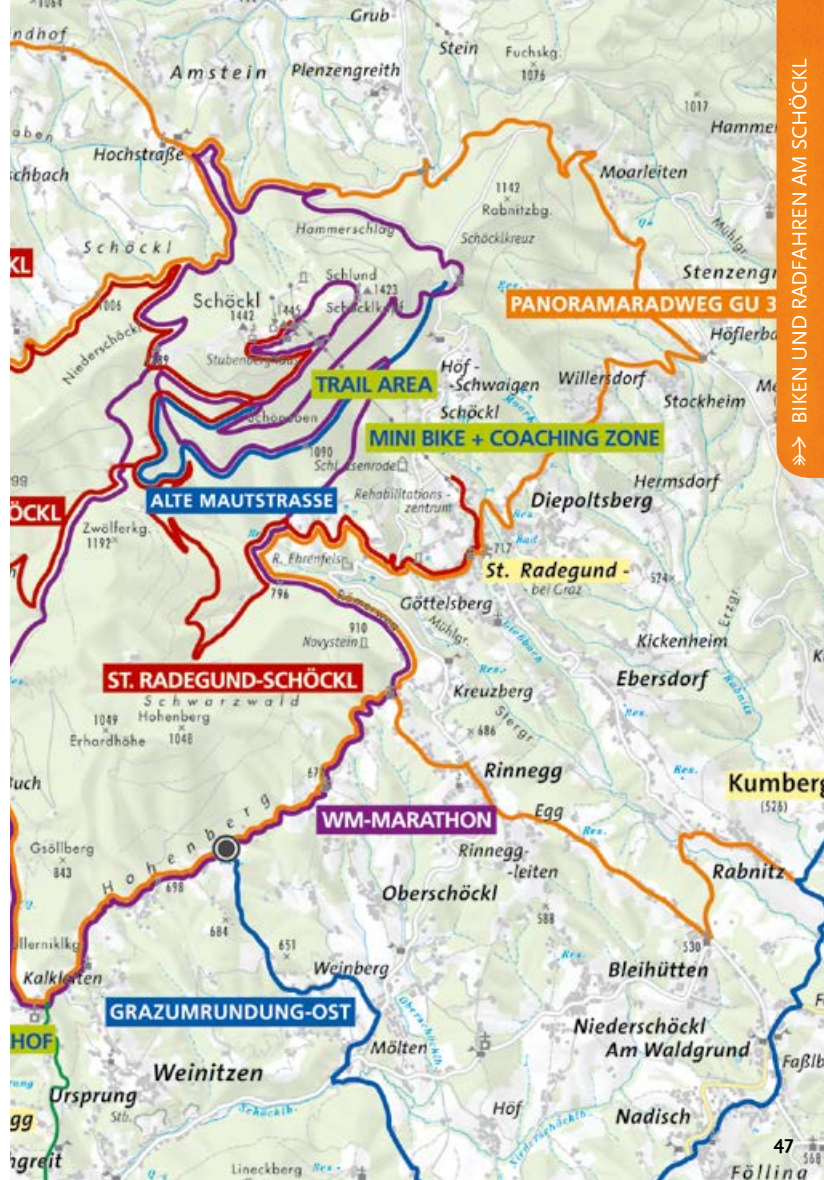
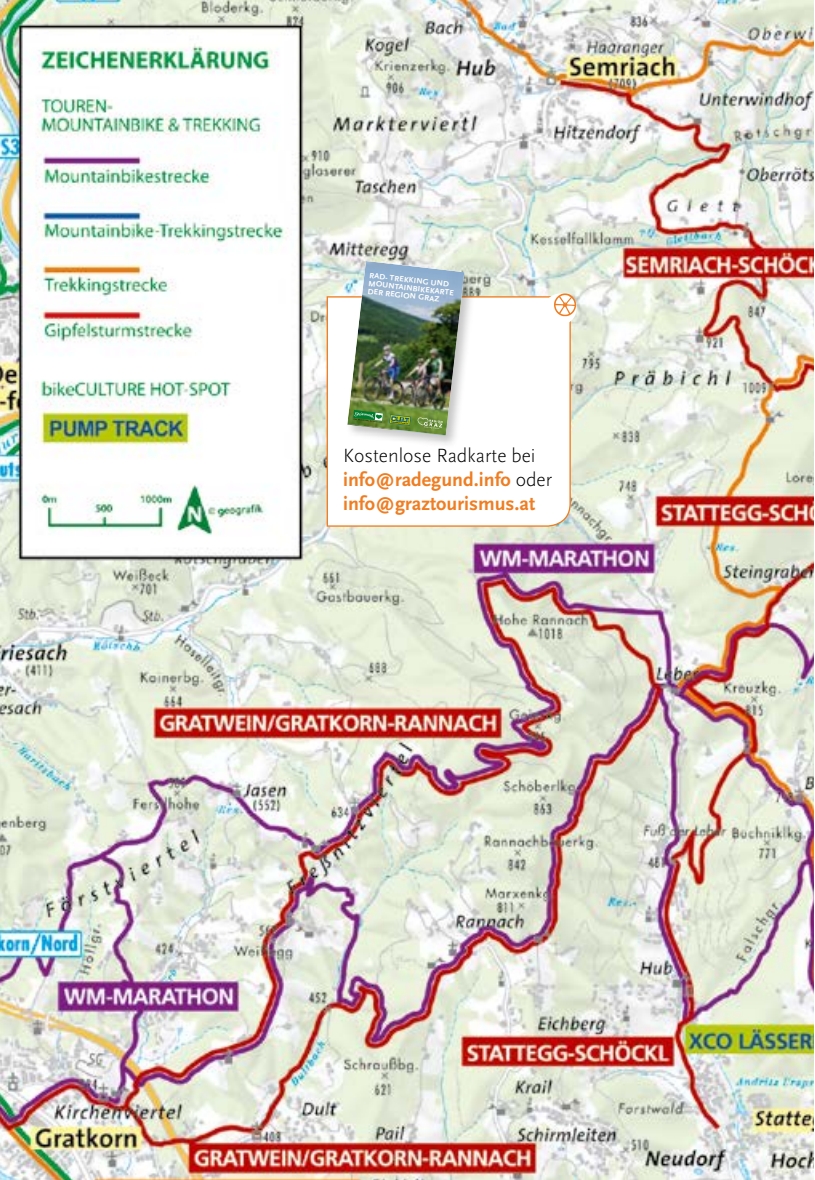
Gipfelsturmstrecke

bikeCULTURE HOT-SPOT

PUMP TRACK



Kostenlose Radkarte bei
info@radegund.info oder
info@gratztourismus.at





Let's ride the Schöckl!

SCHÖCKL TRAIL AREA

Zwei komplette Gravity Lines, interessante Varianten und ein lässiges Angebot für Tourenbiker lassen die Herzen der Biker höher schlagen. Biker werden mit der Schöckl-Seilbahn gemütlich über 650 Höhenmeter auf den Gipfel befördert. Tourenbiker haben die Möglichkeit, Enduro-Ausfahrten mit atemberaubendem Ausblick zu erleben und durch die Seilbahn ihren Bewegungsradius gehörig zu erhöhen. Freerider und Downhiller finden ein Streckenangebot, das nichts zu wünschen übrig lässt!

Länge der Strecken:

insg. über 11 km Gravity-Trails

Ganzjährig für Biker geöffnet!

Südliche Hanglage und mildes Klima machen es möglich: Die Schöckl Trail Area ist DER Spot in den Alpen mit der längsten seilbahnunterstützten Gravity-Saison.

www.schoeckl-trail-area.at

Fahrtechniktraining:
Patizia Posch & Michi Göles
info@the-gap.at



Kletterpark Schöckl

Am Fuße des Schöckls, dem Hausberg der Grazer, hat Anfang Juli 2016 direkt neben der Talstation der Schöcklseilbahn der neue Waldhochseilgarten eröffnet. Es warten hier neue Herausforderungen an Mut und Geschicklichkeit, lustige Aufgaben, ungewöhnliche Ausblicke und vor allem viel Spaß auf Sie und Ihre ganze Familie!

Vier verschiedene Parcours in unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen führen Sie in Höhen von 2 bis 12 Metern. Klettern, Balancieren, Rutschen und Hanteln Sie sich über die unterschiedlichsten

Übungen. Highlights sind mit Sicherheit im schwarzen Parcours der gigantische Tarzanschwung, im Funparcours der „Sprung in's Leere“ von ca. 6 m Höhe; und ein ca. 100 m langer Flyingfox auf der Wiese ist auch geplant.

Nach der Ausrüstungsausgabe, einer ausführlichen Einschulung und Absolvierung eines Übungsparcours können Sie selbstständig den Park entdecken. Unser spezielles Sicherungssystem garantiert Ihnen eine durchgehende Sicherung – ein unbeabsichtigtes Aushängen während des Kletterns ist nicht möglich.

ÖFFNUNGSZEITEN:

**Saisonstart Ostern bis Anfang Juli
& Anfang September bis Mitte Oktober:**
Sa 11 – 16 Uhr, So & Feiertage: 10 – 17 Uhr

Sommerferien:
Do bis Sa: 10 – 17 Uhr, So & Feiertage: 10 – 18 Uhr

Bis Anfang November:
So und Feiertage: 11 – 16 Uhr.
zusätzlich an manchen Sonntagen von Nov. bis März ab 11 Uhr

Tagesaktuelle Zeiten: siehe Homepage.
www.kletterpark-schoeckl.at

Letzte Einschulung immer
2 Stunden vor Betriebsschluss.





Paragleiten am Schöckl

Eigene Startrampen und wie dafür geschaffene Hänge bieten ideale Voraussetzungen für jene, die es Ikarus gleich machen wollen.

Para- und Hängegleiter sowie Drachenflieger gehen bei guter Thermik „in die Lüfte“. So ist allein schon die Beobachtung der luftigen Künste ein eindrucksvolles Erlebnis. Der Schöckl ist international als beste Adresse für das Para- und Hängegleiten bekannt. Tandemflüge und Kurse werden von der Flugschule Steiermark angeboten.

Allgemeine Informationen:

Tel. +43 / 664 / 26 00 995 oder
+43 / 316 / 57 38 44

Infos zur Flugschule:
www.flugschule-steiermark.at

Auszug aus dem Angebot:

- Tandemflug (10 – 20 min)
- Schnupperkurs (halbtägig)
- Grundkurs (6 Flugtage mit 30 Lehreinheiten)

Foto: Region Graz / Tom Lamm | bezahlte Anzeige

Foto: Archiv Hängegleiterclub Steiermark

Hängegleiten

Mit mehr als 4 000 durchgeführten Starts pro Jahr zählt der Schöckl zu den meistfrequentierten Drachen-/Paragleit-Fluggebieten Europas.

Am südöstlichen Rand des Alpenhauptkammes und damit im Übergangsbereich zum Flachland gelegen bietet der Schöckl einzigartige Möglichkeiten, der Königsdisziplin des Flugsportes, dem „Streckenfliegen“, mit beeindruckenden Ergebnissen nachzugehen.

Die Vielseitigkeit des Fluggebietes, welche sowohl Flachland- als auch Gebirgsflüge zulässt, verbunden mit der Möglichkeit, je nach Windrichtung nach Norden oder Süden starten zu können, birgt den besonderen Reiz.

Der aktuelle Rekord, geflogen mit einem Drachen in 9 ½ Stunden vom Südstartplatz, liegt bei einer Strecke von 388 km!

Das Ganzjahresfluggebiet ist für Paragleiter mit der Seilbahn, für Drachenflieger über eine im Winter geräumte Straße zu erreichen.

Hängegleiterclub Steiermark

Schöcklstraße 43
8061 St. Radegund bei Graz

hgcstmk@gmx.at
www.hgc-stmk.at



Im Einklang mit der Natur

SCHÖCKL ORIENTIERUNGSLAUF

Haben Sie eine gute Orientierung? Diese Frage können Sie ganz einfach am Schöckl-Plateau beantworten, im ersten **Orientierung-Park** in Österreich. Mit einer bei den Bergbahnen **gratis erhältlichen Orientierungskarte** ausgestattet, haben alle Naturbegeisterten (egal ob

Jung oder Alt) die Möglichkeit, auf Kontrollpostensuche zu gehen. Die Betonung liegt auf Gehen, denn das Wichtigste ist das Navigieren mit der Karte. Insgesamt sind **30 Posten**, mit Schwierigkeitsgraden von Blau, Rot und Violett aufzuspüren. Jeder Posten ein Erlebnis.

SO FUNKTIONIERT'S www.suso-club.at

1 Suche den Kontrollpunkt im Gelände



2 Markiere mit der Zange das Kontrollstempelfeld



3 Die Kontrollpunkt-Nummer zeigt dir den richtigen Standpunkt. Vergleiche mit der Karte.



Weitere Infos: Sportunion Schöckl Orientierung, www.suso-club.at

Foto: Holding Graz / Rene Knabl | bezahlte Anzeige

Foto: Region Graz / Tom Lamm. Karte: Groundspak/Inc.

Geocaching

SCHATZSUCHE IN DER NATUR FÜR DIE GANZE FAMILIE

Möglicherweise haben Sie das richtige Gespür für Verstecke und Geheimnisse und das Lösen von Rätseln? Sie bewegen sich gern im Einklang mit der Natur und sind immer auf der Suche nach neuen, speziellen Zielen? Gleichzeitig suchen Sie ein Hobby, das Sie mit Ihrer Familie oder Ihren Freunden gemeinsam ohne viel Aufwand betreiben können? Geocaching! Die GPS-basierte „Schatzsuche“ bietet Ihnen eine Vielzahl an Herausforderungen, wunderschönen Wanderungen auf „geheimen“ Routen zu besonderen Plätzen oder gewagten Verstecken. Allein am Schöckl sind 25 „Schätze“ (caches) versteckt, zwölf weitere warten auf Sie in St. Radegund. Als Einstiegsache empfehlen sich „Der schönste

Kalvarienberg Österreichs“ oder die „Ungarische Runde“. Alles, was Sie benötigen, sind ein (kostenloser) Account auf geocaching.com (wo Sie auch Antworten auf alle technischen Fragen finden), ein GPS-Empfänger (oder ein GPS-taugliches Smartphone) sowie Neugier und Abenteuerlust.





