Erlebnisführer

Schöckl – St. Radegund bei Graz

„Gleich vor den Toren der Stadt Graz gibt es unendlich viel zu entdecken – und beinahe noch mehr zu genießen ...“

Gewinnen Sie einen Liegestuhl!
siehe Seite 128

Fotos: TV St. Radegund, Region Graz / Tom Lamm, Hans Wiesenhofer

Willkommen

SCHÖCKL
ST. RADEGUND BEI GRAZ

Inhalt

1 **Mit der Seilbahn auf den Schöckl** 8
Übersichtsplan Schöcklplateau 10
Freizeiteinrichtungen am Schöckl 12
Welcher Ausflugstyp bist du? 24

2 **Wandern auf den Schöckl-Gipfel, Aussicht auf Graz** 26
Nütze die Öffis! 26
Wanderwege auf den Schöckl 28
Waldlehrpfad auf den Novystein 34
Für ein konstruktives Miteinander – Berg- und Naturwacht 36

3 **Biken und Radfahren Schöckl / St. Radegund** 40

4 **Schöckl / St. Radegund Fun & Action** 44

Foto: Region Graz / Tom Lamm

Titelbild:
Erfrischung am St. Radegunder Quellenweg Ungarische Runde

5 **Aktiv in St. Radegund bei Graz** 50
Übersichtskarte St. Radegunder Quellenrunden 52

6 **Sehenswertes in St. Radegund bei Graz, im Schöcklland und in der Region Graz** 62

7 **Essen, Trinken und Schlafen in und um St. Radegund bei Graz** 82

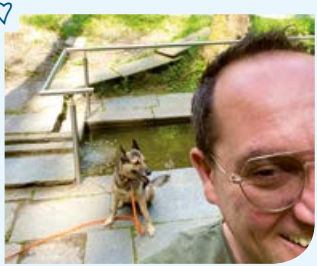
8 **Gesund & Fit in St. Radegund bei Graz** 90
Veranstaltungen der Gesunden Gemeinde 90
Gesundheitsanbieter*innen in St. Radegund bei Graz..... 98

9 **Wir sind für Sie da** 106
Übersichtsplan St. Radegund bei Graz 106
Veranstaltungs-Höhepunkte 110
Dienstleister*innen in St. Radegund bei Graz 118
St. Radegund-Gewinnspiel 128

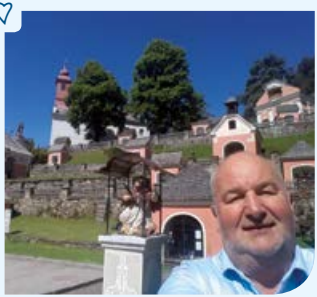
Mein Lieblingsplatz in St. Radegund

Stefanie Paar
Gasthof Paar, Rinnegg
Mein Lieblingsplatzerl ist am Novystein mit Ausblick über ganz St. Radegund und den Schöckl. Besonders der Sonnenaufgang ist es wert, ab und zu früher in den Tag zu starten.

Simon Klasnic
Alpengasthof
Immer wieder finde ich einen neuen Anstieg auf dem Schöckl – momentan gefällt mir der von Plenzengreith auf den Ostgipfel besonders gut.



Martin Mandl, Curcafé
Wir haben das Paradies vor der Haustür: Kneippen, Quellwasser trinken, am Bacherl spielen, entspannen – und das alles wenige Gehminuten vom Curcafe entfernt!



Bürgermeister Hannes Kogler
Jedes Mal wenn ich beim Kalvarienberg vorbeispaziere, erfasst mich eine tiefe Dankbarkeit: Über Gottes wunderbare Schöpfung, über die Leistung unserer Vorfahren, die dieses einzigartige Bauwerk im 18. Jh. errichtet haben und über das grandiose Team rund um Heribert Lantzberg, der in den vergangenen Jahren die Bauwerke renoviert hat.

Kristina Anhofer-Muhri
Direktorin Volksschule
St. Radegund
Beim Spaziergang am Quellenweg bleibt immer Zeit für einen Abstecher zum Hannelore Quell. Dem kleinen Wasserfall zu lauschen bringt mich zur Ruhe und die Hände ins fallende Wasser zu halten erfrischt und weckt neue Energien in mir.

Anneliese Gruber
Pension Seirer
Am Bankerl am Hohenwartsteig auf der Kalvarienberg-Runde mache ich gerne Pause beim Nachmittagsspaziergang: Die Sonne scheint, das Bacherl plätschert, die Vögel singen. Perfektes Krafttanken für den Alltag vor der Haustür!

Den Schöckl besucht man nicht, den Schöckl genießt man! Das Naherholungsgebiet vor den Toren der Stadt Graz!

MIT DER SEILBAHN AUF DEN SCHÖCKL

Die Schöckl Seilbahn

Die Seilbahn, das Herz- und Verbindungsstück zwischen der Gemeinde St. Radegund und dem Schöckl Plateau auf 1.445 m, befördert im Jahr rund 210.000 Gäste.

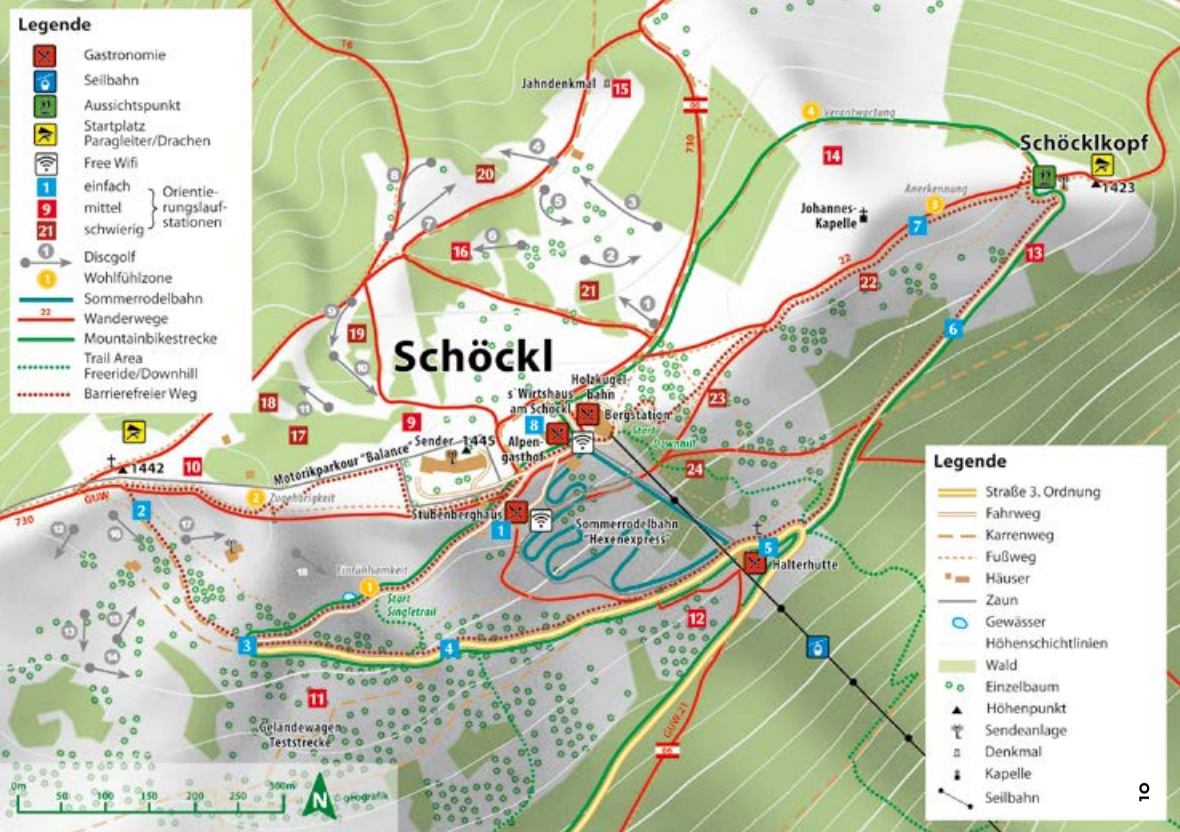
Die Fahrzeit der 6er-Gondelbahn bis zur Bergstation (1.436 Meter Seehöhe) beträgt 7 Minuten. Während der Fahrt werden 655 Höhenmeter überwunden und eine Entfernung von 2,1 km zurückgelegt. Zwei Gondeln stehen mobilitätseingeschränkten Personen zur Verfügung, drei Gondeln für den Transport von Fahrrädern.

BETRIEBSZEITEN SOMMER (1. 5. – 31.10.)
Montag – Freitag: 9 – 17 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertag und Sommerferien: 9 – 18 Uhr

BETRIEBSZEITEN WINTER
Mo – So: 9 – 16.30 Uhr

Während Revision
(1 × im Frühling, 1 × im Herbst) geschlossen.

Fotos: Holding Graz Freizeit / Joel Kernasenko; Region Graz / Tom Lamm


Legende
Gastronomie
Seilbahn
Aussichtspunkt
Startplatz Paragleiter/Drachen
Free Wifi
einfach
mittel
schwierig
Orientierungslaufstationen
Discgolf
Wohlfühlzone
Sommerrodelbahn
Wanderwege
Mountainbikestrecke
Trail Area Freeride/Downhill
Barrierefreier Weg
Schöckl
Schöcklkopf
1423
Jahndenkmal
Johannes-Kapelle
Holzkugelbahn
s' Wirtshaus am Schöckl
Bergstation
Alpengasthof
Sender
1445
1442
Motorikparkour "Balance"
Stubenberghaus
Sommerrodelbahn "Hexenexpress"
Halterhütte
Gelandewagen Teststrecke
Legende
Straße 3. Ordnung
Fahrweg
Karrenweg
Fußweg
Häuser
Zaun
Gewässer
Höhenschichtlinien
Wald
Einzelbaum
Höhenpunkt
Sendeanlage
Denkmal
Kapelle
Seilbahn
0m 50 100 150 200 250 300m
N

Fotos: Reinhard Nunner, Robert Kölbel

Hexenexpress

BETRIEBSZEITEN (1. 5. – 31. 10.)
Montag – Freitag:
10 – 16.30 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertag und Sommerferien:
10 – 17.30 Uhr

Für Kinder und Jugendliche ist die **Sommerrodelbahn „Hexenexpress“** am Schöckl Plateau der absolute Hit. Die Sommerrodelbahn ist 1.000 Meter lang und sie schlängelt sich von der Bergstation der Seilbahn bis hinunter zur Halterhütte. Mit maximal 40 km/h

geht es dabei durch 7 Kurven und über 2 Jumps. Die Geschwindigkeit richtet sich nach Lust und Laune.

TIPP:
Entlang der Bahnstrecke hat sich ein paar Mal das Schöckl Maskottchen Hansi, ein grünes Eichhörnchen, versteckt. Wer wissen will, ob er während der Fahrt richtig gezählt hat, findet die Lösung in der Hansi-Box auf dem Kinderspielplatz am Schöckl Plateau.

Fotos: Region Graz / Tom Lamm | bezahlte Anzeige

Wege für Alle

BARRIEREFREIHEIT AM SCHÖCKL

EIN WANDERN OHNE HINDERNISSE

Ob im Rollstuhl, mit Kinderwagen oder Rollator – dem Wandern am Schöckl sind keine Grenzen mehr gesetzt: Der erste barrierefreie alpine Panoramarundweg garantiert ein Bergerlebnis der besonderen Art auch für mobilitätseingeschränkte Menschen.

Die Geschichte des Schöckls als Hausberg für alle begann 1995. Damals wurde die Seilbahn umgebaut, die Berg- und Talstation barrierefrei gestaltet und mit Behindertentoiletten ausgestattet. Mit der Sanierung des Stubenberghauses 2001 wurde der nächste Schritt zum Abbau von Barrieren

getan. 2010 schließlich hat sich die Lebenshilfe anlässlich ihres 50-jährigen Bestehens mit der Schöckl Seilbahn und der Sektion Graz des Österreichischen Alpenvereins zusammengeschlossen, um „Wege für Alle“ zu realisieren.

DER WEG IST DAS ZIEL

Vier Gondeln der Seilbahn sind speziell für E-Rollstühle geeignet, jede Gondel kann einen normalen Rollstuhl aufnehmen. Das Schöckl Plateau ist über einen gepflasterten Weg berollbar. Die Forst- und Almwege sind teilweise mit Asphaltrecycling befestigt. Wo Felsen nicht überwindbar sind, wurden Holzstege gebaut. Die einzelnen Abschnitte des Rundwanderweges haben unterschiedliche Steigungen, die maximale Steigung erreicht selten 14 Prozent. Eine Wegetafel gibt darüber genau Auskunft.

Grundsätzlich ist eine Wanderung auf dem Panoramarundweg mit Begleitung empfehlenswert, z. B. ist bei einer Begegnung mit dem Weidevieh manchmal Unterstützung nötig. Der Freiwilligendienst der Lebenshilfe Steiermark versucht bei Anmeldung ca. 7 Tage vorher eine Begleitung zu organisieren: Tel. +43 / 676 / 847155 624

AUF VIER RÄDERN IN DEN GASTHOF

Wer auf Rädern unterwegs ist, kann nun auch die Gastronomie am Berg genießen. Der Alpengasthof, s’Wirtshaus bei der Bergstation und das Stubenberghaus sind barrierefrei.

Fotos: Holding Graz Freizeit / Lupi Spuma | bezahlte Anzeige

Wohlfühlzone

Der Schöckl ist ein wichtiges Naherholungsgebiet mit Freizeitnutzung. Die Wohlfühlzone am Schöckl-Plateau soll Besucher dazu bewegen, ihre psychische Gesundheit zu erhalten bzw. wiederherzustellen. Die Wohlfühlzone beruht dabei auf den Ansätzen von PDM® (Intelligente Psychodynamik) und zeigt mit seinem Konzept, wie erneuerbare Energie im Körper täglich genutzt werden kann. Am Schöckl wurden vier Stationen eingerichtet (zentrale Themenbereiche der Psychologie): **Einfühlsamkeit, Zugehörigkeit, Anerkennung und Verantwortung.** Anhand dieser Stationen wird den Schöckl Besuchern die eigene psychische Pflege erfahrbar gemacht.

Sei es in Form einer Teilnahme an PDM®-Seminaren, buchbar über das Stubenberghaus/„Wohlfühlhaus“ am Schöckl – oder in Eigeninitiative: in einer wunderbaren Naturkulisse wird das Gefühl der „Eigenentdeckung“ erlebbar.

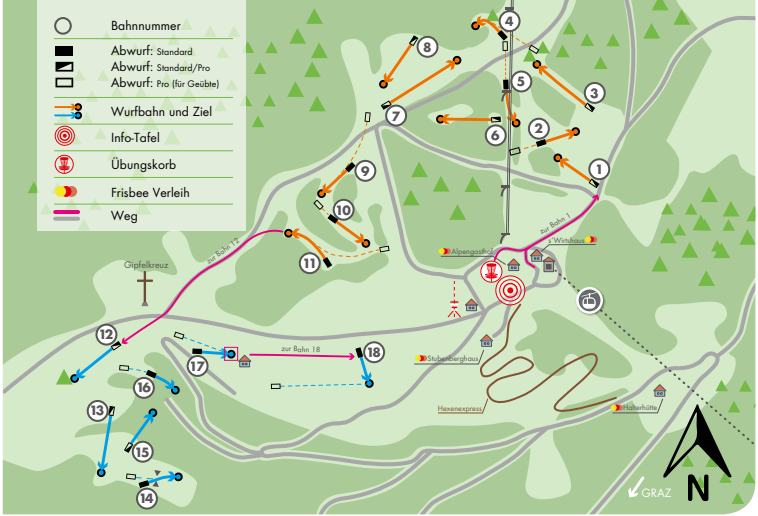
Foto: Holding Graz Freizeit / Lupi Spuma | bezahlte Anzeige

Disc Golf-Parcours

ZIELSICHER ÜBER DAS SCHÖCKL-PLATEAU

Eigentlich ist Disc Golf dem herkömmlichen Golf ziemlich ähnlich. Nur, dass Sie kein schweres Golfbag herumtragen müssen. Und keine teuren Golfschläger benötigen. Und dass Sie sich in naturbelassener Umgebung bewegen. Und dass Sie kein langwieriges Training brauchen, bis es Ihnen richtig Spaß macht. Und dass Sie keine verschossenen Bälle suchen müssen, die Sie dann ohnehin nicht mehr finden. Aber sonst – ja, sonst kommt Disc Golf dem herkömmlichen Golf schon sehr nahe.

Sie nehmen einfach eine Wurfscheibe, ähnlich einem Frisbee, und starten mit dem ersten Wurf Richtung Ziel – ein Metallkorb, der so mit Ketten versehen ist, dass die Scheibe beim Treffen des Zieles



nicht abprallt, sondern hineinfällt. 18 solcher „Löcher“ warten auf Disc Golfer auf dem Schöckl-Plateau, die während einer gemütlichen Wanderung rund um den Gipfel des Grazer Hausberges erspielt werden können.

Wer die wenigsten Würfe benötigt, kann sich schließlich als Sieger feiern lassen – am besten bei einer Jause in einem der Gasthöfe auf dem Schöckl. Der Verlierer zahlt! Detaillierte Regeln finden Sie auf der Score-Card, die Sie beim Frisbee-Verleih erhalten.

SCHEIBEN UND ÜBUNGSKORB

Discgolf-Scheiben können gegen Pfand bei der Schöckl Seilbahn (Tal- und Bergstation) sowie in den Schöckl-Gasthöfen ausgeliehen und außerdem über „fly in danger“ (www.flyindanger.com) bezogen werden.

18 Bahnen / 2,5 Stunden / 3,5 km / 300 Höhenmeter

Wurfscheiben: vor Ort bei allen Schöckl Gasthöfen, Berg- und Talstation Schöckl Seilbahn (Einsatz: € 10,–)

INFO

Tel. +43 / 316 / 887-3351 oder
+43 / 3132 / 23 32
freizeit@holding-graz.at
www.schoeckl.at

Foto: Holding Graz Freizeit / Lupi Spuma | bezahlte Anzeige

Schöckl für Alle

Spiel- und Motorikelemente für mobilitätseingeschränkte Kinder und Erwachsene wurden an die bestehenden Spielelemente angedockt (Nestschaukel, Rollstuhlwippe, Fitnessgeräte, Hängematten, Karussell). Die Anbindung an den Motorikparkour erfolgt einerseits über den „Wege für Alle“ und andererseits über die bereits bestehende Kletterspinne; alle Spielenden egal ob mit/ohne Mobilitätseinschränkung haben die Möglichkeit an einem gemeinsamen Ort zu spielen/

zu trainieren. Das integrierte Spielen wird am Kinderspielareal direkt bei der Seilbahnstation (Berg) und entlang des Naturspieleweges fortgesetzt.