Ungarische Runde



„Mister Quellenrunde“ Franz Stranzl

Heilklimatischer Kurort St. Radegund

Das Klima in St. Radegund ist das ganze Jahr angenehm. Auch an heißen Tagen ist durch die nächtliche Abkühlung eine Entlastung des Kreislaufes gegeben. Viele schattige Plätze in unterschiedlichen Seehöhen können die Wärmebelastung bestmöglich reduzieren.

Das Steiermärkische Heilvorkommen- und Kurortegesetz beschreibt die Voraussetzungen für die Erklärung zum „Heilklimatischer Kurort“ – und St. Radegund erfüllt alle diese Kriterien. St. Radegund tut dem Menschen gut – das ganze Jahr!

Fotos: Region Graz / Tom Lamm, Harry Schiffer





Ungarische Runde

ST. RADEGUNDER KNEIPP-MEDITATIONSWEG



Der Name „Ungarische Runde“ verweist auf die Blütezeit St. Radegunds als Wasser- und Luftkurort Ende des 19. bis Anfang des 20. Jahrhunderts. Die Kurgäste kamen damals vor allem aus Ungarn. Den Kurerfolg verdankten sie äußeren und inneren Wasseranwendungen und ausgiebiger Bewegung in der belebenden Atmosphäre des Waldes.

Als starker Ort für das „Waldbaden“ bietet sich das große, felsige Waldareal „Bethlehem“ nahe der „Tarockpartie“ an. Diese liegt in der Mitte des Kneipp-Meditationsweges, der gegenüber der Talstation der Schöcklseilbahn bei der „Kneipp-Pyramide“ beginnt, welche die fünf Säulen der Kneipp-Lehre symbolisiert: Wasser- und Kräuterheilkunde, Ernährung, Bewegung

Foto: Region Graz / Tom Lamm; Gudrun Röckl

und Lebensordnung. Der Weg führt über das Heil-Kunst-Werk „Pflanze Mensch“, die „Dreiecks-Trockenmauer“ und das „Labyrinth“ vorbei an fünf Quellen und „Orten der Kraft“ hinunter zum Dokorteil mit seinem satten Grün. Aus den Quellen – Desiree-Quelle, Quelle der Ungarischen Madonna, Rosa-, Pollack- und Demelius-Quelle – ergießt sich vielfach heilsames Wasser. Eine kleine Grotte über der „Tarockpartie“ und die Holzkabine beim „Wunschstein“ laden zum

Duschen mit frischem Bachwasser ein. Becken zum Wassertreten, Tröge für Unterarmbäder sowie die Anlage für Kniegüsse ermöglichen Behandlungen nach Kneipp.

Ein Geschenk der Natur sind „Orte der Kraft“ entlang des Kneipp-Meditationsweges. Das Wissen um deren Existenz und Qualitäten verdanken wir den Wahrnehmungsfähigkeiten von Personen, die seit Jahren feinstofflichen Phänomenen des Weges nachgehen.



Spüren Sie den Kräften nach – Details dazu gibt es in der Broschüre „Das Grün, das Wasser, die Orte der Kraft“, herausgegeben vom Kneipp Aktiv-Club St. Radegund. Ob Sie den Weg nun als einfachen Wanderweg, als Weg mit wassertherapeutischen Angeboten oder als Meditationsweg gehen: Er bietet Ihnen die Möglichkeit, gesund zu bleiben, gesund zu werden und tiefe und heilsame Erfahrungen zu machen.

Dr. Johann Fuchs,
Obmann des Kneipp Aktiv-Clubs
St. Radegund

sankt.radegund.kneippbund.at

Angebote zur Wasseranwendung

AM KNEIPP-MEDITATIONSWEG

Die kleine „Grotte“ über der „Tarockpartie“ und die Holzkabine beim „Wunschstein“ laden zum Duschen mit frischem Bachwasser ein, eine Methode der Abhärtung nach Prießnitz. Die Becken zum Wassertreten, die Tröge für Unterarmbäder und die Anlage für Kniegüsse ermöglichen Behandlungen nach Kneipp. Die Anwendungen sind bei den jeweiligen Stationen auf Schautafeln beschrieben.

Tipp: Der Schlauch für den Knieguss kann auch für den Gesichtsguss (Schönheitsguss) verwendet werden. Man beginnt dabei an der rechten Schläfenseite, begießt zuerst die Stirn und, beginnend an der rechten Nasenwurzel, anschließend die rechte Gesichtshälfte.

Dann wechselt man über die Stirn zur linken Gesichtshälfte. Zum Schluss wird das Gesicht dreimal umrundet. Der Guss wirkt allgemein erfrischend und regenerierend und strafft die Haut.



Fotos: Region Gfz / Tom Lamm



Vincenz
Prißnitz
(1799–1851)

Die Behandlung mit Wasser ist untrennbar mit den Namen Prißnitz und Kneipp verbunden. Ihre Entwicklung zu charismatischen Persönlichkeiten der Naturheilkunde verlief ähnlich, ihre Wasseranwendungen jedoch sind sehr unterschiedlich.

Ein lebensbedrohlicher Unfall Prißnitz' und eine lebensbedrohliche Erkrankung Kneipps haben das



Sebastian
Kneipp
(1821–1897)

Leben von beiden entscheidend gewendet. Beide wurden durch Kaltwasseranwendungen wieder vollkommen gesund. Prißnitz heilte sich mit kalten Umschlägen, Kneipp tauchte mehrmals pro Woche ins kalte Wasser der Donau.

Die Genesung von Prißnitz sprach sich herum. Nachdem er mehrere junge Leute aus der Nachbarschaft behandelt hatte, wurde er bald zum

Wunderdoktor für Heilsuchende aus nah und fern. Dank der Kaltwasserbehandlung Kneipps genas erst einer seiner Studienkollegen, und als Kaplan gelang Kneipp in vielen Fällen die Behandlung der Cholera.

Beide hatten in der Therapie selbst schwerer Erkrankungen oft mehr Erfolg als ortsansässige Ärzte. Das weckte deren Missgunst und Neid. Sie versuchten alles, um den beiden unter dem Vorwurf der Kurfuscherei das Handwerk zu legen. Prißnitz und Kneipp fanden bald einflussreiche Befürworter im österreichischen Kaiserhaus. Beiden war es gelungen, Mitglieder im Rang von Erzherzögen erfolgreich zu behandeln. Zum Dank unterstützten diese sie in ihrem Bemühen um offizielle Anerkennung. Die Wasserkuren nach Prißnitz und Kneipp waren damit etabliert.

Prißnitz und Kneipp betonten die prophylaktische Wirkung eines einfachen, nicht verweichelichten Lebens in frischer Luft, mit viel Bewegung und einer einfachen Kost. Die Wasserbehandlungen



Kneippkur – Illustration in einem 1894 erschienenen Buch

sind von prophylaktischem und therapeutischem Nutzen. Prißnitz und Kneipp erprobten die Wasseranwendungen an sich selbst. Bei Kneipp wich die Strenge anfänglicher Anwendungen mit der Zeit einer zunehmenden Milde. Prißnitz blieb bei der Strenge. Verallgemeinernd lässt sich sagen, dass die Behandlung nach Prißnitz als Abhärtungstherapie wirkt, die Behandlung nach Kneipp als tiefgreifende Regulationstherapie.

Fotos: Vincenz Prißnitz / Lithographie von Andreas Staub, ca. 1830; Sebastian Kneipp / Das grosse Kneippbuch von 1915

Foto: Kneippkur / Illustration in einem 1894 erschienenen Buch



Erholung pur

FREIZEITZENTRUM ST. RADEGUND

Eine herrliche Liegewiese mit Bergblick und tolle Sportanlagen. Das und noch viel mehr bietet das Freizeitzentrum St. Radegund.

Eine optimale Mischung aus aktiver und passiver Erholung bietet das Freizeitzentrum St. Radegund. Wer die Seele baumeln lassen möchte, der macht es sich auf der großzügig angelegten Wiesenfläche gemütlich, die das solarbeheizte Freibad umgibt. Auf 400 Quadrat-

metern Wasserfläche kann geschwommen und getaucht werden. Den Aller kleinsten steht natürlich ein Nichtschwimmerbereich zur Verfügung.

Für wen es ein bisschen mehr Bewegung sein soll, der kann sich auf den zwei Sand-Tennisplätzen austoben, die sich direkt vor dem Haupteingang zum Freibad befinden. Während der Sommersaison finden laufend Tenniskurse und Trainer-

Foto: Silvia Sauseng



stunden für Kinder und Erwachsene mit staatlich geprüfem Tennis-trainer statt. Noch mehr Sand ist auf den Beachvolleyballplätzen zu finden. Seit 1998, also als dieser Sport noch in den Kinderschuhen steckte, wird dort schon auf Sand gebaggert und gepritscht. Aufgrund der großen Nachfrage wurde später auch ein Beachsoccerplatz gebaut. Auch der wunderbare Ausblick von der Naturtribüne in Richtung Südsteiermark sorgt regelmäßig für Begeisterung unter den Besuchern. Badegäste des Freizeitentrums St. Radegund können die Plätze

im Rahmen ihres Aufenthaltes kostenlos benützen. In den Sommermonaten gibt es auch oft die Gelegenheit, heimische Top-Talente beim Training zu beobachten und ein wenig von ihnen zu lernen.

Öffnungszeiten: täglich in der Sommersaison (Mitte Mai bis Ende August): 8.30–20 Uhr

Kontakt: Tel. +43 / 3132 / 53 44 Badstr. 10, 8061 St. Radegund Ausreichend Parkplätze für Gäste vorhanden.

Unsere Gastgeberinnen in St. Radegund



CAFÉ SCHÖCKLSTUBE

Silvias frische, hausgemachte Mehlspeisen sind ein (be)lohnender Abschluss eines gelungenen Schöckl-Besuchs! Im Sommer lädt die herrliche Sonnenterrasse mit Blick auf den Zielbereich der Downhillstrecke zum Genießen und Verweilen ein.

Silvia Haidinger
Schöcklstraße 23
Tel. +43 / 3132 / 21 653
schoeckelstube@gmx.at

www.radegund.info

Ruhetage: Montag und Dienstag
Find us on Facebook!



GASTHOF KIRCHENWIRT

Mitten in St. Radegund bietet dieses Haus ein Zweibett- und drei Einbettzimmer mit allem Komfort und dem Flair des Dorfwirtshauses. Gutbürgerliche steirische Küche. Reisegruppen willkommen!

Frühstückspension € 32,- pro Person

Familie Eva Pichler
Hauptstraße 24
Tel. +43 / 3132 / 22 34
www.radegund.info

Öffnungszeiten: 8–23 Uhr
Warme Küche 10–20 Uhr
Ruhetag: Sonntag ab 15 Uhr und
Montag ganztägig



GASTHOF BUDAPEST

Nur 5 Minuten vom Ortskern und dem Rehabilitationszentrum der Pensionsversicherungsanstalt entfernt erwartet Sie ein familienfreundlicher Betrieb mit 10 Zweibettzimmern und ausgezeichnete Steirische Küche. **Frühstückspension:** ab € 40,-

Familie Georg Bahr, Kurweg 1
Tel. & Fax +43 / 3132 / 23 16
GH.Budapest@gmx.at
www.radegund.info

Warme Küche: wochentags
11.30–14 Uhr & 18–21 Uhr;
Sonn- und feiertags durchgehend
Ruhetag: Mittwoch & Donnerstag



PENSION SEIRER ***

Elegante Zimmer mit Komfort (DU/WC, Föhn, Sat-TV, Balkon, WLAN, Minibar) bereiten Ihnen einen unvergesslichen Aufenthalt. Ein reichhaltiges Frühstück auf der Sonnenterrasse bei herrlicher Aussicht lädt Sie zum Schlemmen und Verweilen ein. Zentrale Lage.

Anneliese Gruber
Kalvarienbergstraße 11
Tel. & Fax +43 / 3132 / 2600
info@pensionseirer.at

www.pensionseirer.at
Frühstückspension:
€ 32,- bis € 35,-
Ganzjährig geöffnet



HAUS FREINGER

In sonniger, ruhiger Lage stehen 2 komfortable Zweibettzimmer (Zusatzbett möglich) zur Verfügung. Ein großer Garten mit einem Biotop sowie eine herrliche Fernsicht werden Sie erfreuen. Das Orts- und Freizeitzentrum sowie die REHA-Kliniken sind nahe.

Familie Freinger
Willersdorfer Str. 32
Tel. +43 / 664 / 380 55 05
johannfreinger@gmail.com

www.radegund.info
Frühstückspension: ab € 30,-
pro Person und Nächtigung





KINDERLANDVILLA „RICHARD ZACH“

Die geschichtsträchtige und geräumige Villa liegt am Fuße des Schöckls. 10.000 m² Grünanlage (mit kleinem Fußballplatz) umschließen das noch immer sehr lebendige Haus. Für Kinder- und Jugendgruppen, Familienfeiern, Seminare usw.

Kurweg 22
Tel. +43 / 316 / 82 90 70
Fax 0316 / 82 06 10
office@kinderland-steiermark.at

www.kinderland-steiermark.at
Preis: € 295,- pro Tag
Auf Selbstversorgerbasis für bis zu 54 Personen



CAFÉ TREFFPUNKT

Josy und Team begrüßen euch herzlichst im Café. Unser Angebot reicht vom Frühstück über kleine Snacks bis zum Eis. Es gibt auch einen tollen Gastgarten, von dem aus man das Dorfgeschehen verfolgen kann. Wir freuen uns auf Deinen Besuch!

Josy Lammers
Hauptstraße 20
+43 / 3132 / 5415
www.treffpunkt-radegund.at

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: ab 6.30 Uhr,
Samstag, Sonn- und Feiertag
ab 8 Uhr. Kein Ruhetag!



KEGELBAHN „ALLE 9E“

Gesellschaftskegelbahn
in familiärer Atmosphäre.

Berta Lammer
Hauptstraße 13
Tel. +43 / 664 / 89 81 862

Öffnungszeiten:
auf Vorbestellung



CAFÉ – BAR – RESTAURANT AL DENTE

In ruhiger Atmosphäre gelegen, verfügt unser Restaurant über bequeme Sitzmöglichkeiten – auch im Freien. Gemütlich eingerichtet soll unser Restaurant Gästen nette Stunden bescheren.