- Motorikparkour für Alle
- Spielareale für Alle
- Naturspielweg für Alle
- Barrierefreie Gondeln
- Barrierefreie Gasthöfe

Schöckl Seilbahn
Motorikparkour „Balance“

Schöcklstraße 23
8061 St. Radegund
Tel. +43 / 3132 / 2332
freizeit@holding-graz.at

www.schoeckl.at

Fotos: Holding Graz Freizeit / Lupi Spuma | bezahlte Anzeige

DU BIST MEIN FELS

Schöcklkapelle

Am höchsten Punkt des Schöckl-Ostplateaus, wo auch die Gemeindegrenzen St. Radegund und Neudorf/Passail zusammenkommen, steht eine kleine Kapelle, die dem heiligen Johannes geweiht ist. Die Kapelle wurde im Jahr 2015 vom „Verein zur Errichtung und Erhaltung der Schöcklkapelle“ unter Obmann Pfarrer Mag. Weberhofer mit Hilfe von vielen freiwilligen Helfern und Spenden errichtet. Die Johannes-Skulptur im Inneren der Kapelle schuf der oststeirische Holzschnitzer Hans Pendl.

Dieser einzigartige Kraftplatz bietet den Besuchern Gelegenheit zur Einkehr, Ruhe und zum dankbar sein. Man trifft auch oft Menschen an diesem Ort, die gemeinsam Andacht halten. Von dort bietet sich auch ein besonders schöner Rundblick! Bis knapp unter die Kapelle führt der „Weg für Alle“ – sie ist somit fast barrierefrei erreichbar.

Ein Fixtermin ist alljährlich die Johannes-Feier Ende Juni. Eine gemeinsame Andacht und ein gemütliches Beisammensein bringt die Wanderer zusammen.

Zu einem der Lieblingsplatzerln auf unserem Hausberg gewählt, ist dieser besondere Ort am Schöckl ein Anziehungspunkt für viele Schöcklgeher geworden.

Tipp

Der Sonnenaufgang bei der Schöcklkapelle ist ein besonders schönes, intensives Erlebnis für Geist und Seele!

Fotos: Hans Taucher, Sepp König

Welcher Ausflugstyp bist du?

1 FRISCHLUFT-SCHNAPPERINNEN UND -SCHNAPPER

Zeitbedarf: ab ca. 2 Stunden
Relax-Faktor: extrem hoch
Kalorienverbrauch: abhängig von der Kalorienzufuhr bei den ausgezeichneten Wirten am Berg

Achtung: Zeitbedarf kann in den Stuben extrem ansteigen – Heimweg nicht vergessen! Die An- und Abreise erfolgt per Gondelbahn – Fenster öffnen und frische Luft genießen! Der Spaziergang zum Ost- oder Westgipfel erfolgt gemütlich über den „Weg für Alle".

2 TRADITIONELLE HAXEN-VERTRETERINNEN UND -TRETER

Zeitbedarf: empfohlen ab ca. 4 h
Relax-Faktor: variabel, abhängig von der eigenen Kondition
Kalorienverbrauch: nach getaner Tat schmeckt's besonders gut

Zur Auswahl stehen mehrere Wanderrouten auf den Grazer Hausberg (siehe Seite 28). Andächtig den Rundblick bei der Johannes-Kapelle genießen und sich dann mit einer g'scheiten Jause belohnen (selbst mitgebracht oder bei den Schöckl-Wirten).

Ganz egal, zu welchem Ausflugstyp du dich zählst, der Schöckl bietet dir das komplette Angebot. Hier ein (wahrscheinlich unvollständiger) Leitfaden für den Besuch des Grazer Hausberges. ;)

3 FAMILY FUN & ÄKTSCHN

Zeitbedarf: ab ca. 4 bis 5 Stunden
Relax-Faktor: abhängig von der Laune der Familienmitglieder
Kalorienverbrauch: Kinder eher mehr ...

Der schnellste Weg rauf auf den Berg mit Kindern ist die Gondel. Ein kurzer Stopp beim Kinderspielplatz bei der Bergstation lohnt sich immer. Dann geht es sofort zum Hexen-Express, der rasanten Sommerrodelbahn (Seiten 12/13)! Für Familien, die mit Teenagern auf den Berg kommen, bietet sich eine Runde Disc-Golf (Seiten 18/19) an. Übrigens – alle Schöckl-Wirte bieten eigene Kindergerichte an!

Illustrationen: Gerald Lagler

4 SINNLICHE NATUR-ROMANTIKERINNEN UND ROMANTIKER

Zeitbedarf: egal, mit der oder dem Liebsten steht die Zeit still ...
Relax-Faktor: von Wolke 7 bis Übersinnliches ist alles drin
Kalorienverbrauch: Null
Luft und Liebe reichen

Es gibt sie, die lauschigen Wege auf den Schöckl – Revier-Erfahrung ist dafür natürlich von Vorteil! Die PDM®-Wohlfühlzonen (Seiten 16/17) werden bevorzugt genutzt. Und: Es gibt Vollmond-Wanderungen vom Alpengasthof oder PDM®-Seminare im Stubenberghaus.

Nütze die Öffis!

Vom Grazer Jakominiplatz auf den Schöcklgipfel in einer Stunde – und das barrierefrei!

Wandern mit Öffis – der Schöckl eignet sich besonders gut für abwechslungsreiche Routen, z. B. Anreise per Bus der Holding Graz Linien nach Stattegg / Graz Andritz Ursprung, Aufstieg z. B. über den Weg Nr. 730 und die Johann-Waller-Hütte zum Gipfel; Abstieg am 21er-Weg (Seite 28) nach St. Radegund und dann mit dem Postbus wieder nach Graz.

Folgende Start- und Ankunftspunkte können mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreicht werden:

- **Postbus Linie 250**
  ab Jakominiplatz – Mariatrost – Faßlberg nach St. Radegund, teilweise bis zum Schöcklkreuz!
- **Postbus Linie 140**
  ab Andreas-Hofer-Platz – Gratkorn – Friesach – Semriach
- **Postbus Linie 241** ab Graz Dürrgrabenweg – Weinitzen – Niederschöckl / Rinnegg – Kreuzberg
- **Bus der Holding Graz Linien 53**
  nach Stattegg, Fuß der Leber.

WANDERN AM SCHÖCKL, AUSSICHT AUF GRAZ

GÜNSTIGE VERBINDUNGEN:
laut Fahrplan 2020 (ohne Gewähr, Fahrzeit ca. 40 Minuten)

Graz Jakominiplatz → St. Radegund Talstation
Wochentags: 5:58, 7:20, 8:20, 8:50, 9:20, 10:20, 11:20, 12:20, 12:50, 13:20, 13:50, 14:20, ...
Samstags: 6:32, 7:32, 8:32, 9:32, 10:32, 11:32, 12;32, 13:32, 14:32, ...
Sonn- und Feiertag: 7:32, 8:32, 9:32, 10:32, 11:32, 12;32, 13:32, 14:32, ...

St. Radegund Talstation → Graz Andreas-Hofer-Platz
Wochentags: ... 10:18, 11:18, 12:18, 13:18, 14:18, 15:18, 16:20, 17:20, 18:20, 19:18, 20:18
Samstags, Sonn- und Feiertag:
... 10:11, 11:11, 12:11, 13:11, 14:11, 15:11, 16:11, 17:11, 18:11, 19:11, 20:11

Detaillierte Auskünfte: www.verbundlinie.at/busbahnbim-auskunft
Individueller Busverkehr und Wandertaxi: www.hauswirth-bus.at – *siehe Seite 122.*

Foto: Region Graz / Hans Wiesenhofer

Wanderweg St. Radegund – Schöckl

Weg Nr. 21 – Der alte Versorgungsweg, heute der Klassiker von St. Radegund aufs Schöcklplateau:

Der meistbegangene Weg auf den Schöckl startet am Parkplatz der Schöckl-Seilbahn direkt bei der bunten Kneipp-Pyramide.

Nach ca. 15 Minuten queren Sie die Schöcklstraße, nach einem ca. 300 m langen Stück neben der Landesstraße geht's links bergan durch den Wald und unter der Seilbahn durch.

Gleich danach die Abzweigung zum Tegetthoffstein mit wunderbarem Ausblick auf St. Radegund. Dann geht es vorbei an einem Gehöft, durch einen Buchenwald steiler bergauf bis zu einer weiteren Querung der Schöcklstraße.

Halterhütte

Startpunkt:	Parkplatz Schöcklseilbahn, 780 m Seehöhe (Parken für Benutzer der Seilbahn während der Betriebszeiten kostenlos)
Ziel:	Schöcklgipfel 1.445 m
Höhenmeter:	ca. 650 m
Gehzeit bergauf:	ca. 2 Stunden
Der besondere Tipp:	Mit Postbus Linie 250 ab Graz Jakominiplatz (www.verbundlinie.at), zu Fuß den 21er-Weg auf den Schöckl, gelenkschonend mit der Seilbahn runter, mit dem Bus wieder heim.

Nun geht's weiter über Schöckl-Kalk-Platten bis zur scharfen Rechtskehre – hier schöner Ausblick auf den Zwölferkogel, danach sanfter steigend bis zur Halterhütte.

Variante 1: Entlang der Asphaltstraße Richtung Westen bis zum Westgipfel / Gipfelkreuz mit Abbiegemöglichkeit zum Stubenberghaus.

Variante 2: für Eilige – neben dem Hexenexpress bergan direkt zum Stubenberghaus.

Variante 3: Ein Schotterweg führt direkt zum Ostgipfel, von dort am Plateau zur Johannes-Kapelle und zur Bergstation.

Weitere Wandervorschläge siehe Wanderkarte Schöckl – St. Radegund

Foto: Archiv Halterhütte

Der Schöckl – Götterberg der Römer

Am weithin sichtbaren Schöckl-kopf/Ostgipfel stand im 3. und 4. Jahrhundert n. Chr. ein über 100 m² großes Gebäude.

Die Mauern des Kultbaus trugen ein Ziegeldach und waren mit prächtigen Wandmalereien ausgestattet. Wahrscheinlich war er dem römischen Hauptgott Jupiter als Wetter- und Blitzgott geweiht, wie es in der Antike häufig vorkam.

Westlich davon wurde ein weiterer Weiheplatz dokumentiert. Schwarze Glasarmreifen, hunderte bunte Glasperlen, beinerne Haarnadeln, eiserne Fingerringe, silberne Anhänger, ein Webstuhlgewicht ... und fragmentierte Terrakottafiguren einer sitzenden Göttin mit Säugling bezeugen, dass hier Frauen Schmuck und Gegenstände ihres täglichen Lebens für eine Mutter- oder Ammengottheit niederlegten.

Fotos: Institut für Antike der Universität Graz, Helmut Lunghammer

Insgesamt streuen die römischen Funde über eine Fläche von fast 3 Hektar. Weitere Kult- und Weiheplätze sind anzunehmen, genauso wie begleitende Almwirtschaft- und Infrastrukturbauten, vielleicht sogar eine Art Schutzhütte. Die 120 bisher geborgenen Fundmünzen zwischen Tiberius 14 – 37 n. Chr. und Constantius II. 337 – 361 n.Chr. zeigen, dass die römerzeitliche Umlandbevölkerung mindestens 300 Jahre lang auf den Schöckl pilgerte.

Das Höhenheiligtum wurde erst 2015 entdeckt, seitdem wird es in jährlichen kleinen Grabungen von den Archäologen der Universität Graz mit freundlicher Unterstützung durch das Bundesdenkmalamt und die Grundbesitzer erforscht. Bis Oktober 2021 kann man die zum Teil spektakulären Funde im Archäologiemuseum im Eggenberger Schlosspark in Graz bestaunen: www.museum-joanneum.at

Ao. Univ.-Prof. Mag. Dr.
Manfred Lehner
Kontakt: Institut für Antike
(Fachbereich Archäologie)
der Universität Graz

Basilika Mariazell

Steirischer Mariazeller Weg

TAGESETAPPE GRAZ – ST. RADEGUND – SCHÖCKL – PASSAIL

Ein Weg für erprobte Weitwanderer
34,2 km – 11 Stunden Wanderzeit – 1 620 Höhenmeter Aufstieg – 1 351 Höhenmeter Abstieg

Vom Grazer Hilmteich (Straßenbahnlinie 1) geht's los: Der Weg durch den Leechwald führt zur Basilika Mariatrost. Einst besaß Franz Caspar Conduzzi v. Heldenfeld das „Schneiderschloss", dem er 1693 eine Kapelle zubaute. Ein Gnadenbild lockte die Wallfahrer, so dass 1708 die Paulaner die Betreuung übernahmen. 1714 wurde mit dem Bau einer großen Kirche begonnen. Das Besondere liegt in der einzigartigen Gliederung der Fassade wie der gesamten Baumasse, die sich mit dem sanften Schwung der umgebenden Hügel harmonisch verbindet. Heute gilt die Basilika als Beispiel der Hochform des Kaiserbarocks und ist einer der bedeutendsten Marien-Wallfahrtsorte der Steiermark.

Der nächste kulturelle Höhepunkt am Wallfahrtsweg ist der Kalvarienberg in St. Radegund (Seite 71).

Den Schöckl lässt kaum ein Pilger aus (manche steigen auf die Seilbahn um ;-) – die Fernsicht auf den bereits zurückgelegten Weg ist meist beeindruckend.

Ein weiterer Höhepunkt ist die ehemalige Bergwerkssiedlung an der oberen Raab in Arzberg. Die Pfarrkirche „Heiliger Jakobus der Ältere“, urkundlich 1242 erstmals erwähnt, ist eine einfache Saalkirche mit Spiegelgewölbe und halbrundem Chorschluss. Der Pfarrhof bildet zusammen mit der Kirche und der Steinfigur von Johannes Nepomuk als Brunnen ein reizvolles Ensemble.

Das Etappenziel Passail wurde 1220/30 von den Stubenbergern gegründet und liegt zwischen dem Schöckl und der Teich- und Sommeralm. Diese Lage war der Grund, warum die Passailer bis Anfang des 20. Jhdts. Selbstversorger waren. Von „außen“ wurde nur Salz gebracht. Hier erwartet Sie, neben hoher Lebens- und Genussqualität des Naturparks Almenland, die Dekanatspfarrkirche „Heiliger Veit“.

Günther Steininger, Experte fürs Wandern und Pilgern bei Steiermark Tourismus, empfiehlt eine gute Vorbereitung mit dem Wanderführer „Mariazeller Wege“ und gutem Kartenmaterial.

www.steiermark.com/pilgern
Infos für die Übernachtung:
www.almenland.at

Fotos: Steiermark Tourismus / Leo Himsl; Reinhart Nunner; Sepp König

Waldlehrpfad der Berg- und Naturwacht am Novystein

Botanische Spurensuche am Novystein: Zu jeder Jahreszeit gibt es etwas zu entdecken, Besonderheiten sind Wildapfel, Wolliger Schneeball, Felsenbirne und Alpenheckenrose. Unterstützung gibt es durch kleine Schilder der Berg- und Naturwacht.

Anlässlich des 25-jährigen Jubiläums der Berg- und Naturwacht Ortseinsatzstelle St. Radegund – Kumberg, wurde 1979 ein Gipfelkreuz am Novystein errichtet. Dabei entstand auch die Idee eines Waldlehrpfades, um den Wanderern die Natur näher zu bringen. Dafür wurden in Gemeinschaftsarbeit von den Berg- und Naturwächtern Josef Altmann, Harald Hauska und Johann Breithofer die vorkommenden Pflanzen bestimmt und zu Papier gebracht. Josef und Ernst König stellten für den Waldlehrpfad die ursprünglichen Holztafeln zur Verfügung, welche gemeinsam aufgestellt wurden. Ab 1990 wurden diese mit den bis heute bestehenden, grünen Eisentafeln ersetzt, welche von Stefan Engelbrecht handbeschriftet wurden.
Alle finanziell nötigen Mittel wurden von den Berg- und Naturwächtern unter Ortseinsatzleiter Stefan Rinner privat aufgebracht.

Dank gilt auch Herrn Dr. Heribert Schaffer, welcher aktuell die Patronanz über den Waldlehrpfad übernommen hat. Anregungen bitte an: bnw.kumberg@gmail.com

WILDE ORCHIDEEN

Im Mühlgraben und an den Hängen im Bereich Emilien-Quelle und Räuber-Quelle bis zum Aufgang des Waldlehrpfades gibt es besondere Naturjuwele: Duftende Wildorchideen, die vom Früh- bis

Fotos auf der Doppelseite: Anna Gerlitz-Ottitsch, Tourismusverband St. Radegund

Spätsommer blühen. Es beginnt im Juni mit dem Nickenden Leimkraut und der Kuckucksblume. An schattigen Plätzen stehen die stark duftenden Waldhyazinthen. Im Spätsommer werden diese Hänge von Zyklamen überdeckt. Gemeinsam mit der Straßenmeisterei Gösting wird der Bewahrung dieser Naturschätze gearbeitet, z. B. mit einer Anpassung der Mähzeiten. Also bitte nicht pflücken!

Die **Felsenbirne** ist ein 1 – 3 m hoher Strauch, der an trocken-warmen, meist felsdurchsetzten Standorten gedeiht. Daher ist sein Standort nördlich des Novysteins durchaus typisch.

Die **Alpen-Heckenrose** ist ein niederwüchsiges (0,5 – 2 m) Rosengewächs. Die im August reifenden Hagebutten werden von Tannenhäher, Kolkraben, Seidenschwänzen und Birkhühnern gerne gefressen.

Wild-Apfel (= Holzapfel), gehört zu den Rosengewächsen. Er wächst baum-, meist aber strauchförmig und wird bis 10 m hoch, ist in Österreich selten und stark gefährdet.

Der **Wollige Schneeball** liebt warme Waldsäume und Gebüsche. Er gehört zur Familie der Schneeballgewächse und wird 1 – 3 m hoch.

Für ein konstruktives Miteinander

EMPFEHLUNGEN DER BERG- UND NATURWACHT

Der Schöckl ist für ca. 300.000 Besucher pro Jahr ein ideales Ausflugsziel. Verschiedenste Aktivitäten und Interessen treffen aufeinander – die Gefahr, dass die Natur auf der Strecke bleibt, ist vorhanden.

Für ein gutes Miteinander sind Regeln notwendig – Regeln in Form von Gesetzen vom Land Steiermark erstellt, die Steiermärkische Berg- und Naturwacht überwacht deren Einhaltung. Alle Berg- und Naturwächter werden vom Land Steiermark angelobt und üben ihre Tätigkeit freiwillig und ehrenamtlich aus. Vor allem bei Veranstaltungen und während der Blütezeit versuchen sie in aufklärenden Gesprächen das Bewusstsein für einen wertschätzenden Umgang mit der Natur zu stärken.

WANDERER bleiben auf vorgesehenen Wegen und betreten den Forst nur zu erlaubten Zeiten – auch Jagdaufsichtsorgane und Forstarbeiter haben ihre Aufträge zu erfüllen. Während der Schonzeiten des Wildes – hauptsächlich im Frühling – bitte besonders leise unterwegs sein.

RADFAHRER, MOUNTAINBIKERINNEN UND DOWNHILLER benutzen klar definierte, beschilderte Strecken und Wege – als Basis für ein achtsames Miteinander mit Wanderern.

WEG FÜR ALLE – barrierefrei zum Gipfel: Der Aufstieg per Gondel ermöglicht den Berggenuss für Kleinkinder und Menschen mit Beeinträchtigungen. Auch ohne

alpine Bekleidung und Bergschuhe können Ostgipfel und Greiml-Kreuz im Westen erreicht werden. Bringen wir allen Besuchern Verständnis entgegen und freuen wir uns mit ihnen, dass auch sie an Aussicht und Natur am Schöckl teilhaben können.

Für den **REITSPORT** rund um den Schöckl haben Verantwortliche ein Reitwegenetz markiert, für das Miete an Grundbesitzer entrichtet wird. Um Flurschäden zu vermeiden, bewegen sich alle registrierten Reiter*innen nur auf diesen Reitwegen.

Auf Grund des Wasserschutzgebietes ist das Fahren mit dem **MOTORRAD** auf dem Schöckl generell untersagt.

Die **STRASSE** auf den Schöckl ist eine private Mautstraße – nur Berechtigte dürfen sie benutzen.

Laut Gesetz sind **HUNDE** an der Leine zu führen – zum eigenen Schutz halten Sie sich bitte daran! Niemand kann für das Verhalten seines Hundes in Ausnahmesituationen – Radfahrer, Kinder, Weidevieh … – garantieren.

HÖHLENFORSCHER sind in ihrem Verantwortungsbewusstsein bei der Ausübung ihres Hobbys besonders gefordert: Flora und Fauna in und rund um die Schöcklhöhlen sind sehr sensibel – das Naturhöhlengesetz ist hier ein guter Leitfaden.

NATUR- UND PFLANZENLIEBHABER halten sich an bestehende Naturschutzgesetze: anschauen, fotografieren und staunen … Damit freut sich auch der Nächste!

Mit diesen wenigen Regeln wirbt die Berg- und Naturwacht für ein verständnisvolles Miteinander.

Fotos: Robert Köberl; Region Graz / Hans Wiesenhofer

Damit es allen Tieren gut geht

TIPPS VOM VIZEBÜRGERMEISTER, BAUERN UND AUFSICHTSJÄGER ANDREAS KLINGBACHER

Viele Schöckl-Wanderer werden von ihren Hunden begleitet – vielen sind die folgenden Informationen nicht bekannt:

Landwirte, die Futterflächen (Wiesen) neben stark frequentierten Spazierwegen haben, machen sich große Sorgen um die Gesundheit ihrer Rinder. Manche Hundebesitzer finden es nämlich völlig normal, dass ihr Hund beim Spaziergang frei läuft und sein Geschäft auf Wiesen und Weiden erledigt.

Dabei ist Hundekot in landwirtschaftlichen Flächen nicht nur ein stinkendes Ärgernis, sondern bringt als Infektionsquelle auch tatsächliche Gefahren für Mensch und Tier: Er kann verschiedene Krankheitserreger enthalten! Ich bitte daher alle Hundebesitzer, immer das

Sackerl für die sorgfältige Beseitigung von Kot zu verwenden!

VERHALTEN AUF DER WEIDE

Das Schöckl-Plateau ist großteils Weidegebiet – hier die allerwichtigsten Regeln:

1. Meiden Sie den Kontakt zum Weidevieh – Tiere nicht füttern, sicheren Abstand halten.
2. Ruhig verhalten, nicht den Rücken zukehren, Weidevieh nicht erschrecken, den Tieren ausweichen!
3. Hunde immer unter Kontrolle halten und an der kurzen Leine führen. Ist ein Angriff durch ein Weidetier abzusehen: Den Hund sofort ableinen.

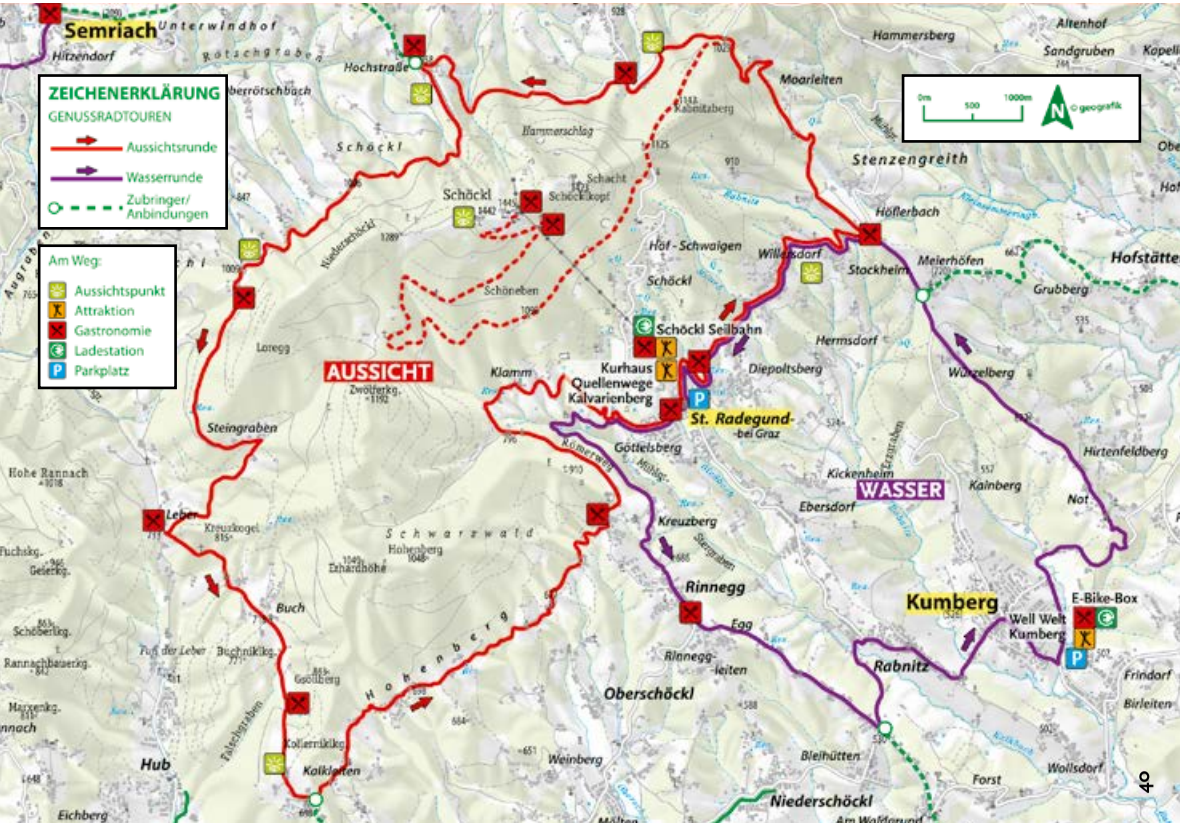
Das Schöcklland ist nicht nur für uns Menschen ein wunderbarer Freizeitraum, sondern für viele

sichtbare und weniger sichtbare Tiere und Wesen vitaler Lebensraum. Daher bitte ich im Namen von Rehen, Hasen und Igel – leinen Sie Ihren Vierbeiner immer an, um nicht andere Tiere, vor allem während der Jungtieraufzucht, zu stören oder gar zu verletzen.

Andreas Klingbacher

TIPP: Hundetaschen fürs Gackerl-Sackerl von Unperfekt (S. 121)

Fotos: Robert Köberl; Hannes Rinnerhofer; privat


ZEICHENERKLÄRUNG
GENUSSRADTOUREN
Aussichtsrunde
Wasserrunde
Zubringer/ Anbindungen
Am Weg:
Aussichtspunkt
Attraktion
Gastronomie
Ladestation
Parkplatz
0m
500
1000m
© geografik
Semriach
Unterwindhof
Hitzendorf
Hochstraße
Schöckl
Schöckl Seilbahn
Kurhaus Quellenwege Kalvarienberg
St. Radegund bei Graz
AUSSICHT
Steingraben
Leber
Buch
Hohenberg
Hub
Kalkleiten
Oberschöckl
Rinnegg
Kreuzberg
Göttelsberg
Klamm
Schöneben
Hammerschlag
Schacht
Schöckl Kopf
Höf-Schwaigen
Willersdorf
Stockheim
Meierhöfen
Höflerbach
Stenzengreith
Moarleiten
Hammersberg
Altenhof
Sandgruben
Hofstätten
Grubberg
Hermsdorf
Diepoltsberg
Würzelberg
Hirtenfeldberg
Kalnberg
Not
Kickenheim
Ebersdorf
WASSER
Kumberg
E-Bike-Box
Well Welt Kumberg
Rabnitz
Frindorf
Birleiten
Bleihütten
Forst
Wollsdorf
Niederschöckl
Weinberg
Eichberg
Schwarzwald
Hohe Rannach
Kreuzkogel
Hohenberg
Ehrandhöhe
Loregg
Zwölferkg.
Niederschöckl
Schöckl
Schöckl Kopf
Rabnitzberg
Hochstraße
Unterrötschbach
Rötschgraben
Hammerschlag
Schöckl
Schöckl Kopf
Schöneben
Höf-Schwaigen
Willersdorf
Stockheim
Meierhöfen
Höflerbach
Stenzengreith
Moarleiten
Hammersberg
Altenhof
Sandgruben
Hofstätten
Grubberg
Hermsdorf
Diepoltsberg
Würzelberg
Hirtenfeldberg
Kalnberg
Not
Kickenheim
Ebersdorf
WASSER
Kumberg
E-Bike-Box
Well Welt Kumberg
Rabnitz
Frindorf
Birleiten
Bleihütten
Forst
Wollsdorf
Niederschöckl
Weinberg
Eichberg
Oberschöckl
Rinnegg
Kreuzberg
Göttelsberg
Klamm
Kurhaus Quellenwege Kalvarienberg
St. Radegund bei Graz
Schöckl Seilbahn
AUSSICHT
Steingraben
Leber
Buch
Hohenberg
Hub
Kalkleiten
Schwarzwald
Hohe Rannach
Kreuzkogel
Hohenberg
Ehrandhöhe
Loregg
Zwölferkg.

Genussradeln rund um und auf den Schöckl

Die Themen Aussicht und Wasser sind in zwei Rad-Genusstouren rund um St. Radegund verpackt. Auf verkehrsarmen Nebenstraßen verbinden sie Attraktionen der Region mit guten Wirtshäusern als lohnende Etappenziele. Wer ein E-Bike wählt, kann die herrliche Landschaft trotz etlicher Steigungen richtig genießen.

DIE AUSSICHTS-RUNDE
bietet auf dem Panoramaweg GU3 rund um den Schöckl eine 360-Grad-Aussicht auf die ganze Steiermark.
Länge: 35,6 km
Höhenmeter: 821
Fahrtzeit: je nach Kondition ca. 2,5 – 3 Stunden
Tipp: Ein Abstecher auf das Schöcklplateau ist auch mit einem (E-)Trekkingbike machbar!

DIE WASSER-RUNDE
verbindet die St. Radegunder Quellenwege mit dem Badesee der well welt Kumberg. Erfrischung garantiert!

Länge: 21,8 km
Höhenmeter: 492
Fahrtzeit: je nach Kondition ca. 1,5 – 2,5 Stunden
Tipp: Abkühlung unter der Walddusche am Quellenweg „Innere ungarische Runde“!

Foto: Erwin Haiden

Let's ride the Schöckl!

SCHÖCKL TRAIL AREA

Zwei komplette Gravity Lines, interessante Varianten und ein lässiges Angebot für Tourenbiker lassen die Herzen der Biker höher schlagen. Biker werden mit der Schöckl-Seilbahn gemütlich über 650 Höhenmeter auf den Gipfel befördert. Tourenbiker haben die Möglichkeit, Enduro-Ausfahrten mit atemberaubendem Ausblick zu erleben und durch die Seilbahn ihren Bewegungsradius gehörig zu erhöhen. Freerider und Downhiller finden ein Streckenangebot, das nichts zu wünschen übrig lässt!

Länge der Strecken:
insg. über 11 km Gravity-Trails

Ganzjährig für Biker geöffnet!
Südliche Hanglage und mildes Klima machen es möglich: Die Schöckl Trail Area ist DER Spot in den Alpen mit der längsten seilbahnunterstützten Gravity-Saison.
www.schoeckl-trail-area.at

Fahrtechniktraining:
Patrizia Posch & Michi Gölles
info@the-gap.at

Foto: The Gap Coaching | bezahlte Anzeige

Kletterpark Schöckl

Spaß und Action für die ganze Familie im Waldhochseilgarten und beim Bogenschießen.

Am Fuße des Schöckls, dem Hausberg der Grazer, befindet sich gegenüber der Talstation der Schöcklseilbahn ein toller Waldhochseilgarten. Sechs verschiedene Parcours in unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen führen Sie in Höhen von 2 bis 12 Metern. Klettern, balancieren, rutschen und hanteln Sie sich über die unterschiedlichsten Übungen. Highlights sind mit Sicherheit im schwarzen Parcour der gigantische Tarzanschwung und im Funparcour der „Sprung ins Leere“ von ca. 7 m Höhe.

Unser spezielles Sicherungssystem garantiert Ihnen eine durchgehende Sicherung – ein unbeabsichtigtes Aushängen während des Kletterns ist nicht möglich.

Oder doch lieber auf dem Boden bleiben und dein Können beim Bogenschießen mit speziellen Sicherheitspfeilen unter Beweis stellen? Ein tolles Ausflugserlebnis für die ganze Familie ist garantiert.

ÖFFNUNGSZEITEN:

April bis Oktober:
Samstag, Sonntag und Feiertage:
11 – 16 Uhr

Sommerferien:
Dienstag bis Sonntag:
10 – 17 Uhr

Tagesaktuelle Zeiten:
siehe Homepage.
www.Kletterpark-Schöckl.at

Letzte Einschulung
immer 2 Stunden vor Betriebsschluss.

Fotos: Kletterpark Schöckl / Manfred Scholler

Paragleiten am Schöckl

Wie dafür geschaffene Hänge bieten ideale Voraussetzungen für jene, die es den Adlern gleich machen wollen.

Para- und Hängegleiter sowie Drachenflieger gehen bei guter Thermik „in die Lüfte". So ist allein schon die Beobachtung der luftigen Künste ein eindrucksvolles Erlebnis. Der Schöckl ist international als beste Adresse für das Para- und Hängegleiten bekannt. Tandemflüge und Kurse werden von der Flugschule Steiermark angeboten.

Allgemeine Informationen:
Tel. +43 / 664 / 26 00 995 oder
+43 / 316 / 57 38 44
Infos zur Flugschule:
www.flugschule-steiermark.at

Auszug aus dem Angebot:

- Tandemflug (10 – 20 min)
- Schnupperkurs (halbtägig)
- Grundkurs (6 Flugtage mit 30 Lehreinheiten)

Foto: Flugschule Steiermark | bezahlte Anzeige

Wildlife Experience

MODELLBAU & WANDERN

Die Modelle der Offroad-Vehikel werden zu Hause gebaut – dann aber geht es hinaus in die Natur: Bei gemeinsamen Gruppen-Wanderungen – oft auf den Schöckl – werden die Fähigkeiten der Lenkerinnen und Lenker per Fernsteuerung und die Qualität der Fahrzeuge getestet. Marco Eisner, Initiator und engagierter Vereinsobmann aus Weinitzen organisiert regelmäßig Ausflüge und Wettbewerbe.

RC-Lifestyle
Marco Eisner
Tel. +43 / 664 / 60187 15601
marco@rclifestyle.at
www.rclifestyle.at

Fotos: RC-Lifestyle

Im Einklang mit der Natur

SCHÖCKL ORIENTIERUNGSLAUF

Haben Sie eine gute Orientierung? Diese Frage können Sie ganz einfach am Schöckl-Plateau beantworten, im ersten **Orienteering-Park** in Österreich. Mit einer bei den Bergbahnen **gratis erhältlichen Orientierungskarte** ausgestattet, haben alle Naturbegeisterten (egal ob Jung oder Alt) die Möglichkeit, auf Kontrollpostensuche zu gehen. Die Betonung liegt auf Gehen, denn das Wichtigste ist das Navigieren mit der Karte. Insgesamt sind **30 Posten,** mit Schwierigkeitsgraden von Blau, Rot und Violett aufzuspüren. Jeder Posten ein Erlebnis.

SO FUNKTIONIERT'S www.suso-club.at

1 Suche den Kontrollpunkt im Gelände

2 Markiere mit der Zange das Kontrollstempelfeld

3 Die Kontrollpunkt-Nummer zeigt dir den richtigen Standpunkt. Vergleiche mit der Karte.

Weitere Infos: Sportunion Schöckl Orienteering, www.suso-club.at

Foto: Holding Graz / Rene Knabl | bezahlte Anzeige

Hundewiese

IN ST. RADEGUND

Nach der Anreise nach St. Radegund können Hunde ihrem Bewegungs- und Spieldrang freien Lauf lassen. Gegenüber dem Kurhaus gibt es ein 2.000 m² großes eingezäuntes Areal zum Spielen und Laufen ohne Leine.

Hundebesitzerinnen und -besitzer sollten für ein harmonisches Miteinander folgendes befolgen:

- Für den Kot gibt es ausreichend Sackerl – bitte selbst im Behälter beim Eingang entsorgen.
- Fremde Hunde sollten nicht ohne die Einwilligung ihrer Besitzer gefüttert, gestreichelt, gelobt oder getadelt werden.
- Jeder Besitzer sollte sich stets in Ruf- und Sichtweise seines Hundes aufhalten.

Mit Achtsamkeit und Gespür für die Bedürfnisse der Menschen und Tiere kann die Hundewiese dazu beitragen, den Aufenthalt auf den St. Radegunder Wander- und Spazierwegen noch erholsamer zu machen.

Tipp

Die Hundeschule Stefanski bietet regelmäßig Kurse auf der Hundewiese an: Alltagstauglichkeit, Einzeltraining, Social Walks
www.dog-in-balance.at

Heilklimatischer Kurort St. Radegund

Das Klima in St. Radegund ist das ganze Jahr angenehm. Auch an heißen Tagen ist durch die nächtliche Abkühlung eine Entlastung des Kreislaufes gegeben. Viele schattige Plätze in unterschiedlichen Seehöhen können die Wärmebelastung bestmöglich reduzieren.

Das Steiermärkische Heilvorkommen- und Kurortegesetz beschreibt die Voraussetzungen für die Erklärung zum „Heilklimatischer Kurort“ – und St. Radegund erfüllt alle diese Kriterien. St. Radegund tut dem Menschen gut – das ganze Jahr!