Hauptstraße 42
Tel. +43 / 660 / 44 17 122
www.aldenteradegund.at

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Sonntag: 10 – 22 Uhr
Zustellung: 11 – 21.45 Uhr
Ruhetag: Montag



WIR:ZHAUS

Die Anstalt für Genuss und Völlerei ist der optimale Ausgangs- und Zielpunkt für Ihre Ausflüge und Wanderungen und bietet Raum für Veranstaltungen und Familienfeiern. Kein Fest ist für uns zu klein – keine Herausforderung zu groß.

Willersdorferstraße 7
8061 St. Radegund
Tel. +43 / 3132 / 404 44 0
willkommen@wirzhaus.at

Wir freuen uns auf Sie!
Donnerstag 15 – 22 Uhr
Freitag + Samstag 11 – 22 Uhr
Sonntag 11 – 19 Uhr



CAFÉ HERZHAFT

Café mit Terrasse im Herzen des Rehabilitationszentrums der PVA. Reichhaltiges Kaffee-, Eis und Mehlspeisen-Angebot. Geschenkartikel und andere Waren.

Erich Klammner
Quellenstraße 1
Tel. +43 / 3132 / 2351-75139

Öffnungszeiten:
Täglich: 7.30 – 19.30 Uhr



Unsere Gastgeber am Schöckl



STUBENBERGHAUS: „Fühl dich wohl im Stubenberghaus“ ist das Motto des Berghotels in einmaliger Lage. 13 Zimmer, einzigartige Panoramaterasse, Seminarraum mit Panoramablick über Graz, drei Stuben (auch für Feste). Gutbürgerliche Gerichte aus regionalen Zutaten. Durchgehend warme Küche.



Schöckl 73, Tel. +43/3132/21705
Fax DW -42, M. +43/664/5417976
office@stubenberghaus.eu
www.stubenberghaus.eu

Mai–Okt.: Mo–Fr: 9–18 Uhr
Sa / So / Feiertag: 7.30–18 Uhr
Nov.–April: Di–So: 9–17 Uhr
Mo. Ruhetag (außer Feiertag)



ALPENGASTHOF AM SCHÖCKL
Die Gondel, das Radl oder die Bergschuhe bringen dich zum höchsten Gastrotreffpunkt im Sport- und Wandergebiet des Schöckl- und Almenlandes. Gemütlichkeit, Kachelofen, gutes, bodenständiges Essen und Trinken mit Blick in die Steiermark und über ihre Grenzen hinaus.



Schöckl 74
Tel. +43 / 3132 / 23 72
Mobil +43 / 664 / 190 08 87
simon.klasnic@aon.at

www.alpengasthofamschoeckl.at
Kein Ruhetag.
Öffnungszeiten: 7–20 Uhr



S' WIRTSCHAUS AM SCHÖCKL

Lisi und ihr Team führen mit viel Herz und Leidenschaft die Gaststätte. „Mahlzeit“ bedeutet traditionelle Steirische Spezialitäten und bodenständige Gerichte aus regionalen Erzeugnissen.



Schöckl 75
Tel. +43 / 3132 / 44 23
s.wirtshaus@gmx.at
www.radegund.info

Warme Küche: durchgehend
Ruhetag: Montag



HALTERHÜTTE

Bergeher und Wanderer lieben die bodenständige Küche und lassen nah der Stadt Graz die Seele auf der großen Terrasse mit herrlicher Fernsicht baumeln.

Öffnungszeiten 2017: Bis 1.5.: Fr, Sa, So & feiertags. Ab 1.5.: Mi–So und feiertags.



Adolf Sperl
Schöckl 72
Tel. +43 / 3132 / 23 23
Mobil +43 / 664 / 18 13 768

www.radegund.info

Warme Küche: 9–18 Uhr



JOHANN-WALLER-HÜTTE

Auf der Südseite des Schöckls gelegene „Naturfreunde-Hütte“ in 1.160 m Seehöhe. Nur zu Fuß oder per Mountainbike erreichbar.



Naturfreunde
Schöckl 71
Monika Url:
Tel. +43 / 664 / 407 23 48

naturfreunde-graz@aon.at
naturfreundegraz.at
Öffnungszeiten: Samstags,
sonn- und feiertags geöffnet

Unsere Gastgeber in Rinnegg



GASTHAUS PAAR

Gasthaus mit gutbürgerlicher Küche und schönem Gastgarten, in dem Sie herrliche Stunden verbringen können.

Tipp: Silvias hausgemachte Mehlspeisen!

Familie Silvia Paar
Rinnegger Straße 31
Tel. +43 / 3132 / 22 71
Mobil +43 / 650 / 63 60 211

www.radegund.info

Küchenbetrieb: 11–14 Uhr
Ruhetag: Mittwoch & Donnerstag



BUSCHENSCHANK SCHEIKLHOF

Hofschank mit gemütlicher Atmosphäre und herrlichem Ausblick. Regionale Speisen und steirische Gastlichkeit sind unsere Prämisse! Ausreichend Parkplätze, Kinderspielfeld.

Familie Herbst, Hohenbergstr. 8
Tel. +43 / 650 / 333 60 48 &
+43 / 650 / 300 91 34
herbst.werner@gmx.at

www.scheiklhof.com
Geöffnet:
Donnerstag & Freitag ab 16 Uhr
Samstag und Sonntag ab 14 Uhr



HAUS GISSER

Nur 15 Kilometer von Graz entfernt empfängt Sie hier eine herzliche Familie mit 3 Zweibettzimmern in einem sonnig gelegenen Haus. Ein idealer Ausgangspunkt für Ausflüge. WLAN. Frühstückspension mit erweitertem Frühstück

Familie Gisser, Rinnegger Str. 37
Tel. & Fax +43 / 3132 / 35 41
haus.gisser@gmx.at
www.radegund.info

Preise pro Person:
ab € 30,- im Doppelzimmer
ab € 32,- im Einzelzimmer
3-Bett-Zimmer auf Anfrage

GUT ESSEN UND TRINKEN IM SCHÖCKLLAND

Landgasthof Schöcklnickl

Plenzengreith 16
8061 St. Radegund
Tel. +43 / 3132 / 24 73
office@schoecklnickl.at
www.schoecklnickl.at
Dienstag Ruhetag
Hausmannskost & Bio-Vitalküche

Gasthaus Windischhansl

Oberschöcklweg 1
8045 Weinitzen
Tel. +43 / 3132 / 27 70
Mobil +43 / 664 / 10 20 950
Gut bürgerliches Gasthaus

Genusstreffpunkt Höfer

Höhenweg 22
8044 Weinitzen
Tel. +43 / 3132 / 2629
Mobil +43 / 664 / 184 65 61
hoefer@genusstreffpunkt.at
www.genusstreffpunkt.at
Montag und Dienstag Ruhetag

Gasthaus Kreuzwirt

Stockheim 28, 8061 St. Radegund
Tel. +43 / 3132 / 2360
Dienstag und Mittwoch Ruhetag
kreuzwirt@gmx.at
www.kreuzwirt.jimdo.com
Backhendl & Hausmannskost

Gasthaus Tischlerwirt

Familie Barbieri
Weizerstraße 48, 8044 Weinitzen
Tel. +43 / 3132 / 22 30
Italienische Spezialitäten

Lorenzhof, Niederschöcklstr. 35
8044 Weinitzen, www.lorenz-hof.at
Tel. +43 / 3132 / 2033
Sonntag & Montag Ruhetag



Veranstaltungen Gesunde Gemeinde

Foto: Region Graz / Hans Wiesenhofer, privat



Was	Wer	Wann / Wo / Kosten
Nordic Walking für Anfänger & Fortgeschrittene	Marianne Horwath +43 / 699 / 11440943	Jeden Freitag Winterzeit 15.30 Uhr, Sommerzeit 18 Uhr, Treffpunkt vor dem Gemeindeamt, kostenlos
Tanzen ab der Lebensmitte	Gritli Macher +43 / 664 / 5622933	jeden Dienstag zu Schulzeiten 15 – 17 Uhr, Turnsaal der Volksschule St. Radegund
Body & Mind und Zumba Fitness	Gabi Weidacher +43 / 664 / 1659096	jeden Montag 17.45 – 18.45: Body & Mind, 19 – 20 Uhr: Zumba Fitness, Turnsaal der Volksschule St. Radegund, 10er Block € 60,–
YOGA	Daniela Ladenstein +43 / 660 / 1483473	Mittwoch 17.30 Yoga Mittelstufe, 19.30 Flow & Meditation, Donnerstag 20 Uhr Yoga sanft, Kindergarten St. Radegund
Qigong – Sheng Zhen Gong	Mag. ^a Alida Rudlof +43 / 699 / 81279983	Qigong-Kurs: freitags 19 Uhr, Kindergarten St. Radegund Schnuppermöglichkeit gegen Voranmeldung

Änderungen vorbehalten, bitte Trainerin kontaktieren!

Gesunde Gemeinde

ST. RADEGUND BEI GRAZ

St. Radegund und das Thema Gesundheit sind untrennbar miteinander verbunden. Das vielfältige Programm der „Gesunden Gemeinde St. Radegund“ bietet Ihnen daher schon traditionell ein umfangreiches Mitmach-Angebot vom Seniorennenturnen oder -tanzen über ganzheitliche Körper- und Meditationsarbeit wie Yoga oder Qigong, Lebens- und Sozialberatung bis hin zu informativen Vorträgen zu spezifischen Gesundheitsthemen. Mit 2017 starten wir zusätzlich unseren „Gesundheitsstammtisch“, ein Diskussionsstreffen in informellem Rahmen mit dem Ziel, neben dem

Bewusstsein für unsere Gesundheit auch die Eigenverantwortung dafür ins Zentrum zu rücken.

Als Verantwortlicher für die Gesunde Gemeinde St. Radegund möchte ich Sie herzlich einladen, Ihren Aufenthalt in unserer Gemeinde mit der Teilnahme an unseren Veranstaltungen zu bereichern, über unsere aktuellen Angebote informieren wir Sie laufend in unserer Amtsblatt, auf unserer Homepage oder durch Aushang.

Mag. Günter Lesny





Wir haben ein Herz für Sie

REHABILITATIONSZENTRUM ST. RADEGUND

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen! Über 2000 PatientInnen aus ganz Österreich werden von den rund 140 MitarbeiterInnen in unserem neuen Haus pro Jahr betreut. Wir sind SpezialistInnen

für Rehabilitation im Bereich Herz-/Kreislaufkrankungen – daher möchten wir Ihnen an dieser Stelle unsere Tipps für IHR gesundes Leben und zur Vorbeugung weitergeben.



VL Gerald Unger, MBA; PDL Margareta Kletzenbauer, MSc; ÄL Prim. Dr. Ronald Hödl

SKA-Rehabilitationszentrum St. Radegund

Quellenstraße 1
8061 St. Radegund
www.ska-st-radegund.at
Tel. +43 / 3132 / 2351-0

ska-rz.radegund@pensionsversicherung.at

Fotos: Rehakentrum St. Radegund

UNSERE TIPPS FÜR IHRE GESUNDHEIT

- ✿ Sorgen Sie für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung wie Obst, Gemüse, reichlich Hülsenfrüchte, fettarme Milchprodukte, wenig Fleisch, viele pflanzliche Kohlenhydrate und wenig Fett!
- ✿ Regelmäßige Bewegung erhält die körperliche Leistungsfähigkeit und verbessert Ihre Lebensqualität!
- ✿ Jeder Schritt zählt – gehen Sie so viel wie möglich zu Fuß, Stiege statt Lift!
- ✿ Verbringen Sie so viel Zeit wie möglich an der frischen Luft und tanken Sie Licht! Sauerstoff weckt Ihre Lebensgeister und mobilisiert die Abwehrkräfte!
- ✿ Sorgen Sie für Entspannung und Ausgleich bei Stress und psychischen Belastungen. Schalten Sie rechtzeitig einen Gang zurück!
- ✿ Schlafen Sie genug und regelmäßig!
- ✿ Trainieren Sie Ihr Gehirn – auch unser Gehirn will beschäftigt sein – ein Leben lang!
- ✿ Rauchen Sie nicht – es ist nie zu spät, mit dem Rauchen aufzuhören!
- ✿ Sagen Sie JA zum Leben – eine positive Einstellung zum Leben bringt Gelassenheit, weniger Stress und mehr Gesundheit!



Wir begleiten Sie im Leben

PRIVATKLINIK ST. RADEGUND

ZWISCHEN BERG UND HÜGELLAND:

In der Privatlinik St. Radegund werden PatientInnen im Rahmen der psychiatrischen Rehabilitation und PrivatpatientInnen mit psychischen Erkrankungen wie z. B. Burn out und Depressionen behandelt. Der Ort

unserer Privatlinik St. Radegund für psychiatrische Rehabilitation ist gut gewählt – hier finden unsere PatientInnen die geeignete Umgebung, um Körper und Geist wieder zu Kräften kommen zu lassen. Das, was unsere PatientInnen unterstützt, ist auch für Gäste gültig.



PDL Sandra Truschnegg, Mag. Michaela Krenn und Prim. Dr. Gerald Suchar

Privatlinik St. Radegund

Diepoltsbergerstraße 38–40
8061 St. Radegund
Tel. +43 / 3132 / 53553-5003
Fax +43 / 3132 / 53553-91
m.krenn@sanlas.at
www.privatlinik-stradegund.at

Foto: Privatlinik St. Radegund / bebe

KÖRPERLICHE KONDITION UND PSYCHISCHES WOHLBEFINDEN WERDEN UNTERSTÜTZT VON:

- ✿ einem ausgewogenen Verhältnis zwischen Aktivität und Entspannung
- ✿ Spazieren oder Nordic Walken in St. Radegund oder Wandern auf den Schöckl – angepasst an die eigene Leistungsfähigkeit
- ✿ Schwimmen im Freibad St. Radegund.

FOLGENDE TIPPS UNTERSTÜTZEN DAS MITEINANDER VON KÖRPER UND GEIST:

- ✿ Nehmen Sie sich Zeit zum Betrachten der Natur.
- ✿ Lassen Sie den Blick immer wieder in die Ferne schweifen.
- ✿ Gehen Sie achtsam mit Ihren Bedürfnissen um.
- ✿ Spüren Sie ganz bewusst Ihren Körper dort, wo es ihm gut geht.
- ✿ Genießen Sie so oft es geht das Licht im Freien – dazu muss nicht einmal die Sonne scheinen.