Fotos: TV St. Radegund, Region Graz / Tom Lamm, Harry Schiffer

St. Radegunder Quellenwege

neptun wasserpreis 2019
Preisträger

MEDITATIV WANDERN – KNEIPPEN – SPIELEN

Ausgiebige Bewegung in der belebenden Atmosphäre des Waldes und äußere und innere Wasseranwendungen waren schon während der Blütezeit St. Radegunds als Wasser- und Luftkurort Basis für erfolgreiche Kuren.

Die drei St. Radegunder Quellenwege bieten viele Impulse zur Wasser- und Kräuterheilkunde, zur gesunden Ernährung, Bewegung und Lebensordnung nach Kneipp und Prießnitz. Duschen mit frischem Bachwasser, Becken zum Wassertreten, Tröge für Unterarmbäder wechseln sich mit Orten der Stille und natürlichen Plätzen zum Spielen ab.

Spüren Sie den Kräften nach – Details finden Sie im St. Radegunder Quellenbücherl.

Fotos: Region Graz / Tom Lamm, Harry Schiffer

UNGARISCHE RUNDE

Die Geschichtsreiche

Die Ungarische Runde verdankt ihren Namen den vielen ungarischen Gästen, die St. Radegund und diese Wege zum Zwecke der Kur aufgesucht haben.

„INNERE RUNDE"
Länge: 1,5 km
Gehzeit: ca. 30 Minuten
Höhenmeter: 80 Hm
Kategorie: leicht

„GROSSE RUNDE"
Länge: 3 km | Gehzeit: ca. 1 Stunde
Höhenmeter: 150 Hm
Kategorie: leicht

Für alle Runden wird gutes Schuhwerk empfohlen!

Ungarische Madonna

HUBERTUS-RUNDE

Die Aussichtsreiche

Die Hubertus-Runde, benannt nach dem Kraft- und Aussichtsplatz rund um die Hubertus-Kapelle, deckt den weniger begangenen Ostteil der Quellenwanderwege ab. Der lohnende Abstecher zur Prießnitz-Quelle über der Schöcklstraße eröffnet den Blick auf Graz, überwindet jedoch etliche Höhenmeter.

Länge: 4,2 km
mit Prießnitz-Quelle 5,3 km
Gehzeit: ca. 1,5 – 2,5 h | 170 / 330 Hm
Kategorie: leicht / mittel

KALVARIENBERG-RUNDE

Die Kulturreiche

Dieser Weg führt engagierte Wanderer im Westen bis zum Novystein auf 910 m Seehöhe. Vorbei an Quellen mit starker Wasserschüttung, der Burg Ehrenfels und dem Waldlehrpfad am Novystein wird man am Ende mit kulturellen Höhepunkten belohnt: dem kürzlich komplett renovierten Kalvarienberg mit der Eremitage und der schönen Pfarrkirche.

Länge: 10 km | Gehzeit: ca. 3,5 h
415 Hm | Kategorie: mittel

Kostenloser Audioguide

Mit dieser kostenlosen App wird Ihr Smartphone zum modernen Audioguide, der Sie auf der „Ungarischen Runde" begleitet.

1. Gratis „Hearonymus-App" laden
2. Stichwort „Ungarische Runde" suchen und Guide herunterladen

HEARONYMUS
Your Personal Audioguide

Hearonymus

JETZT BEI Google Play

Laden im App Store

Direkt zur App:

Kneippen
ESV
Stocksportanlage
761
Melanienhöhe
Hannelore Quell
Bethlehem
Ungarische Madonna
Novy Quelle
Hubertus Kapelle
Kletterpark Schöckl
Rosa Quelle
Kneippen
Pfläzze Mensch
Kneippyramide
Talstation
Cafe Schöcklstube
(780)
Dr. Pollak Quelle
Pension Freiinger
Kneippen
Demelius Quelle
Doktorteich
Schilift
Kindergarten
Wirtzhaus
Freiwillige Feuerwehr
Diepoltsberg
Stupa
Bön Zentrum
Kurhaus
Curcafe
Curzaal
Arzt
Hausapotheke
Irenen Quelle
Musikerheim
Geduld
Kinderspielplatz
Freizeitzentrum
Zum Berner
Betreutes Wohnen
Tabak/Trafik/Lotto
Gemeindeamt
Maßschneiderei "unperfekt"
Privatklinik
Eremitage
Zahnarzt
Nah & Frisch
St. Radegund
-bei Graz (717)
Heilige Stiege
Cafe Treffpunkt
Kirchenwirt
Kalvarienberg Quelle
Kalvarienberg
Cafe
Atelier Ursula Meister
Pfarrkirche
Eremiten Quelle
Pizzeria Don Mauro
Schönheitssalon Maria & Maria
P+R
Pension Seirer
Zimmerei König & Gruber
Gießbach
Volksschule
Sporthaus
Sportplatz
Friedhof
Radegunderbach
Göttelsberg
Pferdehof
Praxis Tromper

Vincenz Prießnitz

(1799–1851)

Sebastian Kneipp

(1821–1897)

Die Behandlung mit Wasser ist untrennbar mit den Namen Prießnitz und Kneipp verbunden. Ihre Entwicklung zu charismatischen Persönlichkeiten der Naturheilkunde verlief ähnlich, ihre Wasseranwendungen jedoch sind sehr unterschiedlich.

Ein lebensbedrohlicher Unfall Prießnitz' und eine lebensbedrohliche Erkrankung Kneipps haben das Leben von beiden entscheidend gewendet. Beide wurden durch Kaltwasseranwendungen wieder vollkommen gesund. Prießnitz heilte sich mit kalten Umschlägen, Kneipp tauchte mehrmals pro Woche ins kalte Wasser der Donau.

Die Genesung von Prießnitz sprach sich herum. Nachdem er mehrere junge Leute aus der Nachbarschaft behandelt hatte, wurde er bald zum

Fotos: Vincenz Prießnitz / Lithographie von Andreas Staub, ca. 1830; Sebastian Kneipp / Das grosse Kneippbuch von 1915

Wunderdoktor für Heilsuchende aus nah und fern. Dank der Kaltwasserbehandlung Kneipps genas erst einer seiner Studienkollegen, und als Kaplan gelang Kneipp in vielen Fällen die Behandlung der Cholera.

Beide hatten in der Therapie selbst schwerer Erkrankungen oft mehr Erfolg als ortsansässige Ärzte. Das weckte deren Missgunst und Neid. Sie versuchten alles, um den beiden unter dem Vorwurf der Kurpfuscherei das Handwerk zu legen. Prießnitz und Kneipp fanden bald einflussreiche Befürworter im österreichischen Kaiserhaus. Beiden war es gelungen, Mitglieder im Rang von Erzherzögen erfolgreich zu behandeln. Zum Dank unterstützten diese sie in ihrem Bemühen um offizielle Anerkennung. Die Wasserkuren nach Prießnitz und Kneipp waren damit etabliert.

Prießnitz und Kneipp betonen die prophylaktische Wirkung eines einfachen, nicht verweichlichten Lebens in frischer Luft, mit viel Bewegung und einer einfachen Kost. Die Wasserbehandlungen

Kneippkur – Illustration in einem 1894 erschienenen Buch

sind von prophylaktischem und therapeutischem Nutzen. Prießnitz und Kneipp erprobten die Wasseranwendungen an sich selbst. Bei Kneipp wich die Strenge anfänglicher Anwendungen mit der Zeit einer zunehmenden Milde. Prießnitz blieb bei der Strenge. Verallgemeinernd lässt sich sagen, dass die Behandlung nach Prießnitz als Abhärtungstherapie wirkt, die Behandlung nach Kneipp als tiefgreifende Regulationstherapie.

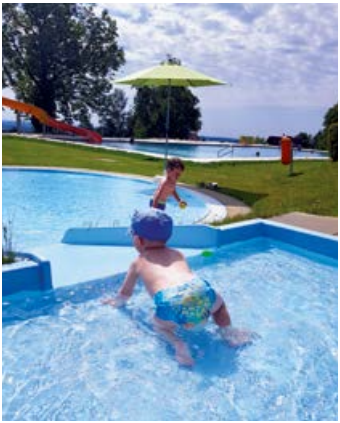
Foto: Kneippkur / Illustration in einem 1894 erschienenen Buch

Freibad

FREIZEITZENTRUM ST. RADEGUND

Im solargewärmten Quellwasser schwimmen, die Aussicht auf die ganze Oststeiermark von der Restaurant-Terrasse genießen und im natürlichen Schatten der Bäume auf der gepflegten Wiese relaxen – das ist der perfekte Urlaubstag im Freizeitzentrum St. Radegund.

Im großen Sportbecken mit 25 m Länge drehen Ausdauersportler ihre Runden, Kinder rutschen ins Nichtschwimmer-Becken und die ganz kleinen machen im Baby-Becken ihre ersten Plantsch-Erfahrungen.



Fotos: Michaela Pfleger

Öffnungszeiten
täglich in der Sommersaison (Mitte Mai bis Ende August):
8.30 – 20 Uhr

Kontakt
Tel. +43 / 3132 / 53 44
Badstraße 10, 8061 St. Radegund
Ausreichend Parkplätze für Gäste vorhanden.

Tennis & Beach-Volleyball

IM FREIZEITZENTRUM ST. RADEGUND

Der Beachvolleyballplatz und der Beachsoccerplatz können im Rahmen des Besuchs des Freibades kostenlos benützt werden.

Der Tennissport hat in St. Radegund lange Tradition – nach wie vor werden die beiden Tennisplätze neben dem Freibad intensiv genutzt. Die Tennissektion des SV St. Radegund unter Werner Eibl organisiert Kurse, Turniere und Trainerstunden für Erwachsene und Kinder. Durchgeführt werden diese von Martin Galler, Tennisschule MAG.

Tennisschule MAG
Martin Galler
Tel. +43 / 650 / 263 6820
www.tennisschulemag.at

Fotos: TV St. Radegund

Ein Foto aus dem 19. Jhdt.: Das Kurhaus kurz nach seiner Errichtung

DAMALS Unweit des Ortskerns und doch mitten im Grünen steht das Kurhaus von St. Radegund.

1870 vom Kurarzt Dr. Novy als „Speisesaal" für seine Kuranstalt errichtet, entwickelte sich das Kurhaus rasch zum gesellschaftlichen Mittelpunkt für die zahlreichen Kurgäste. Wöchentlich gab es im Kursaal ein sogenanntes „Kränzchen", eine Tombola und oftmals Konzerte.

Beim Kurhaus begannen und endeten die ärztlich verordneten Spaziergänge zu den zahlreichen gefassten Quellen am Fuße des Schöckls, die neben Kaltwassergüssen und Trinkkuren ein wichtiger Bestandteil der Therapie waren.

Noch heute zeugen viele bekannte Namen in der Umgebung des Kurhauses von berühmten Kurgästen: Vizeadmiral Wilhelm v. Tegetthoff, der Komponist Béla Bartók, der Heimatdichter Peter Rosegger und viele mehr.

1918 gelangte das Kurhaus in den Besitz der Vorläuferin der heutigen Pensionsversicherungsanstalt. In den Siebzigerjahren erwarb die Gemeinde St. Radegund das Kurhaus und nützt es seither als Veranstaltungssaal für Theateraufführungen, Bälle und Konzerte.

Foto: Sammlung Alois und Hermine Bauer

Foto: Region Graz / Tom Lamm

Kurhaus St. Radegund

HEUTE

Liebevoll renoviert erfüllt das unter Denkmalschutz stehende Kurhaus heute sämtliche Anforderungen eines modernen Veranstaltungsortes. Gründerzeitliche Eleganz trifft auf moderne Tagungstechnik, historisches Ambiente umgeben von Natur und doch in attraktiver Nähe zur Landes- und Kulturhauptstadt Graz.

Das Kurhaus St. Radegund bietet in seiner Exklusivität den perfekten Rahmen für faszinierende Events, traumhafte Hochzeitsfeste, repräsentative Firmenfeiern und glanzvolle Inszenierungen. Die Ruhe und Gelassenheit, die von seiner idyllischen Lage ausgehen, sind ideal für inspirierende Seminare, erfolgreiche Konferenzen und Tagungen.

Angebote im Cursaal

Das Herzstück des Kurhauses – der Cursaal – bietet mit seiner Fläche von ca. 200 m² und einer beeindruckenden Raumhöhe ausreichend Platz für große Veranstaltungen. Die Seitensäle, die auch als kleinere Seminarräume ausgestattet sind, lassen sich bei Bedarf großzügig zum Cursaal hin öffnen. Zusammen mit dem modernen Eingangsbereich kann somit beinahe jedem Raumbedarf entsprochen werden.

HOCHZEITSFESTE

Die historische Architektur, die idyllische Lage inmitten der Natur, der elegante, lichtdurchflutete Cursaal, die sonnigen Terrassen und nicht zuletzt die gotische Pfarrkirche und die kleine Kalvarienbergkirche bieten eine einzigartige und stilvolle Atmosphäre, um hier den schönsten Tag im Leben zu feiern.

KONZERTE, BÄLLE, THEATER UND FESTE ALLER ART

Der Cursaal fasst bis zu 200 Personen und kann bei Bedarf mittels der Seitensäle noch erweitert werden. Moderne akustische Ausstattung – Tonanlage und Medientechnik unterstützen jede Veranstaltung. Sie haben eine Idee, wir finden einen Weg!

TAGUNGEN, KONFERENZEN, SEMINARE

Technische Ausstattung für professionelles und effizientes Arbeiten. Das historische Ambiente und die Lage mitten in der Natur sind ein ideales Umfeld für gemeinsames Denken und Erleben. Der gepflegte Kurpark und die vom Kurhaus ausgehenden Quellenwege warten darauf, entdeckt zu werden.

CURSAAL

Kurhaus St. Radegund bei Graz
Cursaal-Management
Tel. +43 / 3132 / 23 34
office@cursaal.at
www.cursaal.at

Fotos: Silvia Sausengl, Ursula Schwarzl

St. Radegund & Ungarn

KURORT VIELER UNGARISCHER UND AUCH MANCHER PROMINENTER GÄSTE

Man schrieb das Jahr 1841, als dem St. Radegunder Kurarzt Dr. August Demelius das Betreiben der örtlichen Kaltwasserheilanstalt von behördlicher Seite offiziell genehmigt wurde. Die Methodik dieser Heilanstalt, im Übrigen die erste ihrer Art in der Steiermark, basierte auf jener des Gräfenberger Kaltwasserpioniers Vinzenz Prießnitz. Durch die Kombination von fachlichem Talent und den damit verbundenen Heilerfolgen sowie erfolgreichem Marketing war es in der weiteren Folge den Kurärzten Dr. Gustav Novy und Dr. Gustav Ruprich möglich, den guten Ruf St. Radegunds als Heilstätte auch über die Landesgrenzen hinaus zu tragen.

Diesem folgten in den Dezennien um die Jahrhundertwende zahlreiche Gäste, wodurch sich das einstige Gebirgsdörflein zu einem mondänen Kurort entwickelte. Dabei waren es vor allem Gesundheitssuchende aus Ungarn, die die Heilanstalt stark frequentierten.

St. RADEGUNDI
HIDEGVIZ GYÓGYINTÉZET.

St. Radegund-Annonce in einer ungarischen Zeitung

Diesen stand nicht nur ein ungarisch sprechender Kurarzt zur Verfügung, sondern es wurden auch Budapester Zeitungen aufgelegt, die Bibliothek mit zahlreichen ungarischen Werken bestückt, am 20. August ein Szent-István-Gottesdienst abgehalten und auch das Unterhaltungsprogramm zum Teil auf sie abgestimmt.

In den Jahrzehnten ihrer massiven Präsenz vor Ort haben sie natürlich auch Spuren hinterlassen; sei es in Form von Flur- und Hausbezeichnungen oder als Quellennamen.

Das Fernkorn-Kreuz

Béla Bartók anno 1886

Am Bekanntesten ist wohl die mit der Stephanskrone gekrönte „Ungarische Madonna“ im sogenannten Szily-Tal.

Bei der hohen Zahl von Kurgästen, in der erfolgreichsten Saison waren es deutlich über 1.000, ist es auch nicht verwunderlich, dass sich auch manch Prominenter darunter befand. So erholte sich der bedeutende Künstler Anton Dominik Ritter von Fernkorn ebenso am Fuße des Schöckls, wie der Schriftsteller Peter Rosegger oder der Held der Schlacht von Lissa Vize-Admiral Wilhelm von Tegetthoff.

Es befand sich aber auch ein kleiner Junge unter den Kurenden, der erst später weltberühmt werden sollte. 1887 weilte Béla Bartók mit seinem Vater zur Kur in St. Radegund, von hier aus hat er auch seinen ersten erhalten gebliebenen Brief geschrieben, und er hat dem Ort durch seine Komposition „A Radegundi visszhang“ ein bleibendes Denkmal gesetzt.

All das und noch mehr kann man im Übrigen auch in der 2016 erschienen Ortschronik „St. Radegund. Ein steirischer Kurort und seine Geschichte“ (s. auch S. 130) nachlesen.

Mag. DDr.
Harald D. Gröller

Quellen: Annonce: 1. „Debreczen-Nagyváradi Értesitö, 26. 04. 1891, S. 6.; Fernkorn-Kreuz: Alois und Hermine Bauer; Béla Bartók: Denis Dille: Thematisches Verzeichnis der Jugendwerke Béla Bartóks 1890–1904. Kassel [u. a.]: Bärenreiter, 1974, S. 253.

Yungdrung Bön Zentrum

YESHE SAL LING

Im Juli 2015 hat Yongdzin Tenzin Namdak Rinpoche, der vielleicht größte lebende Meister der Yungdrung Bön Tradition, das Bön-Zentrum Yeshe Sal Ling in St. Radegund eröffnet. Hier werden subtile Meditationstechniken und andere Kulturschätze der Bön Tradition von authentischen Lamas und Gelehrten auf traditionell Tibetische Art unterrichtet.

Bön-Zentrum Yeshe Sal Ling
Kurweg 2
8061 St. Radegund

yungdrung-bon.com/
yeshe-sal-ling

Foto: Yungdrung Bön Zentrum

Pfarre St. Radegund am Schöckl

PFARRKIRCHE: HEILIGE RADEGUNDIS

INNEHALTEN – BETEN – RUHIG WERDEN …

Die frisch renovierte spätgotische Kirche, von 1490 bis 1513 erbaut, ist vom Geist der Patronin, der heiligen Radegundis (518–587) erfüllt. Ihre Statue ziert den Hochaltar, der 1895 von August Ortwein entworfen wurde. Zwei Reliefs stellen Begebenheiten der thüringischen Prinzessin dar, deren Grab in der Nähe von Poitiers heute ein Wallfahrtsort ist. An den Wänden der Seitenaltäre befinden sich bedeutende Fresken aus dem Jahr 1506. Der neue Volksaltar, 2011 von DI Heidrun Primas geschaffen, deutet mit einem Ikosaeder aus Kalksteinen den Quellenreichtum von St. Radegund an. Diese Steine wurden jahrelang von den Menschen der Pfarre gesammelt – als Symbol für lebendige Bausteine der Kirche.

Foto: Harry Schiffer

Pfarrkirche „Heilige Radegundis"
Erstmalige Nennung: 1295
Kirchenpatronatstag: 13. 8.

Hauptstraße 19
8061 St. Radegund
Tel. +43 / 3132 / 2337
st-radegund@graz-seckau.at

Gottesdienstzeiten und weitere Informationen:
www.einblicke.graz-seckau.at

Kalvarienberg

Der **barocke Kalvarienberg** ist weit mehr als nur ein Kreuzweg. Steht man an seinem Fuße, lässt sich beinahe die gesamte terrassenförmig errichtete Anlage mit einem Blick umfassen. In seinen **21 Kapellen** mit über 30 Nischen wird – beginnend mit der **Hochzeit zu Kanaan** – die gesamte Passion Christi bis zur Auferstehung dargestellt. Meditationstexte bei allen Stationen bis hinauf zur **Heiligen Stiege** lassen den aufmerksamen Besucher Kraft und Hoffnung schöpfen. Bald nach der 1768 begonnenen Erbauung strömten Pilger und Wallfahrer herbei und suchten Heil und Heilung bei der in der **Kalvarienbergkirche** aufgestellten Statue des **Gegeißelten Heilands.** Diese ist eine beurkundete Kopie des in der Wieskirche in Oberbayern aufgestellten Gnadenbildes. Für die entsprechenden Exerzitien auf der mit Reliquien ausgestatteten **Heiligen Stiege** mit ihren 14 Marmorstufen wurde den Büßern ein vollständiger Ablass gewährt.

Eremitage am Fuße des Kalvarienberges: Neben einem Ausstellungsraum, der die Geschichte des St. Radegunder Kalvarienberges beleuchtet, ist hier auch eine **Schau-Klause** eingerichtet. Sie soll einen Einblick in die Lebensweise jener „Waldbrüder“ genannten Eremiten vermitteln, die sich hier bereits vor Jahrhunderten angesiedelt haben. Ihnen verdankt unser Ort auch die Hl. Radegundis als Namensgeberin.

Eremitage

Fotos: Archiv Kalvarienbergverein

Verein zur Rettung und Erhaltung des Kalvarienberges in St. Radegund bei Graz
www.kalvarienberg.jimdo.com

Spendenkonto:
IBAN: AT47 3825 2000 0500 6739 / BIC: RZSTAT2G252

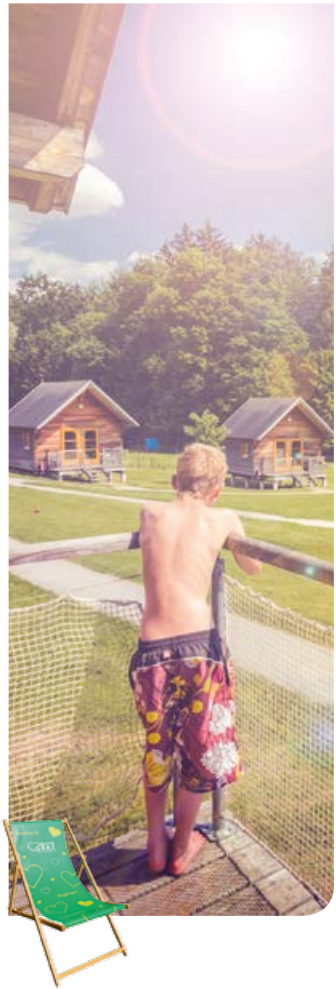
well welt kumberg

UNSER FREIZEITPARK IM SCHÖCKLLAND – NAHERHOLUNG FÜR DIE GANZE FAMILIE

Die well welt kumberg bietet eine Vielzahl an Möglichkeiten für sportliche und spielerische Aktivitäten. Liebevoll angelegt lädt der Freizeitpark zum Flanieren ein und hält gemütliche Platzerl mit schattigen Bäumen für entspannende Kurzurlaube parat.

Der naturbelassene Badesee, mit einer angenehmen Größe für ausgiebiges Schwimmen, und der Kleinkinderbereich laden Jung und Alt zum Planschen ein.

Das Campdorf bietet die Möglichkeit zu mehrtägigen Abenteuerurlauben, Sportwochen und Feriencamps. Für genügend Energie sorgt der Restaurantbereich mit großer Sonnenterrasse.



Fotos: lupi spuma

Campdorf für Abenteurer

Blockhütten bieten bis zu 68 Personen Platz. Vier Cubes mit extra Ausstattung, eine Gemeinschaftshütte, ein Pavillon und eine zentrale Feuerstelle schaffen einen Ort für unvergessliche Erlebnisse. Mit dem SeeCafé und der well welt kann man individuelle Freizeitprogramme zusammenstellen.

Die Kinderwelt

Ein Bereich mit eigenem Schwimmbecken, Kinderrutschen, schattigen Liegeflächen, einem Schattenpavillon und Spielplätzen bietet die besten Bedingungen für die Kleinsten.

Sport und Spiel

Wir bieten 6 Tennisplätze, ein Fußballstadion mit Trainingsplätzen, die Beach-Arena mit 4 Volleyballplätzen sowie Tischtennis, Tretboote, Spielplätze, Minigolf, Bogenschießen, Trampolin, Stocksporthalle, Orientierungslauf, mehrere Laufstrecken und mehr.

www.wellwelt.at

Weinitzen

DIE FREIZEITGEMEINDE ZWISCHEN GRAZ UND DEM SCHÖCKL

Weinitzen ist ein Wohn- und Erholungsort zwischen Graz und dem Schöckl und birgt interessante Möglichkeiten, die schöne Landschaft kennenzulernen:

Per Rad (s. auch S. 40–41): Die Route „Grazumrundung Ost“, die WM-Marathon-Strecke und der Panoramaradweg GU 3 führen durch das Gemeindegebiet. Zu Fuß: Höhepunkt der vielen Wanderwege ist der Mariazellerweg von Mariatrost nach St. Radegund (S. 32).

Gute Gründe, in Weinitzen einen Stopp einzulegen:
Fun Park beim Schul- und Sportzentrum, Kirche St. Josef im Walde, Hügelgräber in Niederschöckl, Wetterturm

Informationen
Gemeindeamt Weinitzen
Kirchplatz 4, 8044 Weinitzen
Tel. +43 / 3132 / 2550-0
www.weinitzen.gv.at

LOHNENDE ZIELE IN WEINITZEN

Eisenbergerhof – Begegnung und Gesundheit
Unsere Türen stehen für alle offen die gerne sich und ihrer Gesundheit etwas Gutes tun möchten. Schaut einfach bei uns vorbei, wir freuen uns über Euren Besuch!
Tel. +43 / 664 / 17 37 884
www.eisenbergerhof.at

Themenweg „LeNa – Lebensschule Natur“ am Eisenbergerhof in Weinitzen
Ein Rundweg mit 10 Stationen (ca. 1 km) inmitten der Natur. Ein Fest der Sinne, ein Ort zum Nachdenken und Entspannen. Ganzjährig geöffnet, jederzeit ohne Voranmeldung genießen.
www.lebensschule-natur.at

Harmonika Schmidt – Edles aus der Natur. Einer der größten Hersteller von Steirischen Harmonikas freut sich auf Ihren Besuch seiner Handwerkstätten in Weinitzen.
Bitte um Anmeldung bei:
Franz Schmidt
Tel. +43 / 3132 / 2068
www.steirische-harmonika.at

Foto: Harry Schiffer

Ausflugstipps rund um den Schöckl

KATERLOCH
www.katerloch.at

Tauchen Sie ein in eine Welt wie aus Zuckerguss mit ihren Kalkkorallen, Vorhängen und funkelnden Kerzen. Lassen Sie sich verzaubern von Österreichs tropfsteinreichster Schauhöhle mit Tropfsteinurwäldern in bis zu 10.000 m² großen Hallen und einer unterirdischen Höhlenseelandschaft in 135 m Tiefe.
Voranmeldung / Info:
Tel. +43 / 664 / 48 53 420

ÖSTERREICHISCHES FREILICHTMUSEUM STÜBING
www.freilichtmuseum.at

„Anna isst einen Apfel", steht auf der Tafel der Dorfschule geschrieben, doch Kinder von heute können die Schrift nicht mehr lesen. Es ist eine versunkene Welt ländlichen Lebens und Arbeitens, die in einem ruhigen Seitental der Mur in rund hundert originalen bäuerlichen Bauten weiterlebt. Im Freilichtmuseum durchwandert man ganz Österreich und lernt in idyllischer Umgebung regional typische Werkzeuge, Bau- und Lebensweisen vergangener Tage kennen.

ALMENLAND STOLLENKÄSE
www.almenland-stollenkaese.at

Im alten Silberstollen in Arzberg reifen vielfach prämierte Käse, darunter auch Weltmeisterkäse. Der Stollen kann im Rahmen einer Führung besichtigt werden, der Käsemeister erzählt dabei von den Besonderheiten der Stollen-Käsereifung, bevor die verschiedenen Käsesorten im Grubenhaus verkostet werden.

BÄRENSCHÜTZKLAMM
www.baerenschuetzklamm.at

Tief blicken lässt ein Ausflug in die Bärenschützklamm. Vorbei an tosenden Gewässern, bizarren Felsformationen, seltenen Pflanzen und Tieren führt der Weg durch eine der längsten wasserführenden Klammen Österreichs. Der äußerst spannende Aufstieg erfolgt über 164 Holzbrücken und -leitern auf einer Länge von 1300 m. Man überwindet dabei 350 Höhenmeter.

KESSELFALLKLAMM
www.sandwirt-kesselfall.at

Die romantische Schlucht lässt sich über gut gesicherte Steiganlagen auch mit Kindern bequem durchwandern.

Der am nördlichen Ende der Kesselfallklamm gelegene Luftkurort Semriach mit seinem feinen gastronomischen Angebot ist ein schöner Abschluss dieser Wanderung.

Fotos: Region Graz / Tom Lamm, Hans Wiesenhofer, Almenland Stollenkäse

SENSENWERK DEUTSCHFEISTRITZ

www.sensenwerk.at

Es ist „Sense“, aber nichts ist vorbei im Sensenwerk in Deutschfeistritz – sondern ganz im Gegenteil. Das große Werk, das in seinen Glanzzeiten über 60.000 Sensen in die ganze Welt exportierte, dient heute als Museum. Die Räumlichkeiten um die beeindruckende Produktionsanlage mit ihren sechs riesigen Wasserrädern sind auch stimmungsvoller Rahmen für Veranstaltungen.

LURGROTTE SEMRIACH/PEGGAU

www.lurgrotte.at, www.lurgrotte.com

Die Lurgrotte ist Österreichs größte Tropfsteinhöhle, in der Kalkablagerungen seit Jahrmillionen zauberhaft fragile wie mächtige Kunstwerke formen, (die fantasievolle Namen wie Prinz, Riese oder Osterleuchter tragen) Von Peggau oder Semriach aus können Sie mit kompetenten Führern in diese faszinierende Höhlenwelt eintauchen.

ZISTERZIENSERSTIFT REIN

www.stift-rein.at

Erbauliches für Körper und Geist bietet das Zisterzienserstift Rein. Die barocke Stiftskirche überstrahlt die malerische Landschaft nördlich von Graz. Seit fast 900 Jahren leben Zisterzienser-Mönche in dieser Klosteranlage. In der Bibliothek begeistern mittelalterliche Handschriften aus der klostereigenen Schreibstube Jung und Alt.

WALLFAHRTSKIRCHE MARIA STRASSENGEL

www.pfarre-gratwein-strassengel.at

Pfarrhof, Taverne, das schmucke barocke „Neugebäude“ und die zauberhafte Wallfahrtskirche bilden das hübsche Ensemble auf einem Hügel nördlich von Graz. Mit ihrem filigranen Sandsteinturm, ihrer reichen Bauplastik und den originalen Glasgemälden aus dem 14. Jahrhundert zählt die Kirche zu den bedeutendsten hochgotischen Sakralbauten Österreichs.

TEICHALMSEE www.almenland.at

Der 5 Hektar große See auf der Teichalm liegt inmitten des Naturparks Almenland. Direkt am Ufer steht ein überlebensgroßer Ochse, der mit 22.000 Holzschindeln eingedeckt ist und die ALMO-Rindfleisch-Region Almenland symbolisiert. Ein Lehrpfad führt in das angrenzende Latschen-Hochmoor, das ein wahres Naturjuwel ist.

RAABKLAMM www.raabklamm.at

Wasseramsel, Graureiher und Schwarzstorch können mit etwas Glück in diesem Natura 2000 Schutzgebiet beobachtet werden. Idyllische Schotterbänke, Holzbrücken und Waldabschnitte machen die längste Klamm Österreichs (17 km) zu einem Wanderparadies besonders für Familien und an heißen Sommertagen.

Fotos: Region Graz / Harry Schiffer, Hans Wiesenhofer, Tom Lamm; F. Bergholer; Infozentrum Gutenberg – Raabklamm

Quelle und weitere Informationen: www.regiongraz.at/ausflugsziele, www.almenland.at

10 Tipps für GRAZ

www.graztourismus.at

GRAZER UHRTURM

Hier hat die Zeit eine andere Wertigkeit. Stunden zählen mehr als Minuten, und das zu Recht, denn der Platz unterm Uhrturm ist magisch – wenn man den Blick über Gärten und Stadt schweifen lässt …

KUNSTHAUS GRAZ

Das Museum für zeitgenössische Kunst in Graz schwebt wie eine geheimnisvolle blaue Blase zwischen den Dächern der Altstadt.

MURINSEL

Insel oder Schiff? Die extravagante Stahlkonstruktion des US-amerikanischen Künstlers Vito Acconci wurde anlässlich des Kulturhauptstadtjahres 2003 in Auftrag gegeben und ist ein Bindeglied zwischen Fluss und Stadt.

SCHLOSS EGGENBERG

Mitten im traumhaften Park liegt das Schloss, das als architektonische Allegorie des Universums geplant wurde. Bauherr Fürst Hans Ulrich von Eggenberg setzte so ab 1625 seinen Wunsch nach einer harmonischen Struktur um.

LANDESZEUGHAUS

Im Grazer Landeszeughaus stehen sie in Reih und Glied, die Harnische und Waffen tapferer mittelalterlicher Krieger. Auf fünf Etagen gibt es unglaubliche 32.000 Exponate zu bestaunen.

LANDHAUSHOF

Die Renaissancewelt dieses einladenden Ortes lässt Bilder feiernder Menschen entstehen. Zur warmen Jahreszeit schmücken Blumen die Arkadengänge, im Advent findet die berühmte Eiskrippe hier den passenden Rahmen.

GLOCKENSPIEL

Ein süßes Mädel und ein zünftiger Bursch in bunter Tracht drehen sich dort dreimal täglich (11.00, 15.00 & 18.00 Uhr) im Giebel des Hauses am Glockenspielplatz.

MAUSOLEUM

Kaiser Ferdinand II. ließ hier in Graz von seinem Hofmaler Giovanni Pietro de Pomis das beeindruckende Grabmal planen.

DOM

Das überaus spannende Gottesplagenbild ist als Überbleibsel der prächtigen gotischen Freskomalerei noch hervorragend erhalten. Im Inneren gibt es eine Vielzahl an historischen und kirchengeschichtlichen Schätzen zu entdecken.

BURG & DOPPELWENDELTREPPE

Die Burg in Graz ist Sitz der Landesregierung und ein echtes Juwel. Spannend die Doppelwendeltreppe: Die „Versöhnungsstiege“ besteht aus zwei gegenläufigen Treppen, die auf jedem Stockwerk kurz verschmelzen, sich trennen und wieder zusammenkommen.

Fotos: Graz Tourismus / Harry Schiffer, Hans Wiesenhofer, Erwin Scheriau

Unsere Gastgeber*innen in St. Radegund

CURCAFE ST. RADEGUND

Ein Genuss: süße und herzhafte Köstlichkeiten nach der Schöckl-Wanderung oder dem Quellenspaziergang, auf der Sonnenterrasse oder im Cafe. Ganztägig warme Küche – Firmen- und Familienfeiern bis 150 Personen.

Mandl-Strametz OG
Schöcklstraße 1
Tel. +43 / 664 / 1619121
office@curcafe.at

Öffnungszeiten:
Mi – So 8.30 – 20 Uhr
Mo – Di geschlossen
Find us on Facebook!

CAFÉ SCHÖCKLSTUBE

Silvias frische, hausgemachte Mehlspeisen sind ein (be)lohnender Abschluss eines Schöckl-Besuchs! Im Sommer lädt die herrliche Sonnenterrasse mit Blick auf den Zielbereich der Downhillstrecke zum Genießen und Verweilen ein.

Haidinger & Barcellini OG
Schöcklstraße 23
Tel. +43 / 650 / 7744228
Tel. +43 / 676 / 6464185

schoeckelstube@gmx.at
www.radegund.info
Ruhetage: Montag und Dienstag
Find us on Facebook!

GASTHOF KIRCHENWIRT

gut essen

Mitten in St. Radegund bietet dieses Haus ein Zweibett- und drei Einbettzimmer mit allem Komfort und dem Flair des Dorfwirtshauses. Gutbürgerliche steirische Küche. Reisegruppen willkommen. Keine Hunde erlaubt.
Frühstückspension ab € 36,– pro Person

Familie Eva Pichler
Hauptstraße 24
Tel. +43 / 3132 / 22 34
www.radegund.info

Öffnungszeiten: Di–Fr: 8 – 23 Uhr
Warme Küche 10 – 20 Uhr
Sa & So: 8 – 15 Uhr
Ruhetag: Montag

FATI'S CAFE

Genießen Sie unseren wunderschönen Gastgarten mit köstlichen Eis oder Kaffee. Im Winter eignet sich unser Lokal auch perfekt für Dart oder Billardspiele. Im Fati's Cafe ist für Spaß immer gesorgt.

Fatime Pauz
Hauptstraße 26
Tel. +43 / 664 / 32 51 968

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag: 10 – 23 Uhr
Sonntag: 10 – 20 Uhr
Ruhetag: Mittwoch

PENSION SEIRER ***

Elegante Zimmer mit Komfort (DU / WC, Föhn, Sat-TV, Balkon, WLAN, Minibar) bereiten Ihnen einen unvergesslichen Aufenthalt. Ein reichhaltiges Frühstück auf der Sonnenterrasse bei herrlicher Aussicht lädt Sie zum Schlemmen und Verweilen ein. Zentrale Lage.

Anneliese Gruber
Kalvarienbergstraße 11
Tel. & Fax +43 / 3132 / 2600

info@pensionseirer.at
www.pensionseirer.at
Ganzjährig geöffnet

HAUS FREIINGER

In sonniger, ruhiger Lage stehen 2 komfortable Zweibettzimmer (Zusatzbett möglich) zur Verfügung. Ein großer Garten mit einem Biotop sowie eine herrliche Fernsicht werden Sie erfreuen. Das Orts- und Freizeitzentrum sowie die REHA-Kliniken sind nahe.