Praxis am Hof

MIT PFERDEN LERNEN, WAS MAN IM UMGANG
MIT MENSCHEN BRAUCHT!

In meiner Ordination am Pferdehof biete ich Ihnen pferdeunterstützte Verhaltenstherapie, Psychotherapie, integrative Reitstunden für Kinder und Erwachsene, Coaching für Führungsaufgaben und Teambuilding, medizinische Beratungen,

Erstellung von Patientenverfügungen, Raucherentwöhnung und vieles mehr.

Teile der Therapiekosten werden von den Krankenkassen rückerstattet.

Dr. med. univ. Ursula Eichberger

Kalvarienberstrasse 22
8061 St. Radegund bei Graz

Tel. +43 / 676 / 44 06 018
ursula.eichberger@
praxis-am-hof.at

www.praxis-am-hof.at

- Ärztin für Allgemeinmedizin (Wahlärztin)
- ÖÄK Diplom für psychotherapeutische Medizin
- ÖÄK Diplom für Phytotherapie (Kräuterheilkunde)
- Notarzdiplom
- Österreichische Wanderreitführerin
- Übungsleiterin Voltigieren und Westernreiten

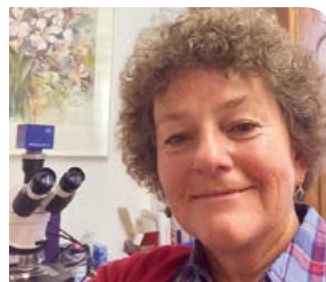


Foto: Dr. Sonnleitner

Praxis für Allgemeinmedizin und Naturheilkunde

DR. ROSE-BERNADETTE SONNLEITNER

Herzlich willkommen in meiner Praxis! Ich habe mich als promovierte Ärztin für Allgemeinmedizin auf zahlreiche Naturheilverfahren spezialisiert. In meiner Ordination steht stets der Mensch als Ganzes im Zentrum aller Behandlungen. Darüber hinaus nehme ich mir ausreichend Zeit für meine Klienten, um in jeder Hinsicht auf die individuellen Beschwerden und Wünsche einzugehen.



Dr. Rose-Bernadette Sonnleitner
Allgemeinmedizin
(Praktische Ärztin)
Kalvarienbergstraße 5
8061 St. Radegund bei Graz
Tel. +43 / 3132 / 22 53
www.dr-sonnleitner.at

Diplome der Österreichischen Ärztekammer:

Orthomolekulare Medizin,
Akupunktur. **Weiteres:** Aromameditation, Homotoxikologie, Dunkelfeldmikroskopie und Energiemedizin

Ordinationszeiten:

Montag, Mittwoch: 8–13 Uhr
Dienstag und Donnerstag:
17–19.30 Uhr
Freitag: 8–12 Uhr

Gesundheitsanbieterinnen in St. Radegund



ANDREA WINDISCH

Heilmassagen, Wärmebehandlung, Wohlfühl-/ Entspannungsmassagen, CranioSacrale und kinesiologische Balance. Ihre Gesundheit & Ihr Wohlbefinden sind bei mir in besten Händen. Mit ärztlicher Überweisung erhalten Sie einen Kostenzuschuss von Ihrer Krankenkasse.

Praxis für Heilmassagen und
Körperbalance
staatl. gepr. Heilmasseurin
Tel. +43 / 664 / 73 44 55 85

Kalvarienbergstraße 14
8061 St. Radegund
Zepelinstraße 41, 8055 Graz
www.andrea-windisch.at



BERNHARD MELBINGER KLANGZENTRUM „TRAUMKLANG“

Klangerlebnisse – Klangausbildungen
Klangmassagen und Klangentspannungen
Seminare für Klangschalen, Gongs, Tönen
sowie Ausbildung zum Klangtherapeuten.

Praxis „Traumklang“
Panoramaweg 34
8061 St. Radegund
Tel. +43 / 664 / 89 18 122

Praxis Graz:
Keplerstraße 2
8020 Graz
www.traumklang.at



CHRISTIAN OTTITSCH HUMANENERGETIKER

ReConnective Therapy, Raindrop Practitioner,
Numerologische Auswertungen,
Pentalogie, Spirituelle numerologische
Lebensanalysen mit kabbalistischen
Elementen

Diepoltsbergerstraße 39
8061 St. Radegund
Tel. +43 / 699 / 11 789 786
christian@nestdestigers.com

Termine nach telefonischer
Vereinbarung



DDr. DADBEH DEHCHAMANI

Unsere moderne Ordination ist u.a. spezialisiert auf Angstpatienten. Implantologie, ästhetische Zahnheilkunde, Cad Cam (3D-Technik u. digitale Abformung), zahnärztliche Chirurgie, Kiefer- und Gesichtschirurgie, Prophylaxe und Parodontose, KFO (mit unsichtbaren Schienen)

Facharzt f. Zahn-, Mund- und
Kieferheilkunde; Facharzt f.
Mund, Kiefer-, Gesichtschirurgie;
Arzt für Allgemeinmedizin

Hauptstr. 20, 8061 St. Radegund
Ordination: Mo, Di, Do,
Fr: 8–13 Uhr; Mi: 13–18 Uhr
www.grazerzahn.at



DANIELA LADENSTEIN – YOGALEHRERIN

Yoga ist eine der ältesten Lehren, die sich mit der Gesamtheit des Menschen – Körper, Geist und Seele – und seiner Harmonie beschäftigt. Durch gesundes und bewusstes Bewegen mit Atemführung wird der gesamte Körper mobilisiert, gekräftigt und entspannt.

Mag.(FH) Daniela Ladenstein
Grazer Straße 69/10
8061 St. Radegund

Tel. +43 / 660 / 14 83 473
daniela@ladenstein.com



DORIS MAIER

Mehr Beweglichkeit und Wohlbefinden schafft mehr Energie und Leistungsfähigkeit. smovey-Workouts und Walks, Faszien-Workouts mit Faszienrolle, smovey-Tiefenentspannung mit ätherischen Ölen, Körperreinigung



Doris Maier
Waldweg 12
8061 St. Radegund

Tel. +43 / 664 / 5420754
maierdoris1@gmx.at
Anmeldungen bitte unbedingt erforderlich



EL VALAR

Raum für energetische Arbeit. Für den Weg zu DIR braucht es die Essenz aus deinem Sein und den vielen Möglichkeiten: intuitive schamanische Techniken, Energie-Steinkreise, Rückschau zu den Ahnen und den Vorleben, Harmonisierung der Energiestruktur.



Christian Johann Freisinger
Humanenergetik, Mentaltraining
Schöcklstraße 39
8061 St. Radegund

Tel. +43 / 664 / 999 3 990
christianjohann@lifebalanceenergy.com
www.lifebalanceenergy.com



FUSSPFLEGE KARIN

- Kosmetische Fußpflege
- Medizinisch-diabetische Fußpflege
- Wohlfühl-Fußzonen-Massage
- hygienisch zertifizierter Betrieb



Karin Stelzl
med. diab. Fußpflege
Kalvarienbergstraße 6
8061 St. Radegund

Tel. +43 / 664 / 390 3340
Termine nach Vereinbarung



FREISPRUNG – TANZ- UND AUSDRUCKS-PÄDAGOGIK:

Gute Entscheidungen trifft man mit Verstand, Herz und Bauch. Als Unternehmensberaterin und Tanzpädagogin unterstütze ich Sie dabei. Als Moderatorin Sorge ich dafür, dass Ihre Veranstaltung beim Publikum lange in positiver Erinnerung bleibt.



Mag.ª Maria Maunz-Ranacher
Tanz- und Ausdruckspädagogin,
Unternehmensberaterin
www.freisprung.at

Rinneggerstraße 32a
8061 Rinnegg
Tel. +43 / 650 / 7703613
maria.maunz@freisprung.at



GABRIELE WEIDACHER

Personal-Fitness-Trainerin
(Einzel- oder Kleingruppentraining)
Gruppentraining: Montags im Turnsaal der Volksschule St. Radegund (siehe Seite 74)



Gabriele Weidacher
Schöcklstraße 58
8061 St. Radegund

Tel. +43 / 664 / 16 59 096
gabi@weidacher.at



GANZHEITLICHE KÖRPERARBEIT

- langjährige Praxis in Shiatsu und Massage
- Fortbildung in Leibarbeit, Feldenkrais und Meditation
- Ausbildung zum ganzheitlichen Krebsberater in Deutschland



Margaritha Wonisch-Hasek
Lindenweg 28h
8061 St. Radegund

Mobil +43 / 676 / 95 86 812
Tel. +43 / 3132 / 4585
margaritha.wo-ha@gmx.at
Termine nach Voranmeldung



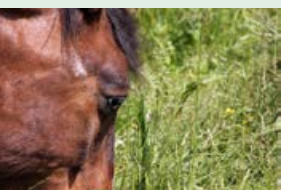
GILDA WÜST

Als Yogalehrerin, Meditationslehrerin, Yoga-therapeutin und Weiterbildungsleiterin der Yogaakademie Austria biete ich Gruppen- und Einzelunterricht zur Förderung der Gesundheit und Steigerung der Lebensfreude durch Yoga, Meditation und Achtsamkeitstechniken an.



Mag. Dr. Gilda Wüst
Willersdorferstraße 4a
8061 St. Radegund

Tel. +43 / 664 / 350 70 38
info@innerjoy.at
www.innerjoy.at



KRAFTQUELLE PFERD „TEAM VERDE“



Die Natur des Pferdes wird genutzt, um zur eigenen Bestimmung zu finden, Krisen zu bewältigen oder Entscheidungshilfe zu bekommen. Lebensberatung, Heilpäd. Voltigieren, Traumaaarbeit, Psychologische Behandlung, Craniosacraler Energieausgleich

Mag. Gudrun Zottler BEd
Waldweg 16a, 8061 St. Radegund
Standort:
Römerweg 14, 8061 Rinnegg

Tel. +43 / 699 / 10 877 374
gzo@teamverde.at
www.teamverde.at



LEBENSBERATUNG / TRAUMAARBEIT



Körperorientierte, naturbezogene Beratung ist professionelle, bewusste Begleitung in Entscheidungs- / Problemsituationen, bei alltäglichen Belastungen, Krisensituationen, Wendepunkten im Leben, persönlicher, spiritueller, beruflicher Weiterentwicklung.

Mag. Gudrun Zottler BEd
Praxis: Waldweg 16a
8061 St. Radegund

Tel. +43 / 699 / 10 877 374
gzo@teamverde.at
www.gudrunott.at



LEBENS- UND SOZIALBERATUNG



Lebensberatung bietet Hilfestellung für Einzelpersonen, Paare, Familien in Entscheidungs-, Problem- und Krisensituationen. Ich berate Menschen, die unter diesen Belastungen leiden, ihre Lebensqualität verbessern und ihre Gesundheit erhalten möchten.

Harald Kölbl
Praxis für Lebens- und
Sozialberatung
Einzel-, Paar- und Familienberatung

Wetterturmstraße 5f
8061 St. Radegund
Tel. +43 / 699 / 12 09 68 13
h.koelbl@inode.at



MARIANNE HORWATH



Nordic Walking Instructorin. Jeden Freitag eine Stunde Nordic Walking für Anfänger und Fortgeschrittene. Das Tempo wird den Teilnehmern angepasst und wir gehen die Quellenwege rund um St. Radegund.

Marianne Horwath
Grazerstraße 46
8062 Kumberg

Tel. +43 / 699 / 11 44 09 43
grazer46@gmx.at



QIGONG-TRAINERIN (Sheng Zhen Gong)



Harmonisch fließende Bewegungen basierend auf den Grundlagen der TCM zur Stärkung der Körper- & Herzenskraft, für innere Ruhe & Gelassenheit, verbesserte Gesundheit und Lebensqualität. Regelmäßiges Kursangebot in St. Radegund, Weinitzen, Gleisdorf & Graz.

Mag.^a Alida Rudlof
Rinnegger Str. 30
8061 St. Radegund
+43 / 699 / 81 27 99 83

alida@rudlof.at oder info@shengzhen.at
www.shengzhen.at
Qigongkurs für Anf. u. Fortg. Freitag abends (außer Ferien) – Anmeldung erforderlich



Yungdrung Bön Zentrum

YESHE SAL LING

Im Juli 2015 hat Yongdzin Tenzin Namdak Rinpoche, der vielleicht größte lebende Meister der Yungdrung Bön Tradition, das Bön-Zentrum Yeshe Sal Ling in St. Radegund eröffnet. Hier werden

subtile Meditationstechniken und andere Kulturschätze der Bön Tradition von authentischen Lamas und Gelehrten auf traditionell Tibetische Art unterrichtet.



Bön-Zentrum Yeshe Sal Ling
Kurweg 2
8061 St. Radegund

yungdrung-bon.com/
yeshe-sal-ling

Foto: Yungdrung Bön Zentrum

Foto: Andrea Adler-König

Schindler-Quelle

MIT MANTRAMÜHLE

Die im Jahre 1865 zu Ehren des berühmten „Hydropathen“ und Pioniers der Wasserheilkunde Josef Schindler errichtete Quelfassung wurde 2016 saniert und erneuert und mit einer wasserbetriebenen Mantramühle ergänzt.

Bernhard Paier, Initiator zur Errichtung der Mantramühle, erklärt die Wirkungsweise: „Das Wasser der Schindler-Quelle dreht über ein Mühlrad den Zylinder, der an der Außenseite mit buddhistischen Glücksymbolen und Mantras bedruckt ist, im Uhrzeigersinn. Diese Aktivität bringt Glück, Liebe, Gesundheit, Furchtlosigkeit, Freude, Freiheit, Frieden und Schutz. Durch das Drehen der darin enthaltenen Mantras bereichern sie den Ort.

Im Inneren, um eine zentrale Achse gewickelt, befindet sich eine Papierrolle, die in vieltausendfacher Form mit dem Mantra OM MA NI PE ME HUNG und OM AMI DEWA HRIH beschriftet ist. Diese Klangschwingungen sollen alle Wesen

von Störungen befreien und sie mit Mitgefühl, Freude und Furchtlosigkeit verbinden. Mantramühlen sind typisch für den Tibetischen Buddhismus.“

Die Sanierung der Schindler-Quelle entstand in einer Kooperation des ÖKB-Ortsverbandes St. Radegund mit seinen erfahrenen „Quellen-Sanierern“, der Gemeinde St. Radegund, dem LEADER-Büro Hügelland und Schöcklland sowie dem Buddhistischen Diamantweg-Zentrum Graz der Karma Kagyü Linie und wurde als „Leader-Projekt“ mit Landes-, Bundes- und EU-Mitteln gefördert.





Ein Foto aus dem 19. Jhdt.: Das Kurhaus kurz nach seiner Errichtung



DAMALS Unweit des Ortskerns und doch mitten im Grünen steht das Kurhaus von St. Radegund.

1870 vom Kurarzt Dr. Novy als „Speisesaal“ für seine Kuranstalt errichtet, entwickelte sich das Kurhaus rasch zum gesellschaftlichen Mittelpunkt für die zahlreichen Kurgäste. Wöchentlich gab es im Kursaal ein sogenanntes „Kränzchen“, eine Tombola und oftmals Konzerte.

Beim Kurhaus begannen und endeten die ärztlich verordneten Spaziergänge zu den zahlreichen gefassten Quellen am Fuße des Schöckls, die neben Kaltwasser-

güssen und Trinkkuren ein wichtiger Bestandteil der Therapie waren.

Noch heute zeugen viele bekannte Namen in der Umgebung des Kurhauses von berühmten Kurgästen: Vizeadmiral Wilhelm v. Tegetthoff, der Komponist Béla Bartók, der Heimatdichter Peter Rosegger und viele mehr.

1918 gelangte das Kurhaus in den Besitz der Vorläuferin der heutigen Pensionsversicherungsanstalt. In den Siebzigerjahren erwarb die Gemeinde St. Radegund das Kurhaus und nutzt es seither als Veranstaltungssaal für Theateraufführungen, Bälle und Konzerte.

Foto: Sammlung Alois und Hermine Bauer

Foto: Region Graz / Tom Lamm

Kurhaus St. Radegund

HEUTE

Liebevoll renoviert erfüllt das unter Denkmalschutz stehende Kurhaus heute sämtliche Anforderungen eines modernen Veranstaltungs-ortes. Gründerzeitliche Eleganz trifft auf moderne Tagungstechnik, historisches Ambiente umgeben von Natur und doch in attraktiver Nähe zur Landes- und Kulturhauptstadt Graz.

Das Kurhaus St. Radegund bietet in seiner Exklusivität den perfekten Rahmen für faszinierende Events, traumhafte Hochzeitsfeste, repräsentative Firmenfeiern und glanzvolle Inszenierungen. Die Ruhe und Gelassenheit, die von seiner idyllischen Lage ausgehen, sind ideal für inspirierende Seminare, erfolgreiche Konferenzen und Tagungen.



Fotos: Silvia Sauseng, Ursula Schwarzl

Angebote im Cursaal

Das Herzstück des Kurhauses – der Cursaal – bietet mit seiner Fläche von ca. 200 m² und einer beeindruckenden Raumhöhe ausreichend Platz für große Veranstaltungen. Die Seitensäle, die auch als kleinere Seminarräume ausgestattet sind, lassen sich bei Bedarf großzügig zum Cursaal hin öffnen. Zusammen mit dem modernen Eingangsbereich kann somit beinahe jedem Raumbedarf entsprochen werden.

HOCHZEITSFESTE

Die historische Architektur, die idyllische Lage inmitten der Natur, der elegante, lichtdurchflutete Cursaal, die sonnigen Terrassen und nicht zuletzt die gotische Pfarrkirche und die kleine Kalvarienbergkirche bieten eine einzigartige und stilvolle Atmosphäre, um hier den schönsten Tag im Leben zu feiern.

KONZERTE, BÄLLE, THEATER UND FESTE ALLER ART

Der Cursaal fasst bis zu 200 Personen und kann bei Bedarf mittels der Seitensäle noch erweitert

werden. Moderne akustische Ausstattung – Tonanlage und Medientechnik unterstützen jede Veranstaltung. Sie haben eine Idee, wir finden einen Weg!

TAGUNGEN, KONFERENZEN, SEMINARE

Technische Ausstattung für professionelles und effizientes Arbeiten. Das historische Ambiente und die Lage mitten in der Natur sind ein ideales Umfeld für gemeinsames Denken und Erleben. Der gepflegte Kurpark und die vom Kurhaus ausgehenden Quellenwege warten darauf, entdeckt zu werden.

CURSAAL

Kurhaus St. Radegund bei Graz
Cursaal-Management
Ursula Schwarzl
Tel. +43 / 664 / 300 7161
office@cursaal.at
www.cursaal.at



St. Radegund & Ungarn

KURORT VIELER UNGARISCHER UND AUCH
MANCHER PROMINENTER GÄSTE

Man schrieb das Jahr 1841, als dem St. Radegunder Kurarzt Dr. August Demelius das Betreiben der örtlichen Kaltwasserheilanstalt von behördlicher Seite offiziell genehmigt wurde. Die Methodik dieser Heilanstalt, im Übrigen die erste ihrer Art in der Steiermark, basierte auf jener des Gräfenberger Kaltwasserpioniers Vinzenz Prießnitz. Durch die Kombination von fachlichem Talent und den damit verbundenen Heilerfolgen sowie erfolgreichem Marketing war es in der weiteren Folge den Kurärzten Dr. Gustav Novy und Dr. Gustav Ruprich möglich, den guten Ruf St. Radegunds als Heilstätte auch über die Landesgrenzen hinaus zu tragen.

Diesem folgten in den Dezenen um die Jahrhundertwende zahlreiche Gäste, wodurch sich das einstige Gebirgsdörflein zu einem mondänen Kurort entwickelte. Dabei waren es vor allem Gesund-

heitssuchende aus Ungarn, die die Heilanstalt stark frequentierten.



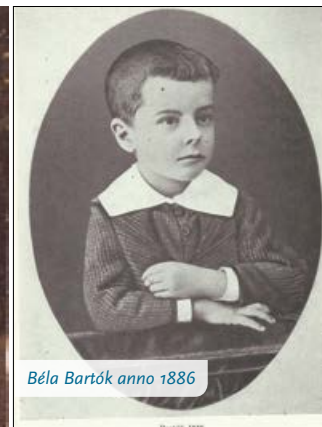
St. Radegund-Annonce in einer ungarischen Zeitung

Diesen stand nicht nur ein ungarisch sprechender Kurarzt zur Verfügung, sondern es wurden auch Budapester Zeitungen aufgelegt, die Bibliothek mit zahlreichen ungarischen Werken bestückt, am 20. August ein Szent-István-Gottesdienst abgehalten und auch das Unterhaltungsprogramm zum Teil auf sie abgestimmt.

In den Jahrzehnten ihrer massiven Präsenz vor Ort haben sie natürlich auch Spuren hinterlassen; sei es in Form von Flur- und Hausbezeichnungen oder als Quellennamen.



Das Fernkorn-Kreuz



Béla Bartók anno 1886

Am Bekanntesten ist wohl die mit der Stephanskronen gekrönte „Ungarische Madonna“ im sogenannten Szily-Tal.

Bei der hohen Zahl von Kurgästen, in der erfolgreichsten Saison waren es deutlich über 1.000, ist es auch nicht verwunderlich, dass sich auch manch Prominenter darunter befand. So erholte sich der bedeutende Künstler Anton Dominik Ritter von Fernkorn ebenso am Fuße des Schöckls, wie der Schriftsteller Peter Rosegger oder der Held der Schlacht von Lissa Vize-Admiral Wilhelm von Tegetthoff.

Es befand sich aber auch ein kleiner Junge unter den Kurenden, der erst später weltberühmt werden sollte.

1887 weilte Béla Bartók mit seinem Vater zur Kur in St. Radegund, von hier aus hat er auch seinen ersten erhalten gebliebenen Brief geschrieben, und er hat dem Ort durch seine Komposition „A Radegundi visszhang“ ein bleibendes Denkmal gesetzt.

All das und noch mehr kann man im Übrigen auch in der 2016 erschienen Ortschronik „St. Radegund. Ein steirischer Kurort und seine Geschichte“ nachlesen.



Mag. DDr.
Harald D. Gröller

Quellen: Annonce: L'Obéissance-Nagardani Eretik, 26. 04. 1891, S. 6; Fernkorn-Kreuz: Alois und Hermine Bauer; Béla Bartók: Denis Dille; Thematisches Verzeichnis der Jugendwerke Béla Bartóks, 1890–1904, Kassel [u.a.]: Bärenreiter, 1994, S. 253.

Pfarre St. Radegund am Schöckl

PFARRKIRCHE: HEILIGE RADEGUNDIS

INNEHALTEN – BETEN – RUHIG WERDEN...

Die neu renovierte spätgotische Kirche, von 1490 bis 1513 erbaut, ist vom Geist der Patronin, der heiligen Radegundis (518–587) erfüllt. Ihre Statue ziert den Hochaltar, der 1895 von August Ortwein entworfen wurde. Zwei Reliefs stellen Begebenheiten der thüringischen Prinzessin dar, deren Grab in der Nähe von Poitiers heute ein Wallfahrtsort

ist. An den Wänden der Seitenaltäre befinden sich bedeutende Fresken aus dem Jahr 1506.

Der neue Volksaltar, 2011 von DI Heidrun Primas geschaffen, deutet mit einem Ikosaeder aus Kalksteinen den Quellenreichtum von St. Radegund an. Diese Steine wurden jahrelang von den Menschen der Pfarre gesammelt – als Symbol für lebendige Bausteine der Kirche.



Hauptstr. 19, 8061 St. Radegund
Tel. +43 / 3132 / 2337
st-radegund@graz-seckau.at
einblick.graz-seckau.at

Gottesdienstzeiten:

Sonntag 8.30 Uhr

Sommer: zusätzlich jeden 2. & 4. Samstag im Monat: 18 Uhr

Winter: zusätzlich jeden 2. & 4. Samstag im Monat: 17.30 Uhr

Erstmalige Nennung: 1295
Kirchenpatronatstag: 13.8.

Fotos: Harry Schiffer

Kalvarienberg

Der **barocke Kalvarienberg** ist weit mehr als nur ein Kreuzweg. Steht man an seinem Fuße, lässt sich beinahe die gesamte terrassenförmig errichtete Anlage mit einem Blick umfassen. In seinen **21 Kapellen** mit über 30 Nischen wird – beginnend mit der **Hochzeit zu Kanaan** – die gesamte Passion Christi bis zur Auferstehung dargestellt. Meditationstexte bei allen Stationen bis hinauf zur **Heiligen Stiege** lassen den aufmerksamen Besucher Kraft und Hoffnung schöpfen.

Bald nach der 1768 begonnenen Erbauung strömten Pilger und Wallfahrer herbei und suchten Heil und Heilung bei der in der **Kalvarienbergkirche** aufgestellten Statue des **Gegeißelten Heilands**. Diese ist eine bekundete Kopie des in der Wieskirche in Oberbayern aufgestellten Gnadenbildes. Für die entsprechenden Exerzitien auf der mit Reliquien ausgestatteten **Heiligen Stiege** mit ihren 14 Marmorstufen wurde den Büßern ein vollständiger Ablass gewährt.

Lichterprozession,
Kalvarienbergsonntag
3. Wochenende im Juli

Fotos: Archiv Kalvarienberggeräten



Heribert Lantzberg,
Obmann

Nähere Informationen und auch einen Folder zum Ausdrucken finden Sie auf der Homepage des **Vereines zur Rettung und Erhaltung des Kalvarienberges in St. Radegund bei Graz**

www.kalvarienberg.jimdo.com

Spendenkonto:

IBAN: AT47 3825 2000 0500
6739 / BIC: RZSTAT2G252



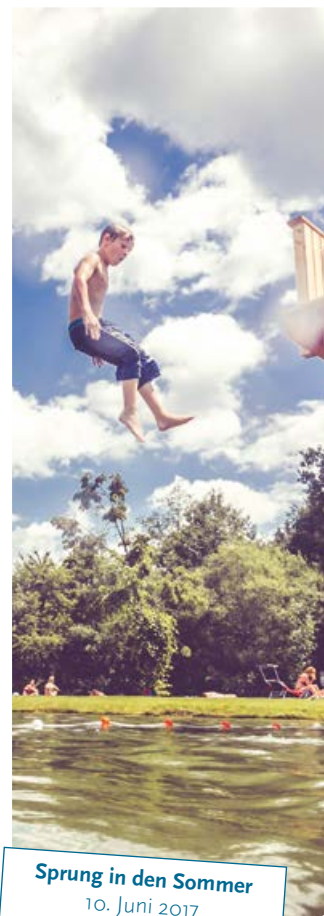
well welt kumberg

UNSER FREIZEITPARK IM SCHÖCKLLAND – NAHERHOLUNG FÜR DIE GANZE FAMILIE

Die well welt kumberg bietet eine Vielzahl an Möglichkeiten für sportliche und spielerische Aktivitäten. Liebevoll angelegt lädt der Freizeitpark zum Flanieren ein und hält gemütliche Platzler mit schattigen Bäumen für entspannende Kurzaufenthalte bereit.

Der naturbelassene Badensee, mit einer angenehmen Größe für ausgiebiges Schwimmen, und der Kleinkinderbereich laden Jung und Alt zum Planschen ein. Das Campdorf bietet die Möglichkeit zu mehrtägigen Abenteuerurlaubs, Sportwochen und Feriencamps. Für genügend Energie sorgt der Restaurantbereich mit großer Sonnenterrasse.

Fotos: lupi spuma



Sprung in den Sommer
10. Juni 2017
Termin 2018: www.wellwelt.at

Campdorf für Abenteurer

Sommer- und winterfeste Blockhütten bieten bis zu 68 Personen Platz. 2 Cubes mit extra Ausstattung, eine Gemeinschaftshütte, ein Pavillon und eine zentrale Feuerstelle schaffen einen Ort für unvergessliche Erlebnisse. Mit dem SeeCafé und der well welt kann man individuelle Freizeitprogramme zusammenstellen.

Die Kinderwelt

Ein Bereich mit eigenem Schwimmbecken, Kinderrutschen, schattigen Liegeflächen, einem Schattenpavillon und Spielplätzen bietet die besten Bedingungen für die Kleinsten.