Familie Freiinger
Willersdorfer Str. 32
Tel. +43 / 664 / 380 55 05
johannfreiinger@gmail.com

www.radegund.info
Doppelzimmer: ab € 66,– pro Nacht. Ab 2 Nächte, keine Einzelübernachtungen

KINDERLANDVILLA „RICHARD ZACH“

Die geschichtsträchtige und geräumige Villa liegt am Fuße des Schöckls. 10.000 m² Grünanlage (mit kleinem Fußballplatz) umschließen das noch immer sehr lebendige Haus. Für Kinder- und Jugendgruppen, Familienfeiern, Seminare usw.

Kurweg 22
Tel. +43 / 316 / 82 90 70
Fax 0316 / 82 06 10
office@kinderland-steiermark.at

www.kinderland-steiermark.at
Preis: ab € 306,– pro Tag
Auf Selbstversorgerbasis für bis zu 54 Personen

CAFÉ TREFFPUNKT

Josy und Team begrüßen euch herzlichst mitten im Ort. Unser Angebot reicht von kleinen Snacks, Mehlspeisen bis zu Cocktails und Weine. Im Sommer gibt's auch Eis, das man herrlich in unserem Gastgarten genießen kann. Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Josy Lammers
Hauptstraße 20
Tel. +43 / 3132 / 5415
cafe-teffpunkt.at

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr.: 6.30 – 8.30 Uhr & 15.30 Uhr bis open end; Sa. & So.: 8 Uhr bis open end, kein Ruhetag

PIZZERIA DON MAURO

gut essen

Sie genießen Speisen und Getränke im Lokal, holen sie ab oder wir stellen sie zu: Suppen, Salate, Pizza, Pizza-Stangerl, Pasta und andere Hauptspeisen, Fisch, Burger, Desserts und köstliche Eisbecher mit Schiffer-Eis aus Eggersdorf!

Elza Maxhuni
Hauptstraße 42
Tel. +43 / 3132 / 22459
pizzamaxxx@gmail.com

www.don-mauro-sankt-radegund-bei-graz.at
Öffnungszeiten: Mi bis Mo 11 – 21.30, dienstags geschlossen

WIR:ZHAUS

gut essen

Die Anstalt für Genuss und Völlerei ist der optimale Ausgangs- und Zielpunkt für Ihre Ausflüge und Wanderungen und bietet Raum für Veranstaltungen und Familienfeiern. Kein Fest ist für uns zu klein – keine Herausforderung zu groß.

Willersdorferstraße 7
Tel. +43 / 664 / 88 86 99 08
www.wirzhaus.at

Donnerstag bis Sonntag
11 – 22 Uhr
Wir freuen uns auf Sie!

CAFÉ HERZHAFT

Café mit Terrasse im Herzen des Rehabilitationszentrums der PVA. Reichhaltiges Kaffee-, Eis- und Mehlspeisen-Angebot. Geschenkartikel und andere Waren.

Erich Klammler
Quellenstraße 1
Tel. +43 / 3132 / 2351-75139

Öffnungszeiten:
Täglich: 7.30 – 19.30 Uhr

GUT ESSEN UND TRINKEN IM SCHÖCKLLAND

Landgasthof Schöcklnickl
Plenzengreith 16
8061 St. Radegund
Tel. +43 / 3132 / 24 73
www.schoecklnickl.at
Dienstag Ruhetag
Hausmannskost &
Bio-Vitalküche

Gasthaus Kreuzwirt
Stockheim 28
8061 St. Radegund
Tel. +43 / 3132 / 23 60
www.gasthaus-kreuzwirt.com
Dienstag u. Mittwoch Ruhetag
Backhendl & Hausmannskost

Gasthaus Theisslwirt
Familie Eibisberger/Greiml
Schöcklstraße 15
8102 Semriach
Tel. +43 / 664 / 41 50 458
www.theisslwirt.at
Montag u. Donnerstag Ruhetag

SeeCafe Kumberg in der well welt
Seeweg 2
8062 Kumberg
Tel. +43 / 3132 / 3170
www.seecafe-kumberg.at
kein Ruhetag
Regionales & Internationales

Gasthaus Winter
Gschwendter Straße 72
8062 Kumberg
Tel. +43 / 3132 / 21081
www.gasthaus-winter.at
Dienstag u. Mittwoch Ruhetag
Von der Region für die Region

Gasthaus Windischhansl
Oberschöcklweg 1
8045 Weinitzen
Tel. +43 / 3132 / 27 70
Mobil +43 / 664 / 10 20 950
windischhansl.at
Montag u. Dienstag Ruhetag
Gutbürgerliches Gasthaus

Genusstreffpunkt Höfer
Höhenweg 22
8044 Weinitzen
Tel. +43 / 3132 / 2629
Mobil +43 / 664 / 184 65 61
www.genusstreffpunkt.at
Montag und Dienstag Ruhetag

Gasthaus Tischlerwirt
Familie Barbieri
Weizerstraße 48
8044 Weinitzen
Tel. +43 / 3132 / 22 30
www.tischlerwirt-weinitzen.at
Italienische Spezialitäten

Unsere Gastgeber*innen in Rinnegg

GASTHAUS PAAR

gut essen

Gasthaus mit schönem Gastgarten, in dem Sie bei Kaffee und selbstgemachten Mehlspeisen herrliche Stunden verbringen können. Tipp: Chefin Silvia ist Konditormeisterin, ihre Kardinalschnitten sind legendär!

Familie Silvia Paar
Rinnegger Straße 31
Tel. +43 / 3132 / 22 71
Mobil +43 / 650 / 63 60 211

www.radegund.info

Ruhetag: Mittwoch & Donnerstag

BUSCHENSCHANK SCHEIKLHOF

gut essen

Hofschank mit gemütlicher Atmosphäre und herrlichem Ausblick. Regionale Speisen und steirische Gastlichkeit sind unsere Prämisse! Ausreichend Parkplätze, Kinderspielplatz.

Familie Herbst, Hohenbergstr. 8
Tel. +43 / 650 / 333 60 48 &
+43 / 650 / 300 91 34
herbst.werner@gmx.at

www.scheiklhof.com
Geöffnet:
Donnerstag & Freitag ab 16 Uhr
Samstag und Sonntag ab 14 Uhr

Unsere Gastgeber*innen am Schöckl

STUBENBERGHAUS: „Fühl dich wohl im Stubenberghaus“ ist das Motto des Berghotels in einmaliger Lage. 13 Zimmer, einzigartige Panoramaterrasse, Seminarraum mit Panoramablick über Graz, drei Stuben (auch für Feste). Gutbürgerliche Gerichte aus regionalen Zutaten. Durchgehend warme Küche.

gut essen

Schöckl 73, Tel. +43/3132/21705
Fax DW -42, M. +43/664/5417976
office@stubenberghaus.eu
www.stubenberghaus.com

Mai, Juni: Di – Fr 9 – 17 Uhr, Sa, So, Ft. 9 – 18 Uhr, Mo Ruhetag
Juli, August: Di – So 9 – 18 Uhr, Montag Ruhetag

ALPENGASTHOF AM SCHÖCKL
Die Gondel, das Radl oder die Bergschuhe bringen dich zum höchsten Gastrotreffpunkt im Sport- und Wandergebiet des Schöckl- und Almenlandes. Gemütlichkeit, Kachelofen, gutes, bodenständiges Essen und Trinken mit Blick in die Steiermark und über ihre Grenzen hinaus.

gut essen

Schöckl 74
Tel. +43 / 3132 / 23 72
Mobil +43 / 664 / 190 08 87
simon@klasnic.at

www.alpengasthofamschoeckl.at

Kein Ruhetag.
Öffnungszeiten: 7 – 20 Uhr

S' WIRTSHAUS AM SCHÖCKL

gut essen

Lisi und ihr Team führen mit viel Herz und Leidenschaft die Gaststätte. „Mahlzeit" bedeutet traditionelle Steirische Spezialitäten und bodenständige Gerichte aus regionalen Erzeugnissen.

Schöckl 75
Tel. +43 / 3132 / 44 23
s.wirtshaus@gmx.at
www.radegund.info

Warme Küche: durchgehend
Ruhetag: Montag

HALTERHÜTTE

gut essen

Berggeher und Wanderer lieben die bodenständige Küche und lassen nah der Stadt Graz die Seele auf der großen Terrasse mit herrlicher Fernsicht baumeln.
Öffnungszeiten: Bis 1.5.: Fr, Sa, So & feiertags. Ab 1.5.: Mi – So und feiertags.

Adolf Sperl
Schöckl 72
Tel. +43 / 3132 / 23 23
Mobil +43 / 664 / 18 13 768

www.radegund.info

Warme Küche: 9 – 18 Uhr

JOHANN-WALLER-HÜTTE

gut essen

Auf der Südseite des Schöckls gelegene „Naturfreunde-Hütte" in 1.160 m Seehöhe. Nur zu Fuß oder per Mountainbike erreichbar.

Naturfreunde
Schöckl 71
Felix Winkler
Tel. +43 / 664 / 103 65 24

naturfreunde-graz@aon.at
naturfreundegraz.at
Öffnungszeiten: Samstags, sonn- und feiertags geöffnet

Veranstaltungen Gesunde Gemeinde

Was	Wer
Nordic Walking für Anfänger & Fortgeschrittene	Marianne Horwath, +43 / 699 / 11440943
Tanzen ab der Lebensmitte	Gritli Macher, +43 / 664 / 5622933
Body & Mind und Zumba Fitness	Gabi Weidacher, +43 / 664 / 1659096
YOGA	Daniela Ladenstein, +43 / 660 / 1483473
YOGA	Mag.ª Angelika Kupfer-Schwab +43 / 650 / 2042088
Qigong – Sheng Zhen Gong	Mag.ª Alida Rudlof +43 / 699 / 81279983

Änderungen vorbehalten, bitte Trainerin kontaktieren!

Foto: Region Graz / Hans Wiesenhofer; privat

Gesunde Gemeinde

ST. RADEGUND BEI GRAZ

St. Radegund und das Thema Gesundheit sind untrennbar miteinander verbunden. Das vielfältige Programm der „Gesunden Gemeinde St. Radegund“ bietet Ihnen daher schon traditionell ein umfangreiches Mitmach-Angebot vom SeniorInnenturnen oder -tanzen über ganzheitliche Körper- und Meditationsarbeit wie Yoga oder Qigong, Lebens- und Sozialberatung bis hin zu informativen Vorträgen zu spezifischen Gesundheitsthemen. Mit 2017 starten wir zusätzlich unseren „Gesundheitsstammtisch“, ein Diskussionstreffen in informellem Rahmen mit dem Ziel, neben dem Bewusstsein für unsere Gesundheit auch die Eigenverantwortung dafür ins Zentrum zu rücken.

Als Verantwortlicher für die Gesunde Gemeinde St. Radegund möchte ich Sie herzlich einladen, Ihren Aufenthalt in unserer Gemeinde mit der Teilnahme an unseren Veranstaltungen zu bereichern, über unsere aktuellen Angebote informieren wir Sie laufend in unserem Amtsblatt, auf unserer Homepage oder durch Aushang.

Mag. Günter Lesny

Wir haben ein Herz für Sie

REHABILITATIONSZENTRUM ST. RADEGUND

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen! Über 2.000 PatientInnen aus ganz Österreich werden von den rund 170 MitarbeiterInnen in unserem neuen Haus pro Jahr betreut. Wir sind SpezialistInnen für Rehabilitation im Bereich Herz-/Kreislauferkrankungen – daher möchten wir Ihnen an dieser Stelle unsere Tipps für IHR gesundes Leben und zur Vorbeugung weitergeben. Die Qualität der PatientInnenleistungen hat bei uns höchste Priorität! Unser Haus ist mit dem PVA-Qualitätsgütesiegel "QMV Easy Living®" ausgezeichnet und ist als rauchfreie Gesundheitseinrichtung zertifiziert.

ÄL Prim. Dr. Andreas Dorr; PDL Margareta Kletzenbauer, MSc; VL Gerald Unger, MBA

SKA-Rehabilitationszentrum St. Radegund
Quellenstraße 1
8061 St. Radegund
www.ska-st-radegund.at
Tel. +43 / 3132 / 2351-0
ska-rz.radegund@pensionsversicherung.at

Fotos: PVA / Silvia Bogensperger, Foto Zöhrer

UNSERE TIPPS FÜR IHRE GESUNDHEIT

- Sorgen Sie für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung wie Obst, Gemüse, reichlich Hülsenfrüchte, fettarme Milchprodukte, wenig Fleisch, viele pflanzliche Kohlenhydrate und wenig Fett!
- Regelmäßige Bewegung erhält die körperliche Leistungsfähigkeit und verbessert Ihre Lebensqualität!
- Jeder Schritt zählt – gehen Sie so viel wie möglich zu Fuß, Stiege statt Lift!
- Verbringen Sie so viel Zeit wie möglich an der frischen Luft und tanken Sie Licht! Sauerstoff weckt Ihre Lebensgeister und mobilisiert die Abwehrkräfte!
- Sorgen Sie für Entspannung und Ausgleich bei Stress und psychischen Belastungen. Schalten Sie rechtzeitig einen Gang zurück!
- Schlafen Sie genug und regelmäßig!
- Trainieren Sie Ihr Gehirn – auch unser Gehirn will beschäftigt sein – ein Leben lang!
- Rauchen Sie nicht – es ist nie zu spät, mit dem Rauchen aufzuhören!
- Sagen Sie JA zum Leben – eine positive Einstellung zum Leben bringt Gelassenheit, weniger Stress und mehr Gesundheit!

Wir begleiten Sie im Leben

PRIVATKLINIK ST. RADEGUND

ZWISCHEN BERG UND HÜGELLAND: In der Privatklinik St. Radegund werden PatientInnen im Rahmen der psychiatrischen Rehabilitation und Privatpatient-Innen mit psychischen Erkrankungen wie z. B. Burn out und Depressionen behandelt. Der Ort unserer Privatklinik St. Radegund für psychiatrische Rehabilitation ist gut gewählt – hier finden unsere PatientInnen die geeignete Umgebung, um Körper und Geist wieder zu Kräften kommen zu lassen. Das, was unsere PatientInnen unterstützt, ist auch für Gäste gültig.

PDL Sandra Truschnegg; Prim. Dr. Hochfellner, Mag. Michaela Krenn

Privatklinik St. Radegund

Diepoltsbergerstraße 38–40
8061 St. Radegund
Tel. +43 / 3132 / 53553-5003
Fax +43 / 3132 / 53553-91
m.krenn@sanlas.at
www.privatklinik-stradegund.at

Foto: Privatklinik St. Radegund / bebe

KÖRPERLICHE KONDITION UND PSYCHISCHES WOHLBEFINDEN WERDEN UNTERSTÜTZT VON:

- einem ausgewogenen Verhältnis zwischen Aktivität und Entspannung
- Spazieren oder Nordic Walken in St. Radegund oder Wandern auf den Schöckl – angepasst an die eigene Leistungsfähigkeit
- Schwimmen im Freibad St. Radegund.

FOLGENDE TIPPS UNTERSTÜTZEN DAS MITEINANDER VON KÖRPER UND GEIST:

- Nehmen Sie sich Zeit zum Betrachten der Natur.
- Lassen Sie den Blick immer wieder in die Ferne schweifen.
- Gehen Sie achtsam mit Ihren Bedürfnissen um.
- Spüren Sie ganz bewusst Ihren Körper dort, wo es ihm gut geht.
- Genießen Sie so oft es geht das Licht im Freien – dazu muss nicht einmal die Sonne scheinen.

Praxis am Hof

MIT PFERDEN LERNEN, WAS MAN IM UMGANG MIT MENSCHEN BRAUCHT!

In meiner Ordination am Pferdehof biete ich Ihnen pferdeunterstützte Verhaltenstherapie, Psychotherapie, integrative Reitstunden für Kinder und Erwachsene, Coaching für Führungsaufgaben und Teambuilding, medizinische Beratungen, Erstellung von Patientenverfügungen, Raucherentwöhnung und vieles mehr.
Teile der Therapiekosten werden von den Krankenkassen rückerstattet.

Dr. med. univ.
Ursula Eichberger
Kalvarienbergstraße 22
8061 St. Radegund bei Graz
Tel. +43 / 676 / 44 06 018
ursula.eichberger@
praxis-am-hof.at
www.praxis-am-hof.at

- Ärztin für Allgemeinmedizin (Wahlärztin)
- ÖÄK Diplom für psychotherapeutische Medizin
- ÖÄK Diplom für Phythotherapie (Kräuterheilkunde)
- Notarztdiplom, Führerscheingutachten / Untersuchungen
- Österreichische Wanderreitführerin
- Übungsleiterin Voltigieren und Westernreiten

Fotos: Sissi Furgler, Dr. Ursula Eichberger; privat

Ordination für Allgemeinmedizin

DR. MED. UNIV. UTE MÜLLNER

In meiner Ordination behandle ich als Hausärztin alle Aspekte der Allgemeinmedizin. Zusätzlich biete ich einen Behandlungsschwerpunkt im Bereich der chronischen Stoffwechsel- und Kreislauferkrankungen (d.h. Diabetes, Bluthochdruck, COPD etc.). Meine neu errichtete und ausgebaute Ordination befindet sich im Untergeschoß des Kurhauses St. Radegund und bietet ein breites Diagnose-, Behandlungs- und Therapiespektrum. Zusätzlich biete ich auch Vorsorgeuntersuchungen zur Prävention von Stoffwechsel- und Kreislauferkrankungen an. Die Ordination verfügt auch über eine große Hausapotheke, wo alle in Österreich verfügbaren Medikamente bezogen werden können. Mit meinen zwei Mitarbeiterinnen stehe ich Ihnen an sämtlichen Wochentagen als Hausärztin zur Verfügung (siehe Ordinationszeiten) und freue mich sie alle in meiner Ordination begrüßen zu dürfen.

Dr. med. univ. Ute Müllner
Ärztin für Allgemeinmedizin
Hausapotheke
Schöcklstraße 1
8061 St. Radegund bei Graz
Tel.: +43 / 3132 / 22436
Fax.: +43 / 3132 / 22436 -10
ute.muellner@medway.at
www.radegund.info/aerzte

DFP Fortbildungsdiplom, Diplom für Ernährungsmedizin der Österreichischen Ärztekammer.

Ordinationszeiten:
Mo bis Do: 07.30 – 11 Uhr
Mo und Fr: 15 – 18 Uhr

Gesundheitsanbieter*innen in St. Radegund

ANDREA WINDISCH

Heilmassagen, Wärmebehandlung, Wohlfühl-/ Entspannungsmassagen, CranioSacrale und kinesiologische Balance. Ihre Gesundheit & Ihr Wohlbefinden sind bei mir in besten Händen. Mit ärztlicher Überweisung erhalten Sie einen Kostenzuschuss von Ihrer Krankenkasse.