Sport und Spiel

Wir bieten 6 Tennisplätze, ein Fußballstadion mit Trainingsplätzen, die Beach-Arena mit 4 Volleyballplätzen sowie Tischtennis, Tretboote, Spielplätze, Minigolf, Boccia, Slackline, Bogenschießen, Trampolin, Stocksporthalle, Orientierungslauf, mehrere Laufstrecken und mehr.

www.wellwelt.at





Weinitzen

**DIE FREIZEITGEMEINDE
ZWISCHEN GRAZ UND
DEM SCHÖCKL**

Weinitzen ist ein Wohn- und Erholungsort zwischen Graz und dem Schöckl und birgt interessante Möglichkeiten, die schöne Landschaft kennenzulernen:

Per Rad – siehe auch Seite 47–48: Die Route „Grazumrundung Ost“, die WM-Marathon-Strecke und der Panoramaradweg GU 3 führen durch das Gemeindegebiet. Zu Fuß: Höhepunkt der vielen Wanderwege ist der Mariazellerweg von Mariatrost nach St. Radegund.

Gute Gründe in Weinitzen einen Stopp einzulegen:

Fun Park beim Schul- und Sportzentrum, Kirche St. Josef im Walde, Hügelgräber in Niederschöckl, Wasserturm

Informationen

Gemeindeamt Weinitzen
Kirchplatz 4, 8044 Weinitzen
Tel. +43 / 3132 / 2550-0
www.weinitzen.info

LOHNENDE ZIELE IN WEINITZEN



Heidemann – ein Hofladen für Genießer mit Gutem von den Bauernhöfen aus Weinitzen: frische Eier, Edelbrände, Bauernbrot, Säfte...
Niederschöcklstraße 29
8044 Weinitzen
Mo, Di, Do, Fr: 8–18 Uhr
Sa: 8–14 Uhr
Mi, So & Feiertage geschlossen



Wein – aus WEINitzen – Genusstreffpunkt Höfer

Seit vielen Jahren liefert unser kleiner Weinberg hinter dem Genusstreffpunkt Trauben für unsere Produkte: Marmelade, Traubensaft, Wein. Von April bis Oktober gibt es das beliebte „Genusspicknicken im Weingarten“
Tel. +43 / 3132 / 26 29
www.genusstreffpunkt.at



Harmonika Schmidt – Edles aus der Natur. Einer der größten Hersteller von Steirischen Harmonikas freut sich auf Ihren Besuch seiner Handwerkstätten in Weinitzen. Bitte um Anmeldung bei:
Franz Schmidt
Tel. +43 / 3132 / 2068
www.steirische-harmonika.at

Ausflugstipps rund um den Schöckl

KATERLOCH

www.katerloch.at



Tauchen Sie ein in eine Welt wie aus Zuckerguss mit ihren Kalkkorallen, Vorhängen und funkelnden Kerzen. Lassen Sie sich verzaubern von Österreichs tropfsteinreichster Schauhöhle mit Tropfsteinurwäldern in bis zu 10.000 m² großen Hallen und einer unterirdischen Höhlenseelandschaft in 135 m Tiefe.

Voranmeldung / Info:

Tel. +43 / 664 / 48 53 420

ÖSTERREICHISCHES FREILICHTMUSEUM STÜBING

www.freilichtmuseum.at



„Anna isst einen Apfel“, steht auf der Tafel der Dorfschule geschrieben, doch Kinder von heute können die Schrift nicht mehr lesen. Es ist eine versunkene Welt ländlichen Lebens und Arbeitens, die in einem ruhigen Seitental der Mur in rund hundert originalen bäuerlichen Bauten weiterlebt. Im Freilichtmuseum durchwandert man ganz Österreich und lernt in idyllischer Umgebung regional typische Werkzeuge, Bau- und Lebensweisen vergangener Tage kennen.

ALMENLAND STOLLENKÄSE

www.almenland-stollenkaese.at



Im alten Silberstollen in Arzberg reifen vielfach prämierte Käse, darunter auch Weltmeisterkäse. Der Stollen kann im Rahmen einer Führung besichtigt werden, der Käsemeister erzählt dabei von den Besonderheiten der Stollen-Käse-reifung, bevor die verschiedenen Käsesorten im Grubenhaus verkostet werden.

BÄRENSCHÜTZKLAMM

www.baerenschuetzklamm.at



Tief blicken lässt ein Ausflug in die Bärenschtützklamm. Vorbei an tosenden Gewässern, bizarren Felsformationen, seltenen Pflanzen und Tieren führt der Weg durch eine der längsten wasserführenden Klammern Österreichs. Der äußerst spannende Aufstieg erfolgt über 164 Holzbrücken und -leitern auf einer Länge von 1300 m. Man überwindet dabei 350 Höhenmeter.

KESSELFALLKLAMM

www.sandwirt-kesselfall.at



Die romantische Schlucht lässt sich über gut gesicherte Steig-anlagen auch mit Kindern bequem durchwandern.

Der am nördlichen Ende der Kesselfallklamm gelegene Luftkurort Semriach mit seinem feinen gastronomischen Angebot ist ein schöner Abschluss dieser Wanderung.

Fotos: Region Graz / Tom Lamm, Hans Wiesenhofer, Almenland Stollenkäse

SENSENWERK DEUTSCHFEISTRITZ

www.sensenwerk.at



Es ist „Sense“, aber nichts ist vorbei im Sensenwerk in Deutschfeistritz – sondern ganz im Gegenteil. Das große Werk, das in seinen Glanzzeiten über 60.000 Sensen in die ganze Welt exportierte, dient heute als Museum. Die Räumlichkeiten um die beeindruckende Produktionsanlage mit ihren sechs riesigen Wasserrädern sind auch stimmungsvoller Rahmen für Veranstaltungen.

LURGROTTE SEMRIACH/PEGGAU

www.lurgrotte.at, www.lurgrotte.com



Die Lurgrotte ist Österreichs größte Tropfsteinhöhle, in der Kalkablagerungen seit Jahrmillionen zauberhaft fragile wie mächtige Kunstwerke formen, (die fantasievolle Namen wie Prinz, Riese oder Osterleuchter tragen) Von Peggau oder Semriach aus können Sie mit kompetenten Führern in diese faszinierende Höhlenwelt eintauchen.

ZISTERZIENSERSTIFT REIN

www.stift-rein.at



Erbauliches für Körper und Geist bietet das Zisterzienserstift Rein. Die barocke Stiftskirche überstrahlt die malerische Landschaft nördlich von Graz. Seit fast 900 Jahren leben Zisterzienser-Mönche in dieser Klosteranlage. In der Bibliothek begeistern mittelalterliche Handschriften aus der klostereigenen Schreibstube Jung und Alt.

WALLFAHRTSKIRCHE MARIA STRASSENDEL

www.pfarre-gratwein-strassengel.at



Pfarrhof, Taverne, das schucke barocke „Neugebäude“ und die zauberhafte Wallfahrtskirche bilden das hübsche Ensemble auf einem Hügel nördlich von Graz. Mit ihrem filigranen Sandsteinturm, ihrer reichen Bauplastik und den originalen Glasgemälden aus dem 14. Jahrhundert zählt die Kirche zu den bedeutendsten hochgotischen Sakralbauten Österreichs.

TEICHALMSEE www.almenland.at



Der 5 Hektar große See auf der Teichalm liegt inmitten des Naturparks Almenland. Direkt am Ufer steht ein überlebensgroßer Ochse, der mit 22.000 Holzschindeln eingedeckt ist und die ALMO-Rindfleisch-Region Almenland symbolisiert. Ein Lehrpfad führt in das angrenzende Latschen-Hochmoor, das ein wahres Naturjuwel ist.

RAABKLAMM www.raabklamm.at



Wasseramsel, Graureiher und Schwarzstorch können mit etwas Glück in diesem Natura 2000 Schutzgebiet beobachtet werden. Idyllische Schotterbänke, Holzbrücken und Waldabschnitte machen die längste Klamm Österreichs (17 km) zu einem Wanderparadies besonders für Familien und an heißen Sommertagen.

Fotos: Region Graz / Harry Schiffer, Hans Wiesenhofer, Tom Lamm; F. Bergfelder, Infozentrum Gutenberg – Raabklamm

10 Tipps für GRAZ

www.graztourismus.at



GRAZER UHRTURM

Hier hat die Zeit eine andere Wertigkeit. Stunden zählen mehr als Minuten, und das zu Recht, denn der Platz unterm Uhrturm ist magisch – wenn man den Blick über Gärten und Stadt schweifen lässt ...

KUNSTHAUS GRAZ

Das Museum für zeitgenössische Kunst in Graz schwebt wie eine geheimnisvolle blaue Blase zwischen den Dächern der Altstadt.



LANDESZEUGHAUS

Im Grazer Landeszeughaus stehen sie in Reih und Glied, die Harnische und Waffen tapferer mittelalterlicher Krieger. Auf fünf Etagen gibt es unglaubliche 32.000 Exponate zu bestaunen.

MURINSEL

Insel oder Schiff? Die extravagante Stahlkonstruktion des US-amerikanischen Künstlers Vito Acconci wurde anlässlich des Kulturhauptstadtjahres 2003 in Auftrag gegeben und ist ein Bindeglied zwischen Fluss und Stadt.



SCHLOSS EGGENBERG

Mitten im traumhaften Park liegt das Schloss, das als architektonische Allegorie des Universums geplant wurde. Bauherr Fürst Hans Ulrich von Eggenberg setzte so ab 1625 seinen Wunsch nach einer harmonischen Struktur um.



LANDHAUSHOF

Die Renaissancewelt dieses einladenden Ortes lässt Bilder feiernder Menschen entstehen. Zur warmen Jahreszeit schmücken Blumen die Arkadengänge, im Advent findet die berühmte Eiskrippe hier den passenden Rahmen.



GLOCKENSPIEL

Ein süßes Mädel und ein zünftiger Bursch in bunter Tracht drehen sich dort dreimal täglich (11.00, 15.00 & 18.00 Uhr) im Giebel des Hauses am Glockenspielplatz.



MAUSOLEUM

Kaiser Ferdinand II. ließ hier in Graz von seinem Hofmaler Giovanni Pietro de Pomis das beeindruckende Grabmal planen.



DOM

Das überaus spannende Gottesplagenbild ist als Überbleibsel der prächtigen gotischen Freskomalerei noch hervorragend erhalten. Im Inneren gibt es eine Vielzahl an historischen und kirchengeschichtlichen Schätzen zu entdecken.



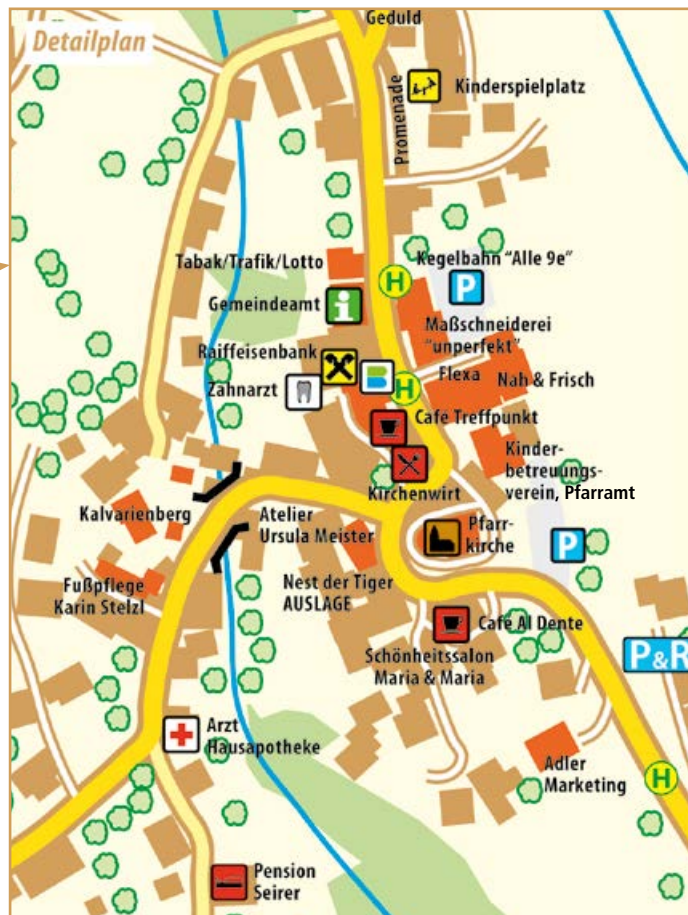
BURG & DOPPELWENDELTREPP

Die Burg in Graz ist Sitz der Landesregierung und ein echtes Juwel. Spannend die Doppelwendeltreppe: Die „Versöhnungsstiege“ besteht aus zwei gegenläufigen Treppen, die auf jedem Stockwerk kurz verschmelzen, sich trennen und wieder zusammenkommen.

Fotos: Graz Tourismus / Harry Schiffer, Hans Wiesenhofer, Erwin Schierau



St. Radegund bei Graz



Wichtige Service-Leistungen

FÜR GÄSTE UND BEWOHNER

Liebe Schöcklbesucher, nutzen Sie Ihren Aufenthalt in St. Radegund, kaufen Sie ein und nehmen die Leistungen unserer Gesundheitsanbieter und Dienstleister in Anspruch – es zahlt sich aus!

♥ Gästeinformation der Kurkommission

Gudrun Klöckl
Hauptstraße 10, Tel. +43 / 3132 / 23 34
Mo – Fr 9 – 12 Uhr, Do zusätzlich 16 – 19 Uhr

♥ Gemeinde St. Radegund bei Graz

Parteienverkehr: Mo, Mi, Fr 8 – 12 Uhr; Do 16 – 19 Uhr
Bürgermeister-Sprechstunden: Mi 10 – 12 Uhr, Do 16 – 19 Uhr

♥ Einkaufen bei „Nah & Frisch“

mit dem Service als ausgewählter Post-Partner
Hauptstraße 17, Tel. +43 / 3132 / 22 02-0 – siehe Seite 125

♥ Tabak-Trafik Köck mit Lottoannahmestelle und oeticket-Verkauf

Hauptstraße 6, Tel. +43 / 3132 / 22 37 – siehe Seite 128

♥ Raiffeisenbank, Hauptstraße 18, Tel. +43 / 3132 / 2335-0

♥ Ordination für Allgemeinmedizin mit Hausapotheke:

Dr. Rose-Bernadette Sonleitner
Kalvarienbergstraße 5
Tel. +43 / 3132 / 22 53
– siehe Seite 81



♥ Praxis am Hof – Gesundheitsschule: Dr. Ursula Eichberger

Praktische Ärztin, Diplom für psychotherapeutische Medizin
Lindenweg 6, Tel. +43 / 676 / 440 60 18
ursula.eichberger@praxis-am-hof.at, www.praxis-am-hof.at
– siehe Seite 80

♥ Zahnarztpraxis: DDr. Dadbeh Dehchamani

Hauptstraße 20, Tel. +43 / 3132 / 45 53 – siehe Seite 83

♥ Frisör und Schönheitspflege „Maria & Maria“

Hauptstr. 42, Tel. +43 / 3132 / 23 11 – siehe Seite 125

♥ Fußpflege Karin

Kalvarienbergstraße 6, Tel. +43 / 664 / 390 3340 – siehe Seite 84

♥ zwei Busunternehmen

Schöckelbus Bernhard Hauswirth – Ihr Ansprechpartner für
Autobus, Mietwagen, Ausflüge, Shuttledienst, Transfers und
Reisen. Tel. +43 / 664 / 53 47 990 – siehe Seite 128

„mit Sauseng unterwegs“, Personenbeförderung Heidrun Sauseng
Tel. +43 / 664 / 42 41 384 – siehe Seite 127

NOTFALLNUMMERN:

Polizei	133
Euronotruf	112
Feuerwehr	122
Rettung	144
Bergrettung	140

Veranstaltungs- highlights

Info über aktuelle Termine auf www.radegund.info



VOLLMONDWANDERUNGEN AM SCHÖCKL

Treffpunkt: am Tag des Vollmondes am Schöckl, 1.445 m. Individueller Anstieg, Alpengasthof und s'Wirtshaus am Schöckl abends länger geöffnet



MUSIKVEREIN ST. RADEGUND

im Mai Muttertagskonzert,
Tag der Blasmusik
(Sonntag nach Fronleichnam)
8.12. 14 Uhr Weihnachts-Wunschkonzert
im Kurhaus St. Radegund



SCHÖCKEL CLASSIC

Duathlon & Berglauf
• Schöckl Berglauf die Liftrasse hinauf bis zur Bergstation
• Duathlon: Radrennen vom Grazer Hilmteich bis zur Talstation, dann zu Fuß bis zur Bergstation, Einzelathlet oder 2er-Staffel
Mitte September
www.schoeckel-classic.at



KALVARIENBERGSONNTAG MIT LICHTERPROZESSION

Am 3. Samstag im Juli startet um 20 Uhr eine Lichterprozession, am Sonntag darauf findet um 8.30 Uhr eine Messe in der Kalvarienbergkirche statt. Anschließend: Kurkonzert am Kalvarienberg mit Speis und Trank von den St. Radegunder Bäuerinnen



2B (TO BE) SCHÖCKL HALTERHÜTTE RUCKSACKLAUF

Alljährlich am Nationalfeiertag: Laufen mit einem Rucksack voll 2B-Funktionsgetränken (24, 12 oder 4 Dosen) von der Talstation über die Liftrasse zur Halterhütte. Musik von SOKO STAINZ, im Anschluss an die Siegerehrung: „Salsa am Berg“ von Conny und Dado.
Info: www.rucksacklauf.at oder www.2B.at



KUNST & HANDWERK IN ST. RADEGUND

Der Verein Kunst & Handwerk St. Radegund mit 30 Aussteller/innen präsentiert qualitätsvolle selbst hergestellte Produkte im Kurhaus.
Termine 2017: Eröffnung: Fr 24. 11., 19 Uhr
Ausstellung: Sa 25. & So 26. 11., 9–18 Uhr
Termine 2018: Eröffnung: Fr 23. 11., 19 Uhr
Ausstellung: Sa 24. & So 25. 11., 9–18 Uhr
Info: Ing. Franz Meister; meister_franz@aon.at



ADVENT IN ST. RADEGUND

- **Lichterglanz**, 1. Adventssonntag, 16 Uhr
Treffpunkt „Geduld“
- **St. Radegunder Adventsingen**
17.12.2017, 16.12.2018
- **Weihnachtswunschkonzert des Musikvereins St. Radegund**
8.12., 14 Uhr, Kurhaus St. Radegund
- **St. Radegunder Krampuslauf**, 9.12.2017

Fotos: Robert Köberl, Silvia Sauseng, Archiv www.2b.at, Archiv Kurkommission



Erzählkunst und Jeux Dramatiques

FREDERIK MELLAK

Ende August finden traditionell die Märchen- und Naturerlebnistage im Schöcklland statt – 2017 heißt das Motto „Erdenkraft und Sonnenfeuer“. Organisator und Gestalter ist der Märchenerzähler Frederik Mellak.

Was erwartet die Teilnehmer/in-nen? Sie wandern gemütlich und lernen entspannt besondere Plätze kennen. Sie hören mitreißend erzählte Märchen und herzerfrischende Musik. Sie erleben bezauberndes Theater und Märchenspiel in freier Natur.

Viele hunderte Menschen haben in den letzten Jahren durch die Erzählungen von Frederik Mellak einen neuen und wachen Blick auf die Natur und ihre Wesen gewonnen. „Märchen erzählen die Geschichten, die sich unter der Oberfläche einer Landschaft verbergen.“, meint Frederik Mellak.

GRUPPENANGEBOT
Märchen- und Natur-
erlebnistag für Betriebsaus-
flüge, Freundesgruppen,
Senioren ... ideal als Geschenk
zu besonderen Geburtstagen

EINE mögliche Variante:

- Treffpunkt in einem Gasthaus in St. Radegund – Aperitif / Frühstück / kleine Jause
- Märchenwanderung mit Musik entlang des Quellenweges bis zur Talstation
- Gondelfahrt auf den Schöckl: Rundwanderung mit Aussicht
- Schöckl-Menü in einem der Berg-Restaurants
- Talfahrt – Spaziergang zu den Autos / Bus – öffentliche Anreise ist möglich

Preis auf Anfrage – abhängig von der Gruppengröße!

Kontakt: +43 / 650 / 910 88 88
frederik.mellak@aon.at
www.freudeanmaerchen.at

Fotos: Birgit Dietze-Mellak





Bauerntheater

Seit mehr als 120 Jahren besteht das Bauerntheater St. Radegund, eine der ältesten Laien Bühnen der Steiermark – gegründet 1896 vom Kurarzt Dr. Gustav Ruprich, um der örtlichen Bauernschaft eine „geistvolle Aufgabe“ zu geben. Zu den begeisterten Besuchern zählte auch Peter Rosegger, der seine Eindrücke im „Heimgarten“ niederschrieb.

Neben Schwänken, Passionsspielen oder ländlichen Komödien werden heute vor allem klassische Volksstücke mit Musik gespielt. Die Stücke werden von der „Bauerntheatara-Musi“ live musikalisch umrahmt und finden alle 2 Jahre statt. Viele Requisiten und Bühnenbilder stammen noch aus der Gründerzeit.

Ab 29. 6. 2017 und an 12 weiteren Tagen wird „Der Goldene Schlüssel“, ein Heimatspiel mit Musik und Gesang von Martina Vincenci, aufgeführt.

Aufführungsort: Bauernhof der Familie Kogler vulgo Wolfensimmerl, Lindenweg 9
Premierenfeier: 29. 6., 20 Uhr
 30. 6.; 1., 6., 7., 8., 13., 14., und 15. Juli: 20 Uhr
 2., 9. und 16. Juli: 18 Uhr

Da es sich um Freiluftaufführungen handelt, wird die Mitnahme einer Decke empfohlen.

www.bauerntheater.at
 Kartenvorbestellungen:
 Maria Kogler
 Tel. +43 / 664 / 43 67 147

Geburtstag im Grünen

FABELHAFTE IDEEN FÜR UNVERGESSLICHE KINDER- UND TEENAGER-GEBURTSTAGE



♥ **Naturerleben mit der „Schöcklkräuterhexe“ – 3 bis 6 Jahre:** Kräutergeschichten, Pflanzen-Rätselspiele, Basteln mit Schätzen aus dem Wald, ... **6 bis 10 Jahre:** Naturdetektive, Heilsalbe rühren, Kräuterbrot backen, Räuberessig mixen, ... bis 10 Kinder **ab € 35,-** für ca. 2 h. **Kontakt:** Monika Farkas: Tel. +43 / 650 / 628 3978

♥ **Tipps für Kinderfeste** (bis ca. 10 Jahre in Begleitung der Eltern):

- **Naturerlebnis am Quellenweg:** Schifferl-Bauen am Dokorteach, Wasserspiele am Bacherl, ...
- **am Schöckl:** Sommerrodelbahn, Motorikparkour, Riesenschaukel, ...
- Danach Eis-Essen oder (gesunde) Jause in unseren Gasthäusern in St. Radegund oder am Schöckl (ab Seite 66)

♥ **Party-Tipps für Teenager**, die Bewegung & Natur lieben:

- **Kletterpark Schöckl** bei der Talstation St. Radegund
 Ideal: Anreise mit dem Autobus direkt bis zur Talstation
- **Disc-Golf am Schöckl** – kombiniert mit Sommerrodelbahn und Motorikparkour – danach Burger-Party in einem der Schöckl-Gasthöfe

Für weitere Informationen:

Gästeinformation
 Gudrun Klöckl:
 Tel. +43 / 3132 / 2334

Illustrationen: Gerald Laigler



Dienstleister in St. Radegund



ANJA GASSER

Bei mir finden Sie gute grafische Gestaltung: Geschäftsdrucksorten, Folder, Flyer, Produktblatt, Buch, Präsentation, Magazin, Visitenkarte, Beschilderung, Orientierungssystem, Plakat, Einladung, Webseite, digitales Interface oder Illustration.

Anja Gasser
graphic design + illustration
Am Anger 16c
8061 St. Radegund

www.anjagasser.com
me@anjagasser.com
Tel. +43 / 699 / 190 193 78



ATELIER MEISTER ART

Bildende Kunst: Acryltechnik auf Leinwand, Collagen & Aquarelle. Schmuckdesign: Modeschmuck & Trachtenschmuck, unterschiedliche, oft ausgefallene Techniken. Jedes Werkstück ist ein Unikat. Experimentelles Acrylmalen über die Wintermonate. Malkurse auf Anfrage.

Atelier Meister Art
Ursula Meister
Hauptstraße 28 u. 30
8061 St. Radegund

Tel. +43 / 3132 / 3496
Mobil: +43 / 664 / 463 4 462
ursulameister@aon.at
www.ursulameister.at



BAUERS

Projektmanagement, Bauaufsicht, Planung – Ihr Partner für Architektur-Projekte.

Ing. Bauer Franz, MSC.

Firma BAUERS Plan & Projektmanagement GmbH
Grazerstraße 56
8061 St. Radegund

Tel. +43 / 3132 / 3033
Mobil +43 / 664 / 3118376
bauer.plan@aon.at
www.bauer-planung.at



BERÜHRT GEFÜHRT UNTERNEHMENSBERATUNG:

Idee & Entwicklung des SIBA Sit-in-Balance Trainingssattels für Reiter & Pferd.
Leadership-Training und Coaching mit dem Co-Trainer Pferd, das Ihnen Ihr Führungsverhalten widerspiegelt.

Mag. Christiane Weninger
Am Anger 16 d
8061 St. Radegund

Tel. +43 / 676 / 9569968
siba@sit-in-balance.com
www.sit-in-balance.com



BESTATTUNG GROSSSCHÄDL

Bei allen Fragen rund um Bestattungsvorsorge und Bestattungen aller Art sind Ingrid und Robert Großschädl die richtigen Ansprechpartner. Friedwald Schöcklland – Beisetzung an den Wurzeln eines Baumes. Der Wald als Ort der Erinnerung.

Tel. +43 / 3132 / 53569
St. Radegund, Kumberg,
Weinitzen, Mariatrost

0–24 Uhr erreichbar
www.bestattung.grossschaedl.at
www.friedwald-schoecklland.at



BRANDNER & PARTNER

Versicherungsmakler im gewerblichen und privaten Bereich. Wir sind nicht an eine Versicherungsgesellschaft gebunden und finden daher den für Sie passenden Versicherungsschutz. Premium Partner Package: viele Gratisdeckungen, höheren Rabatte, zusätzliche Leistungen.

Peter Brandner
Geschäftsführer der
Brandner & Partner
Versicherungsmakler GmbH

Willersdorferstr. 62
8061 St. Radegund
Tel. +43 / 316 / 908208
office@brandner-partner.at



BURG EHRENFELS

Burg Ehrenfels bietet den besonderen Rahmen für Veranstaltungen und Feiern aller Art. Der wiedererrichtete Rittersaal mit Nebenräumen stellt ganzjährig Platz für ca. 80 Personen bereit. Ein Zusatzprogramm zum Thema Mittelalter ist möglich.

Dr. Rautgundis Machalka
Ehrenfelsstraße 1
8061 St. Radegund
Tel. +43 / 3132 / 4494 oder

Mobil +43 / 676 / 74 05 744
rautgundis.machalka@aon.at
www.ehrenfels.org



ELEKTRO HOFER

E-Installationsunternehmen: Neu-, Zu- und Umbauten, Wohnungssanierungen, Reparaturarbeiten, Satellitenanlagen, Photovoltaikanlagen, Geräteverkauf, Not-Störsdienst, Infrarot-Heizsysteme, Rauchmelder und Alarmanlagen zum Schutz für Ihr Eigenheim

Fa. Ewald Hofer & Partner KG
Ansprechpartner: Ewald Hofer
Grazerstraße 63
8061 St. Radegund

Tel. +43 / 3132 / 24 60, Fax DW-3
Mobil: +43 / 664 / 412 0 512
ewald.hofer@gmx.at



FUMULUS

Edelstahlkamine in ihrer schönsten Form. Edel – Stahl – Pur. Handel und Montage von Edelstahl- und Kunststoffkaminen für Neubau und Sanierung. Zertifizierte Systeme für Brennwerttechnologie, bei Gasthermentausch und für Biomasseanlagen.

fumulus
Handels- und Montage GmbH
DI Thomas Bogensperger

Hauptstr. 74, 8061 St. Radegund
Tel. +43 / 676 / 897 097 897
thomas@fumulus.eu
www.fumulus.eu



FLEXA

Flexa-Flohmarkt:

- FLEXA Stornos
- FLEXA Falschlieferungen
- Beschädigte FLEXA Ware
- FLEXA Auslaufmodelle bis zu 50 % billiger!