Praxis für Heilmassagen und Körperbalance
staatl. gepr. Heilmasseurin
Tel. +43 / 664 / 73 44 55 85

Kalvarienbergstraße 14
8061 St. Radegund
Zeppelinstraße 41, 8055 Graz
www.andrea-windisch.at

ANGELIKA KUPFER-SCHWAB

Yogalehrerin & Kinderyogalehrerin: Atemübungen, Bewegungen und Entspannungsübungen sorgen für sanfte Erholung, füllen gleichzeitig unseren Energie- und Kraftspeicher. Ganz bewusste Stille, aber auch Klänge und Musikstücke lassen Sie ganz im Hier und Jetzt sein.

Mag.a Angelika Kupfer-Schwab
Wetterturmstraße 38
8061 St. Radegund

angelika.kupfer@gmx.at
Tel. +43 / 650 / 20 42 088

BERNHARD MELBINGER KLANGZENTRUM „TRAUMKLANG“

Musiktherapie – therapeutische Behandlungen
Klangerlebnisse – Klangausbildungen
Klangmassagen und Klangentspannungen
Seminare für Klangschalen, Gongs, Tönen
sowie Ausbildung zum Klangtherapeuten.

Praxis Kumberg
Gesundheitszentrum
Grazer Straße 45b
8062 Kumberg

Tel. +43 / 664 / 8918122
b.melbinger@aon.at
Traumklang.at

DDr. DADBEH DEHCHAMANI

Unsere moderne Ordination ist u. a. spezialisiert auf Angstpatienten. Implantologie, ästhetische Zahnheilkunde, Cad Cam (3D-Technik u. digitale Abformung), zahnärztliche Chirurgie, Kiefer- und Gesichtschirurgie, Prophylaxe und Parodontose, KFO (mit unsichtbaren Schienen)

Facharzt f. Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde; Facharzt f. Mund, Kiefer-, Gesichtschirurgie; Arzt für Allgemeinmedizin

Hauptstr. 20, 8061 St. Radegund
Tel. +43 / 3132 / 4553
Mo, Di, Do, Fr: 8 – 13 Uhr
Mi: 12 – 18 Uhr

DANIELA LADENSTEIN – YOGALEHRERIN

Yoga ist eine der ältesten Lehren, die sich mit der Gesamtheit des Menschen – Körper, Geist und Seele – und seiner Harmonie beschäftigt. Durch gesundes und bewusstes Bewegen mit Atemführung wird der gesamte Körper mobilisiert, gekräftigt und entspannt.

Mag. (FH) Daniela Ladenstein
Lotos – Raum für Begegnung
Hauptstr. 8, 8061 St. Radegund

Zertifizierte Yogalehrerin
Tel. +43 / 660 / 14 83 473
daniela@ladenstein.com

DORIS MAIER

Mehr Beweglichkeit und Wohlbefinden schafft mehr Energie und Leistungsfähigkeit. smovey-Workouts und Walks, Faszien-Workouts mit Faszienrolle, smovey-Tiefenentspannung mit ätherischen Ölen, Körperreinigung. Chemiefrei Reinigen.

Doris Maier
selbstständige Beraterin
Waldweg 12, 8061 St. Radegund
Tel. +43 / 664 / 5420754

maierdoris1@gmx.at
dorismaier.norwex.at
Anmeldungen bitte unbedingt erforderlich

ELISABETH SCHAFFER-JANZ

Shiatsu Praktikerin, DO-IN Übungsleiterin

Mein Angebot:
Shiatsu-Behandlungen
Organmassage
DO IN Bewegungseinheiten

Elisabeth Schaffer-Janz
Shiatsu Praktikerin, DO-IN
Übungsleiterin

Tel. +43 / 699 / 18 60 1061
www.shiatsu-schaffer.at

FUSSPFLEGE KARIN

- Kosmetische Fußpflege
- Medizinisch-diabetische Fußpflege
- Wohlfühl-Fußzonen-Massage
- hygienisch zertifizierter Betrieb

Karin Stelzl
med. diab. Fußpflege
Kalvarienbergstraße 6
8061 St. Radegund

Tel. +43 / 664 / 390 3340
Termine nach Vereinbarung

GANZHEITLICHE KÖRPERARBEIT

- langjährige Praxis in Shiatsu und Massage
- Fortbildung in Leibarbeit, Feldenkrais und Meditation
- Ausbildung zum ganzheitlichen Krebsberater in Deutschland

Margaritha Wonisch-Hasek
Lindenweg 28h
8061 St. Radegund

Mobil +43 / 676 / 95 86 812
Tel. +43 / 3132 / 4585
margaritha.wo-ha@gmx.at
Termine nach Voranmeldung

IT & ENERGETIK

IT-Dienstleistungen, Unternehmensberatung, Erstellung von kundenspezifischen Softwarelösungen, Datenbankentwicklung, Entwurf und Verwaltung von Netzwerken. Energetische Raumreinigungen, Emotionscode nach Bradley Nelson, ©Healy Analysen und Behandlungen.

Christian Ottitsch
Diepoltsbergerstraße 39
8061 St. Radegund
Tel. +43 / 699 / 11 789 786

kontakt@itundenergetik.com
www.itundenergetik.com
Termine nach telefonischer Vereinbarung

KRAFTQUELLE PFERD „TEAM VERDE“

Die Natur des Pferdes wird genützt, um zur eigenen Bestimmung zu finden, Krisen zu bewältigen oder Entscheidungshilfe zu bekommen. Lebensberatung, Heilpäd. Voltigieren, Traumaarbeit, Psychologische Behandlung, Craniosacraler Energieausgleich

Mag. Gudrun Zottler BEd
Waldweg 16a, 8061 St. Radegund
Standort:
Römerweg 14, 8061 Rinnegg

Tel. +43 / 699 / 10 877 374
gzo@teamverde.at
www.teamverde.at

LEBENSBERATUNG / TRAUMAARBEIT

Körperorientierte, naturbezogene Beratung ist professionelle, bewusste Begleitung in Entscheidungs- / Problemsituationen, bei alltäglichen Belastungen, Krisensituationen, Wendepunkten im Leben, persönlicher, spiritueller, beruflicher Weiterentwicklung.

Mag. Gudrun Zottler BEd
Praxis: Waldweg 16a
8061 St. Radegund

Tel. +43 / 699 / 10 877 374
gzo@teamverde.at
www.gudrunott.at

LEBENSBERATUNG, RITUALBEGLEITUNG, YOGA:

Praxis für ganzheitliche Lebensberatung für Einzelpersonen, Paare und Familien. Unterstützung und Begleitung in schwierigen Lebenssituationen in vertrauensvollem Umfeld der Beratung. Zusätzlich Methoden aus der Gestaltberatung, Ritualbegleitung und Yoga.

Christina Fischer-Jürgens
Lebens- Sozialberatung und Yoga
Hauptstraße 38
8061 St. Radegund

Tel. +43 / 660 / 7349314
info@wandelzeit.at
www.wandelzeit.at

LOTOS - RAUM FÜR BEGEGNUNG

Raum für Gesundheit, Bewegung und Stille. Yoga, Qi Gong, Meditation, Klang, Shiatsu, Do in und vieles mehr mitten im Herzen von St. Radegund.
Lichtdurchflutete und warmherzige Atmosphäre für Gruppen und Einzelstunden.

Mag. (FH) Daniela Ladenstein
Hauptstraße. 8
8061 St. Radegund

Tel. +43 / 660 / 14 83 473
daniela@ladenstein.com

MAG. BENJAMIN JÜRGENS

Praxis für Psychotherapie. Personzentrierte Psychotherapie nach Carl R. Rogers. Arbeitsschwerpunkte u.a.: Lebenskrisen, Trauer / Verlust, Beziehungsprobleme, Anpassungsstörungen, Angstzustände, Psychosen, Psychosomatische Erkrankungen, Persönlichkeitsstörungen

Mag. Benjamin Jürgens
Psychotherapeut in Ausbildung
unter Supervision

Hauptstraße 38
Tel.: +43 / 660 / 28 34 440
mail@psychotherapie-juergens.at
www.psychotherapie-juergens.at

MARIANNE HORWATH

Nordic Walking Instructorin. Jeden Freitag eine Stunde Nordic Walking für Anfänger und Fortgeschrittene. Das Tempo wird den Teilnehmern angepasst und wir gehen die Quellenwege rund um St. Radegund.

Marianne Horwath
Grazerstraße 46
8062 Kumberg

Tel. +43 / 699 / 11 44 09 43
grazer46@gmx.at

QIGONG-TRAINERIN (Sheng Zhen Gong)

Stärkung der eigenen Gesundheit (insbesondere des Immunsystems), innere Ruhe und Harmonie. Sanft fließende Bewegungstechnik, die altbewährtes Gesundheitswissen in zeitgemäßer Form präsentiert. Für ganzheitliches Wohlbefinden, Freude und Leichtigkeit.

Mag.ª Alida Rudlof
Rinnegger Str. 30
8061 St. Radegund
+43 / 699 / 81 27 99 83

alida@rudlof.at oder info@shengzhen.at
www.shengzhen.at
Qigongkurse für Anfänger und Fortgeschrittene – Anmeldung erforderlich

RAUM FÜR ENERGETISCHE ARBEIT

Für den Weg zu DIR braucht es dein Sein und die vielen Möglichkeiten: intuitive schamanische Techniken, Energie-Steinkreise, Rückschau zu den Ahnen und den Vorleben, Harmonisierung deiner Energiestruktur.

Christian Johann Freisinger
Humanenergetik, Mentaltraining
Schöcklstraße 39
8061 St. Radegund

Tel. +43 / 664 / 999 3 990
christianjohann@
lifebalanceenergy.com
www.lifebalanceenergy.com

„SCHÖCKLKRÄUTERFEE“

Als leidenschaftliche Kräuterpädagogin, Ernährungstrainerin und Grüne Kosmetik Pädagogin biete ich Workshops zu den Themenbereichen Wildkräuterküche, Geschenke mit Nährwert, Oxymel und natürliche Körperpflege an.

Monika Farkas, MAS
8061 St. Radegund

Tel.: +43 / 650 / 62 83 978
monika.farkas@myprometheus.at
www.schöcklkräuterfee.at

URRAUM E.U.

Energetische Einzelsitzungen, Schlafplatz-Entstörung, Ganzheitliche Systemanalysen für Unternehmen, Häuser / Gründe und Projekte, Gruppen für Frauen und Mädchen
Angewandte Methoden: Innerwise® und Systemwise®

Urraum e.U.
Energetik für Menschen
und Systeme
Ursula Kronsteiner, BA

Hauptstraße 42/9
Tel. +43 / 680 / 23 75 124
ursula@urraum.at
www.urraum.at

Gesunde Lebensmittel in St. Radegund

Regional produzierte Lebensmittel sind die sensorische Visitenkarte des Schöckllandes – beliebt bei Gästen und Bewohnern. Gesund, nachhaltig und köstlich!

MILCHHOFER

Bauernhofmolkerei Familie Hofer. Erzeugung von gesunder, hochwertiger Milch und Veredelung zu Joghurt, Topfen und Butter. MilchHütte mit Selbstbedienung im Ortszentrum Rinnegg – 7 Tage/24 Stunden geöffnet!.
Tel. +43 / 664 / 56 08 774
office@milchhofer.at
www.milchhofer.at

Jungbauer Stefan Hofer mit einer seiner Produzentinnen

GUNDI'S LADEN

Frische, regionale und saisonale Lebensmittel der umliegenden Produzenten. Kunsthandwerk und Geschenkideen. Vorbestellungen, Abholung, Zustellungen möglich (auch Geschenkskörbe). Veranstaltungen und Workshops zu regionalen und umweltrelevanten Themen.

Michele Nunn
Hauptstraße 18
8061 St. Radegund
Tel. +43 / 664 / 43 55 300
gundisladen@gmail.com
www.gundisladen.at

Desiré Quelle
Ungarische Madonna
Novy Quelle
Hubertus Kapelle
Rosa Quelle
Dr. Pollak Quelle
Demelius Quelle
Doktorteich
Theresen Quelle
Kalvarienberg Quelle
Eremiten Quelle
Stille Quelle
Roschker Quelle
St. Radegund
-bei Graz (717)
Kneippen
Kindergarten
Freiwillige Feuerwehr
Hundewiese
Wirtzhaus
Pension Freiinger
Kletterpark Schöckl
Talstation Schöckl Seilbahn (780)
Cafe Schöcklstube
Pflanze Mensch
Kneipppyramide
Wunschstein
Bethlehem
Hannelore Quell
Melanie-höhe
Tarock-Partie mit Mühle
Schilift "Scherbauerwiese"
Therapie-Sportplatz
Stupa
Bön Zentrum
Sonderkrankenanstalt der Pensionsversicherung
Cafe Herzhaft
Betreutes Wohnen
Kinderland Villa
Steinmetz Klammler
Volksschule
Sporthaus
WC
Sportplatz
Friedhof
Zimmerei König & Gruber
Freizeitzentrum
Zum Berndl
Detailplan
Radegunderbach
Gießbach
0m
50
100
150
200m
© geografik

Detailplan
Kurhaus
Curcafe
Cursaal
Hunde-
wiese
Arzt
Hausapotheke
Geduld
Kinderspielplatz
Promenade
Raum Lotus
Gemeindeamt
Die Meisterschneiderin
"unperfekt"
Gundis Laden
Tabak/Trafik/Lotto
Nah & Frisch
Zahnarzt
Heilige
Stiege
Café Treffpunkt
Kalvarienberg Quelle
Kirchenwirt
Pfarramt,
Kinderbetreuungs-
verein
Eremitage
Fati's Café
Atelier
Ursula Meister
Pfarr-
kirche
Kalvarienberg
Fusspflege
Karin
Eremiten Quelle
Pizzeria
Don Mauro
Schönheitssalon
Maria & Maria
P&R
Pension
Seirer

Wichtige Service-Leistungen

FÜR GÄSTE UND BEWOHNER*INNEN

Liebe Besucherinnen und Besucher, nutzen Sie Ihren Aufenthalt in St. Radegund, kaufen Sie ein und nehmen die Leistungen unserer Gesundheitsanbieter und Dienstleister in Anspruch – Regionalität zahlt sich aus!

♡ **Gästeinformation der Kurkommission**
Michaela Westermayer, Hauptstraße 10, Tel. +43 / 3132 / 23 34
Mo – Fr 9 – 12 Uhr, Do zusätzlich 16 – 19 Uhr

♡ **Gemeinde St. Radegund bei Graz**
Parteienverkehr: Mo, Mi, Fr 8 – 12 Uhr; Do 16 – 19 Uhr
Bürgermeister-Sprechstunden: Mi 10 – 12 Uhr, Do 16 – 19 Uhr

♡ **Einkaufen bei „Nah & Frisch“**
mit dem Service als ausgewählter Post-Partner
Hauptstraße 17, Tel. +43 / 3132 / 22 02-0 – *siehe Seite 125*

♡ **Gundi's Laden**
Frische, regionale und saisonale Lebensmittel der umliegenden Produzenten. Hauptstraße 18, Tel. +43 / 664 / 43 55 300 – *siehe Seite 105*

♡ **Tabak-Trafik Köck** mit Lottoannahmestelle, oeticket-Verkauf & GLS-Paketshop. Hauptstraße 18, Tel. +43 / 3132 / 22 37 – *siehe Seite 125*

♡ **Praxis am Hof – Gesundheitsschule:** Dr. Ursula Eichberger
Lindenweg 6, Tel. +43 / 676 / 440 60 18, www.praxis-am-hof.at
ursula.eichberger@praxis-am-hof.at – *siehe Seite 96*

♡ **Ordination für Allgemeinmedizin mit Hausapotheke**
Dr. med. univ. Ute Müllner
Schöcklstraße 1, Tel. +43 / 3132 / 22436 – *siehe Seite 97*

Foto: Harry Schiffer

Zahnarztpraxis
DDr. Dadbeh Dehchamani, Hauptstraße 20,
Tel. +43 / 3132 / 45 53 – *siehe Seite 99*

Friseur und Schönheitspflege „Maria & Maria“
Hauptstraße 42, Tel. +43 / 3132 / 23 11 – *siehe Seite 124*

Fußpflege Karin
Kalvarienbergstraße 6, Tel. +43 / 664 / 390 3340 – *siehe Seite 100*

Busunternehmen
Schöckelbus Bernhard Hauswirth – Ihr Ansprechpartner für Autobus, Mietwagen, Ausflüge, Shuttledienst, Transfers und Reisen. Tel. +43 / 664 / 53 47 990 – *siehe Seite 122*

Die Meisterschneiderin, „unpferfekt“ Claudia Polic
Nimm dein exklusiv geschneidertes Kleidungsstück mit nach Hause!
Hauptstraße 13, Tel. +43/664/750 22 715 – *siehe Seite 121*

Aktuelle Wetterinformationen / Webcams
www.bergfex.at/sommer/sankt-radegund-graz/webcams
www.bergfex.at/schoeckl/webcams

NOTFALLNUMMERN:

Euronotruf	112	Polizei	133
Feuerwehr	122	Rettung	144
		Bergrettung	140

Veranstaltungs-Höhepunkte

Aktuelle Termine auf www.radegund.info

VOLLMONDWANDERUNGEN AM SCHÖCKL

Treffpunkt: am Tag des Vollmondes am Schöckl, 1.445 m. Individueller Anstieg, Alpengasthof und s'Wirtshaus am Schöckl abends länger geöffnet

MUSIKVEREIN ST. RADEGUND

im Mai Muttertagskonzert,
Tag der Blasmusik
(Sonntag nach Fronleichnam)

8.12. 14 Uhr Weihnachts-Wunschkonzert
im Kurhaus St. Radegund

SCHÖCKL SPORTVERANSTALTUNGEN

- schöcklHERO-Triathlon: www.schoeckl-hero.com
- Schöcklplateau Marathon: www.schoecklmarathon.at
- Schöckel Classic, Rad-Lauf-Duathlon und Berglauf: schoeckel-classic.at
- Schöckl X-Trail: www.hdsports.at

Fotos: Robert Köberl, Silvia Sauseng, Margit Kundigraber, Archiv Kurkommission

KALVARIENBERGSONNTAG MIT LICHTERPROZESSION

Am 3. Samstag im Juli startet um 20 Uhr eine Lichterprozession, am Sonntag darauf findet um 8.30 Uhr eine Messe in der Kalvarienbergkirche statt. Anschließend: Kurkonzert am Kalvarienberg mit Speis und Trank von den St. Radegunder Bäuerinnen

MOMENT MUSIK IM SCHLOSS KAINBERG

Jährlich im August öffnet Schloss Kainberg, nördlich von Kumberg mitten im Wald gelegen, seine Tore: Die Konzertreihe im offenen Renaissancehof bietet Musik und besondere Augenblicke des Innehaltens und der Begegnung.
Termine und Info: www.moment-musik.at

KUNST & HANDWERK IN ST. RADEGUND

Der Verein Kunst & Handwerk St. Radegund mit 30 Aussteller/innen präsentiert Ende November qualitätsvolle selbst hergestellte Produkte im Kurhaus.