Hauptstr. 13, 8061 St. Radegund
Klaus Krassnigg
+43 / 664 / 39 72 244
www.flexa-flohmarkt.at

Jeden ersten Freitag und Samstag
im Monat: 9–15 Uhr
oder nach telefonischer
Vereinbarung



FLUGSPORTSERVICE

Eine der ersten vom Österreichischen Aero-Club und vom Deutschen Hängegleiterverband zugelassene und anerkannte Para- & Hängegleiterwerkstatt. Überprüfung von Gleitschirmen & Hängegleitern. Packen von Rettungsgeräten, Segel- & Gurtzeugreparaturen.

Ursula & Martin Pousek
Willersdorfer Straße 67
8061 St. Radegund bei Graz

Tel. +43 / 3132 / 21651
Mobil +43 / 664 / 12 49 454
flugsportservice@aon.at
www.flugsportservice.at



KOLLEGER METALLBAU

SENKFRONTEN: maßgeschneiderte Lösungen, die die Vorstellung von Innen und Außen in architektonischem Design in einer Weise verändern, wie Sie es zuvor noch nie gesehen haben. Allein durch das Drücken eines Knopfes verschwinden die Fassaden mühelos.



MARIA & MARIA

Friseur, Fußpflege, Kosmetik, Haarverlängerung, Haarverdichtung, Wimpernverlängerung, Permanent Make-up, Nagel-Design, Parfümerie, Solarium
Weitere Salons in Kumberg, Weiz und 4x in Graz



Kollegger Metallbau GmbH
Grazer Straße 60
8061 St. Radegund

Tel. +43 / 3132 / 5441
www.kollegger.net
office@kollegger.net

Maria & Maria, Friseur u. Schönheitspflege Ges.m.b.H.
Hauptstr. 42, 8061 St. Radegund
Tel. +43 / 3132 / 23 11

kontakt@mariaundmaria.at
www.mariaundmaria.at
Öffnungszeiten: Di – Fr: 8 – 18 Uhr,
Sa: 7.30 – 12 Uhr



KÖNIG & GRUBER – HOLZBAUMEISTER

Handwerksbetrieb mit besonderer Kompetenz in Planung und Umsetzung der Kundenwünsche in Holz. Individuelle Lösungen: Wohnraum-Erweiterung, Carport, Holzterrasse, Gartenzaun ... Für Sanierungen sind wir Ihr erfahrener Ansprechpartner.



MICHAEL SCHMIDT LED-TECHNIK & UMBAU

Organisation, Beschaffung, Montage: Baumaterialien aller Art, Innenausbau, Isolierungen, Spenglermaterialien, Elektro, Wasser & Heizung, Lüftungsanlagen, Fenster, Markisen, Rollos, Befestigungsmaterial jeder Art



Zimmerei König & Gruber
Holzbau-Meisterbetrieb
Hauptstraße 49
8061 St. Radegund

Tel. +43 / 3132 / 2222
holzbau@koenig-gruber.at
www.koenig-gruber.at

Michael Schmidt
LED-Technik & Umbau
Handel & Dienstleistung

Hauptstraße 7, 8061 St. Radegund
Tel. +43 / 664 / 41 51 216
mtschmidt71@gmail.com



LIEBLINGSKUCHEN

"Cake to go" – essfertiger, saftiger Kuchen im Glas mit individuellen Botschaften als außergewöhnliches Give-away für Ihr Event, Ihre Kunden oder Geschäftspartner. Unsere Gläser begeistern mit höchstem Genuss. Wir nehmen uns Zeit, für Sie nur das Beste zu kreieren.



NAH & FRISCH CHRISTA PIEBER

Ihr Nahversorger: Brot und Gebäck, Jause, Fleisch, Obst und Gemüse, Milchprodukte, Haushaltsartikel & Regionales. Brötchen, Platten, Salate, Knödel sind unsere Spezialitäten. Dienstag und Freitag Nachmittag stellen wir auch Ihren Einkauf zu.



Lieblingskuchen KG
Karin Guerrier & Carola Lang
Tel. +43 / 664 / 547 9229

Rinnegger Straße 32e
8061 St. Radegund
info@lieblingskuchen.at
www.lieblingskuchen.at

Hauptstraße 17
8061 St. Radegund
Tel. +43 / 3132 / 2202
pieber.st-radegund@pfeiffer.at

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag: 7.30 – 18 Uhr
Samstag: 7.30 – 12.30 Uhr



NEST DER TIGER – LABEL FÜR

KÜNSTLERISCHES NÄHEN: Bildende Kunst – Malerei, Skulpturen, Installation, Kunst am Bau ... / Taschenunikate, nachhaltige Mode-Einzelstücke / Vintage-Accessoires / Kunstprojekte an Schulen, Workshops und Seminare, Ideen- und Impulsgeberin, Mediatorin

Auslage: Hauptstraße 32
Atelier: Diepoltsbergerstraße 39
8061 St. Radegund
Tel. +43 / 650 / 934 26 08

Öffnungszeiten: nach
telefonischer Vereinbarung
anna@nestdertiger.com
shop.nestdertiger.com



SAUSENG METALLTECHNIK

Tätigkeiten:

- Geländer
- Verglasungen
- Fenster und Türen
- Überdachungen
- Sonderanfertigungen

Sauseng Metalltechnik OG
Willersdorfer Straße 8
8061 St. Radegund

Tel. +43 / 664 / 39 36 949
oder +43 / 664 / 91 59 709
office@sauseng-metalltechnik.at
www.sauseng-metalltechnik.at



Foto: derfender.at



OC-S

SOFTWARE BERATUNG SCHULUNG

IT-Dienstleistungen, Unternehmensberatung, Erstellung von kundenspezifischen Softwarelösungen, Datenbankentwicklung, Entwurf und Verwaltung von Netzwerken, Entwerfen und Umsetzen von Internet-Auftritten.

Diepoltsbergerstraße 39
8061 St. Radegund
Tel. +43 / 699 / 11 789 786
unterstuetzung@oc-s.com

www.oc-s.com
Termine nach telefonischer
Vereinbarung



MIT SAUSENG UNTERWEGS

Personenbeförderung und Autovermietung
Ausflüge, Shuttledienst,
Transfers sowie KFZ-Verleih

Heidrun Sauseng
Willersdorfer Straße 8
8061 St. Radegund

Tel. +43 / 664 / 42 41 384
hsauseng@gmx.at



RAIFFEISENBANK ST. RADEGUND

Infrastruktur:

Bankautomat, Kontoauszugdrucker, Zahlungsverkehrsterminal, Sparschrank, Kundensafe, Tag-Nacht-Tresor, Münzzählmaschine

Raiffeisenbankstelle St. Radegund
der Raiffeisenbank Nestelbach-
Eggersdorf
Tel. +43 / 3132 / 2335-0

Öffnungszeiten: Mo–Do: 8–12 Uhr
Fr: 8–12 und 14.30–17 Uhr
Beratungszeiten: Mo–Fr:
7.30–19 Uhr (nach Vereinbarung)



SCHMUCKWERKSTÄTTE ABLEITNER

Juwelen & Edelmetalldesign
Einzelanfertigungen, Umbauarbeiten,
Reparaturen und Design von Schmuck
jeglicher Art
Öffnungszeiten nach Vereinbarung

Gernot Ableitner
Diepoltsbergerstraße 42
8061 St. Radegund

Tel. +43 / 3132 / 3884, Fax: DW -12
Mobil: +43 / 664 / 404 81 08
schmuck.g.ableitner@gmx.at





SCHÖCKELBUS

Autobusunternehmen & Mietwagen
Fünf bis 66 Sitzplätze
Reisen – Tagesausflüge – Mehrtages-
ausflüge – Firmenfahrten – Vereinsausflüge –
Hochzeitsfahrten – Transfers – Fanfahrten –
Busvermietung

Bernhard Hauswirth GmbH
Wiesenweg 7a
8061 St. Radegund
Tel. +43 / 3132 / 2982

Mobil +43 / 664 / 53 47 990
office@hauswirth-bus.at
www.hauswirth-bus.at
Mo – Do: 8 – 15.30, Fr: 8 – 13 Uhr



STEINMETZ KLAMMLER

Steinmetzmeister

Die Natur baut mit Stein,
der Steinmetz auch!

8061 St. Radegund
Tel. +43 / 3132 / 3409
Mobil +43 / 664 / 4458379

klammler.naturstein@aon.at



TABAK-TRAFIK

- Lotto Toto Annahmestelle
- oeticket Verkaufsstelle
- Certbet Sportwetten
- Hermes Paketshop

Tabak-Trafik Viktor Köck
Hauptstraße 6
8061 St. Radegund
Tel. +43 / 3132 / 22 37

Öffnungszeiten:
Mo – Fr: 8 – 12.30 Uhr &
14.30 – 18 Uhr
sowie samstags 8 – 12.30 Uhr



UNPERFEKT

Perfekte Funktionalität, außergewöhnliches
Design: Wir nähern individuelle, modische Be-
kleidung und Rolltaschen für Menschen mit
körperlichen Einschränkungen & Taschen und
Mode nach Maß für jeden. Kindernähkurse.
NEU: Hundetaschen fürs Gackerl-Sackerl

Hauptstraße 13
8061 St. Radegund
Tel. +43 / 664 / 750 22 715
perfekt@unperfekt.at

www.unperfekt.at
Öffnungszeiten:
Di & Do: 9 – 12 und 15 – 18 Uhr
Mi & Fr: 9 – 12 Uhr



WERBEAGENTUR THINK PRINT

Ein fundiertes Fachwissen und eine Leiden-
schaft für frisches Design von Geschäfts-
drucksorten, Flyern, Broschüren, Plakaten,
Webseiten u.v.m. bedeuten für Sie ein Rund-
um-Service mit professioneller Beratung,
Planung und Durchführung Ihres Projektes.

Karin Guerrier
Rinnegger Straße 32e
8061 St. Radegund

Tel. +43 / 664 / 547 9229
kguerrier@thinkprint.at
www.thinkprint.at



ADLER-MARKETING

Marketing-Strategien und Konzeption von
Werbemitteln für bewusste UnternehmerIn-
nen und Kooperationsgruppen, Entwick-
lungs-Coachings – auch in der Natur, Strate-
gien für ganzheitlichen Natur-Tourismus.

adler-marketing
Tourismus – Beratung –
Coaching – Training
Andrea Adler-König

Hauptstr. 48, 8061 St. Radegund
Mobil +43 / 664 / 24 44 046
Tel. +43 / 3132 / 3628
www.adler-marketing.at

Projekt-Unterstützer



KÖBERL-IT: IT-Beratung, Handel mit Hard- & Software, Webprogrammierung & Internetmarketing
Inh. Robert Köberl, 8062 Kumberg, www.koeberl-it.at
Danke Herrn Köberl für die wunderschönen Fotos!
Weitere Impressionen: www.schoeckl.info

ST. RADEGUND, EIN STEIRISCHER KURORT UND SEINE GESCHICHTE:

Zweibändige Ortschronik im Gemeindeamt erhältlich.



MONIKA GRABER

Herausgeberin des Magazins „Schöcklschatz“.
www.kommunikation.at
www.schoecklschatz.at



DANKE an das Team der Holding Graz Freizeit
www.holding-graz.at/freizeit
mit Dr. Michael Kreiner und Mag. Michaela Reinisch für die Unterstützung.

Danke an die Tourismusregion Graz
www.regiongraz.at mit Mag. Dieter Hardt-Stremayr, Mag. Susanne Haubenhofer und Doris Stimpfl-Tiefenbacher für Fotos, Texte und moralischen Support ;-)

DANK AN DAS LAG-MANAGEMENT!

Verband zur Förderung der Regionalentwicklung im Hügel- und Schöcklland: LAG-Manager:
GF Mag. Dr. Heinrich-Maria Rabl
www.huegelland.at, www.schoecklland.at



DANKE AN DIE TOURISMUS-KOMMISSION ST. RADEGUND



In den Sitzungen wurden Ideen für den Erlebnisleitföhrer gemeinsam erarbeitet – Danke für den Einsatz!
Danke an Gudrun Klöckl für die Unterstützung!



STEIERMARK-CARD:

Ab sofort warten von April bis Oktober rund 130 Ausflugsziele darauf, bei freiem Eintritt entdeckt zu werden. Dazu gibt's satte Ermäßigungen bei vielen Bonuspartnern ... nur daheim bleiben ist günstiger!
www.steiermark-card.net

Im Sinne einer besseren Lesbarkeit verwenden wir entweder die männliche oder die weibliche Form von personenbezogenen Hauptwörtern. Dies soll keinesfalls eine Benachteiligung des jeweils anderen Geschlechts implizieren – Frauen und Männer mögen sich gleichermaßen angesprochen fühlen!

IMPRESSUM Herausgeberin: Tourismusverband St. Radegund, Andrea Adler-König, office@adler-marketing.at. **Titelbild:** Region Graz / Torn Lamm; Rückseite: Robert Köberl. **Kartografie:** werbeagentur geografik, graz | 17-28 / 04 17 | www.geografik.at © BEV 2017/, Vervielfältigt mit Genehmigung des BEV-Bundesamtes für Eich- und Vermessungswesen in Wien, N 25510/2017. Ortsplan: Datenquelle: basemap.at. **Gestaltung:** www.rinnerhofer.at, Karin Gruber **Druck:** Medienfabrik, Graz. **Stand:** März 2017. Trotz sorgfältiger Bearbeitung wird keine Haftung für etwaige Fehler und Änderungen übernommen.



INFORMATIONEN

Gästeservice der Kurkommission St. Radegund bei Graz

Hauptstraße 10, 8061 St. Radegund bei Graz

Tel. +43 / 3132 / 23 34

Montag bis Freitag 9 bis 12 Uhr, Donnerstag zusätzlich 16 bis 19 Uhr

info@radegund.info, www.radegund.info