Info:
Claudia Polic, office@kunst-hand-werk.at
www.kunst-hand-werk.at

ADVENT IN ST. RADEGUND

- **Lichterglanz,** Treffpunkt „Geduld“
- **St. Radegunder Adventsingen**
- **Weihnachtswunschkonzert des Musikvereins St. Radegund**
  Kurhaus St. Radegund
- **St. Radegunder Krampuslauf**

Termine unter www.radegund.info

Erzählkunst und Jeux Dramatiques

FREDERIK MELLAK

Ende des Sommers finden seit Jahren die traditionellen Märchen- und Naturerlebnistage im Schöcklland statt. Märchenerzähler Frederik Mellak aus Kumberg ist Organisator und Gestalter dieser beliebten Veranstaltungen.

Was erwartet die Teilnehmer*innen?
Sie wandern gemütlich und lernen entspannt besondere Plätze kennen. Sie hören mitreißend erzählte Märchen und herzerfrischende Musik.

Viele hunderte Menschen haben in den letzten Jahren durch die Erzählungen von Frederik Mellak einen neuen und wachen Blick auf die Natur und ihre Wesen gewonnen. „Märchen erzählen die Geschichten, die sich unter der Oberfläche einer Landschaft verbergen.“, meint Frederik Mellak.

GRUPPENANGEBOT „Quellenzauberwanderung“ mit Märchenerzähler Frederik Mellak

Erzählte Märchen, herzerfrischende Musik bis hin zu kleinen Theaterszenen … Frederik bespielt den Quellenweg schon über 10 Jahre und stellt für jede Gruppe passende Programme zusammen. Gut kombinierbar mit dem Cursaal als Veranstaltungs- und Cateringraum.

Kontakt: +43 / 650 / 910 88 88
frederik.mellak@aon.at
www.freudeanmaerchen.at

Weitere Informationen zu Gruppenangeboten auf S. 116 und bei der Gästeinformation der Kurkommission.

Fotos: Birgit Dietze-Mellak

Geburtstag im Grünen

FABELHAFTE IDEEN FÜR UNVERGESSLICHE KINDER- UND TEENAGERGEBURTSTAGE ZUM SELBER-ORGANISIEREN

Naturerleben mit der „Schöckl-kräuterfee" – 3 bis 6 Jahre: Kräutergeschichten, Pflanzen-Rätselspiele, Basteln mit Schätzen aus dem Wald, ...
6 bis 10 Jahre: als Naturdetektive unterwegs sein und die Schätze in Wald und Wiese entdecken, ... bis 10 Kinder ab € 35,– für ca. 2 h.
Kontakt: Monika Farkas:
Tel. +43 / 650 / 628 3978

Tipps für Kinderfeste (bis ca. 10 Jahre in Begleitung der Eltern):

- **Naturerlebnis am Quellenweg:** Schifferl-Bauen am Doktorteich, Wasserspiele am Bacherl, ...
- **am Schöckl:** Sommerrodelbahn, Motorikparkour, Riesenschaukel, ...
- Danach Eis-Essen oder (gesunde) Jause in unseren Gasthäusern in St. Radegund oder am Schöckl (ab Seite 82)

♡ **Party-Tipps für Teenager,** die Bewegung & Natur lieben:

- **Kletterpark Schöckl** bei der Talstation St. Radegund
  Ideal: Anreise mit dem Autobus direkt bis zur Talstation
- **Disc-Golf am Schöckl –** kombiniert mit Sommerrodelbahn und Motorikparkour – danach Burger-Party in einem der Schöckl-Gasthöfe

Für weitere Informationen:
Gästeinformation der Kurkommission St. Radegund:
Tel. +43 / 3132 / 2334

Bauerntheater

Seit mehr als 120 Jahren besteht das Bauerntheater St. Radegund, eine der ältesten Laienbühnen der Steiermark – gegründet 1896 vom Kurarzt Dr. Gustav Ruprich, um der örtlichen Bauernschaft eine „geistvolle Aufgabe“ zu geben. Zu den begeisterten Besuchern zählte auch Peter Rosegger, der seine Eindrücke im „Heimgarten“ niederschrieb.

Neben Schwänken, Passionsspielen oder ländlichen Komödien werden heute vor allem klassische Volksstücke mit Musik gespielt. Die Stücke werden von der „Bauerntheata-Musi“ live musikalisch umrahmt und finden alle 2 Jahre statt. Viele Requisiten und Bühnenbilder stammen noch aus der Gründerzeit.

„S'Nullerl“ anno 1907

Aufführungsort: Bauernhof der Familie Kogler vulgo Wolfensimmerl, Lindenweg 9

Da es sich um Freiluftaufführungen handelt, wird die Mitnahme einer Decke empfohlen.

www.bauerntheater.at

Kartenvorbestellungen:
Maria Kogler
Tel. +43 / 664 / 43 67 147

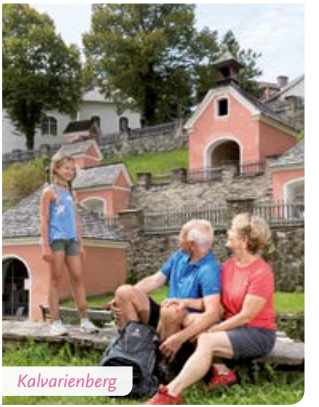
Angebote für Gruppen

**Diese Angebote sind Beispiele,
das Gästeservice der Kurkommission berät Sie gerne!**

KULTUR-FÜHRUNG: „KALVARIENBERG & PFARRKIRCHE"

Anreise mit dem Bus bis ins Ortszentrum, Besuch der Pfarrkirche, Spaziergang zum Kalvarienberg, Führung mit Heribert Lantzberg, Obmann des Kalvarienbergvereins, anschließend Mittagessen beim Kirchenwirt oder dem Hauben-Lokal WIR:ZHAUS

Heribert Lantzberg
Tel. +43 / 3132 / 3513
st.radegund@netway.at



Kalvarienberg

SCHÖCKL-AUSFLUG FÜR ALLE

Mit den Wegen für ALLE gibt es ein einzigartiges Berg-Angebot für Eltern mit Kinderwagen, ältere Menschen, mobilitätseingeschränkte Personen und Rollstuhlfahrer. Auch Zugänge zu den Schöckl-Gasthöfen und zur Seilbahn Sanitäranlagen sind barrierefrei. Spiel und Spaß gibts beim Motorikparkour, am Kinderspielareal, der Sommerrodelbahn „Hexenexpress" und beim Naturspieleweg.

KURZ-KUR „G'SUND IN ST. RADEGUND"

Anreise mit dem Bus bis zur Talstation der Schöckl-Seilbahn – Kaffee & Strudel-Spezialitäten im Café Schöcklstube – geführter Spaziergang entlang des Kneipp- und Meditationsweges mit Dr. Johann Fuchs, Komplementär- und Allgemeinmediziner, Kneipparzt, bis zum CurCafe – Jause oder Mittagessen im CurCafe.

Dr. Johann Fuchs
Tel. +43 / 316 / 69 15 05
office@kneippbund.at

Dr. Fuchs am St. Radegunder Quellenweg

FÜR NATURLIEBHABER*INNEN: „UNTERWEGS MIT DER SCHÖCKLKRÄUTERFEE"

Ein spannendes Erlebnis, nicht nur für Kindergeburtstage: gemeinsam Wildkräuter erkunden und sammeln und dazu volksheilkundliche Anwendungen und Rezepturen erfahren … Monika Farkas, Kräuterpädagogin aus St. Radegund, erstellt ein individuelles Programm. Danach grüne Smoothies und Wildkräuter-Eierspeis im CurCafe.

Monika Farkas
monika.farkas@myprometheus.at

Fotos: Region Graz / Harry Schiffer, privat, Harry Schiffer

Dienstleister*innen in St. Radegund

ATELIER MEISTER ART

Bildende Kunst – Bilder in Acryltechnik auf Leinwand, Collagen und Aquarelle.
„Malen ist für mich Meditation und Aufregung zugleich!“
Experimentelles Acrylmalen über die Wintermonate. Malkurse auf Anfrage.

Atelier Meister Art
Ursula Meister
Hauptstraße 28 u. 30
8061 St. Radegund

Tel. +43 / 3132 / 3496
Mobil: +43 / 664 / 463 4 462
ursulameister@aon.at
www.ursulameister.at

BAUERS

Projektmanagement, Bauaufsicht, Planung – Ihr Partner für Architektur-Projekte.

Ing. Bauer Franz, MSC.

Firma BAUERS Plan & Projektmanagement GmbH
Grazerstraße 56
8061 St. Radegund

Mobil +43 / 664 / 3118376
bauer.plan@aon.at
www.bauer-planung.at

BERÜHRT GEFÜHRT UNTERNEHMENS-BERATUNG: Idee & Entwicklung des SIBA Sit-in-Balance Trainingssattels für Reiter & Pferd.
Leadership-Training und Coaching mit dem Co-Trainer Pferd, das Ihnen Ihr Führungsverhalten widerspiegelt.

Mag. Christiane Weninger
Am Anger 16d
8061 St. Radegund

Tel. +43 / 676 / 9569968
siba@sit-in-balance.com
www.sit-in-balance.com

BESTATTUNG GROSSSCHÄDL
Bei allen Fragen rund um Bestattungsvorsorge und Bestattungen aller Art sind Ingrid und Robert Großschädl die richtigen Ansprechpartner. Friedwald Schöcklland – Beisetzung an den Wurzeln eines Baumes. Der Wald als Ort der Erinnerung.

Tel. +43 / 3132 / 53569
St. Radegund, Kumberg,
Weinitzen, Mariatrost

0 – 24 Uhr erreichbar
www.bestattung.grossschaedl.at
www.friedwald-schoecklland.at

BRANDNER & PARTNER
Versicherungsmakler im gewerblichen und privaten Bereich. Wir sind nicht an eine Versicherungsgesellschaft gebunden und finden daher den für Sie passenden Versicherungsschutz. Premium Partner Package: viele Gratisdeckungen, höheren Rabatte, zusätzliche Leistungen.

Peter Brandner
Geschäftsführer der
Brandner & Partner
Versicherungsmakler GmbH

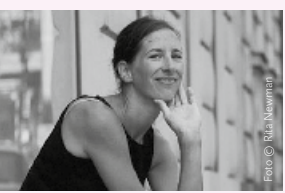
Willersdorferstr. 62
Tel. +43 / 316 / 908208
office@brandner-partner.at
brandner-versicherung.at

BURG EHRENFELS

Burg Ehrenfels bietet den besonderen Rahmen für alle Arten von Veranstaltungen und Feiern. Der wiedererrichtete Rittersaal steht ganzjährig mit Platz für 80 Pers. bereit. Programme und Führungen zu den Themen: Mittelalter, Aber- & Hexenglaube zur Hagelabwehr.

Dr. Ehrenfried Machalka
Ehrenfelsstraße 1
8061 St. Radegund
Tel. +43 / 3132 / 4494 oder

Tel. +43 / 3134 / 4494
Mobil +43 / 664 / 7 210 78 43
ehrenfried.machalka@ehrenfels.org
www.ehrenfels.org



BÜRO FÜR VISUELLE GESTALTUNG

Seit über 20 Jahren erfolgreich in Wien und St. Radegund. Markenidentitäten, visuelles Branding, Graphic Design & Illustration. Meine Arbeiten sind das Ergebnis innovativer Assoziationen, gepaart mit Präzision und Intuition – immer gern mit einem Augenzwinkern.

Anja K. Gasser
Büro für visuelle Gestaltung
St. Radegund / Wien

Tel. +43 / 699 / 190 193 78
www.anjagasser.com
me@anjagasser.com

COLOURFUL GREENS

Regenerativ ökologische Vielfaltsgärtnerei und Familienbetrieb. Direktvermarktung von Frischgemüse, Kräutern und essbaren Blüten. Fermentiertes Gemüse, feine Kräutersalze, Chutneys, Saucen, Pestos und Suppen. Workshops & Kräuterwanderungen auf Anfrage.

Jason und Michele Nunn
Willersdorfer Straße 64
8061 St. Radegund

Tel. +43 / 664 / 43 55 300
vielfalt@colourful-greens.at
www.colourful-greens.at

CUPID'ORO

Schmuckkunst aus Meisterhand
Juwelen & Edelmetalldesign
Einzelanfertigungen, Umgestaltungen, Reparaturen und Design von Schmuck jeglicher Art
Öffnungszeiten nach Vereinbarung

Gernot Ableitner
Diepoltsbergerstraße 42
8061 St. Radegund

Tel. +43 / 3132 / 3884, Fax: DW -12
Mobil: +43 / 664 / 404 81 08
schmuck.g.ableitner@gmx.at

FREI-LICHT FOTOSTUDIO

Tanze im Regen, lauf mit deinem Hund um die Wette, schwing dich mit dem Motorrad um die Kurve, gleite vom Schöckl ins Tal! Als Fotografin begleite ich dich bei deinen Entdeckungen oder spannendsten Momenten – ebenso in deinen stillsten Stunden ...

FOTOWERKSTATT
Margit Kundigraber
Hauptstraße 13
Tel. +43 / 664 / 1 68 89 24

margit.kundigraber@gmail.com
www.fotokundigraber.at
Flexible Abend- und Wochenendtermine!

DIE MEISTERSCHNEIDERIN & UNPERFEKT

Die Meisterschneiderin Claudia Polic:
Damen- und Herrenmaßschneiderei sowie Unperfekt: Design und Erzeugung von Mode für RollstuhlfahrerInnen

Hauptstr. 13, 8061 St. Radegund
Tel. +43 / 664 / 750 22 715
perfekt@unperfekt.at
www.unperfekt.at

Öffnungszeiten:
Di & Do: 9 – 12 & 15 – 18 Uhr
Sa: 9 – 12.00 Uhr, und nach tel. Terminvereinbarung.

ELEKTRO HOFER

E-Installationsunternehmen: Neu-, Zu- und Umbauten, Wohnungssanierungen, Reparaturarbeiten, Satellitenanlagen, Photovoltaikanlagen, Geräteverkauf, Not-Stördienst, Infrarot-Heizsysteme, Rauchmelder und Alarmanlagen zum Schutz für Ihr Eigenheim

Fa. Ewald Hofer & Partner KG
Ansprechpartner: Ewald Hofer
Grazerstraße 63
8061 St. Radegund

Tel. +43 / 3132 / 24 60, Fax DW-13
Mobil: +43 / 664 / 412 0 512
ewald.hofer@gmx.at

FLUGSPORTSERVICE

Eine der ersten vom Österreichischen Aero-Club und vom Deutschen Hängegleiterverband zugelassene und anerkannte Paragleiterwerkstatt. Überprüfung von Gleitschirmen, Packen von Rettungsgeräten, Segel- & Gurtzeugreparaturen

Flugsportservice
Willersdorfer Straße 67
8061 St. Radegund bei Graz

Mobil +43 / 664 / 10 23 317
info@flugsportservice.at
www.flugsportservice.at

SCHÖCKELBUS

Autobusunternehmen & Mietwagen
Fünf bis 66 Sitzplätze
Reisen – Tagesausflüge – Mehrtagesausflüge – Firmenfahrten – Vereinsausflüge – Hochzeitsfahrten – Transfers – Fanfahrten – Busvermietung

Bernhard Hauswirth GmbH
Wiesenweg 7a
8061 St. Radegund
Tel. +43 / 3132 / 2982

Mobil +43 /664 / 53 47 990
office@hauswirth-bus.at
www.hauswirth-bus.at
Mo – Do: 8 – 15.30, Fr: 8 – 13 Uhr

HERZWERK

KUNSTHANDWERK: Mit viel Liebe und Herz hergestellte dekorative Gegenstände für Haus und Garten aus Keramik, teilweise kombiniert mit altem Holz, aber auch aus Stoff genähte Accessoires für ein gemütliches Heim gibt es hier zu entdecken.

Angela Hohenberger
Diepoltsbergerstr. 32a
8061 St. Radegund bei Graz
Tel. +43 / 650 / 28 08 338

Öffnungszeiten:
Donnerstag 14 – 18 Uhr
Freitag 14 – 18 Uhr
Samstag 10 – 15 Uhr

KOLLEGGER METALLBAU

SENKFRONTEN: maßgeschneiderte Lösungen, die die Vorstellung von Innen und Außen in architektonischem Design in einer Weise verändern, wie Sie es zuvor noch nie gesehen haben. Allein durch das Drücken eines Knopfes verschwinden die Fassaden mühelos.

Kollegger Metallbau GmbH
Grazer Straße 60
8061 St. Radegund

Tel. +43 / 3132 / 5441
www.kollegger.net
office@kollegger.net

KÖNIG & GRUBER – HOLZBAUMEISTER

Handwerksbetrieb mit besonderer Kompetenz in Planung und Umsetzung der Kundenwünsche in Holz. Individuelle Lösungen: Wohnraum-Erweiterung, Carport, Holzterrasse, Gartenzaun ... Für Sanierungen sind wir Ihr erfahrener Ansprechpartner.

Zimmerei König & Gruber
Holzbau-Meisterbetrieb
Hauptstraße 49
8061 St. Radegund

Tel. +43 / 3132 / 2222

holzbau@koenig-gruber.at
www.koenig-gruber.at

MARIA & MARIA

Friseur, Fußpflege, Kosmetik, Haarverlängerung, Haarverdichtung, Wimpernverlängerung, Permanent Make-up, Nagel-Design, Parfümerie, Solarium
Weitere Salons in Kumberg, Weiz und 4 × in Graz

Maria & Maria, Friseur u. Schönheitspflege Ges.m.b.H.
Hauptstr. 42, 8061 St. Radegund
Tel. +43 / 3132 / 23 11

kontakt@mariaundmaria.at
www.mariaundmaria.at
Öffnungszeiten: Di – Fr: 8 – 18 Uhr, Sa: 7.30 – 12 Uhr

MICHAEL SCHMIDT LED-TECHNIK & UMBAU

Organisation, Beschaffung, Montage: Baumaterialien aller Art, Innenausbau, Isolierungen, Spenglermaterialien, Elektro, Wasser & Heizung, Lüftungsanlagen, Fenster, Markisen, Rollos, Befestigungsmaterial jeder Art

Michael Schmidt
LED-Technik & Umbau
Handel & Dienstleistung

Hauptstraße 7, 8061 St. Radegund
Tel. +43 / 664 / 41 51 216
mtschmidt71@gmail.com

STEINMETZ KLAMMLER

Steinmetzmeister

Die Natur baut mit Stein,
der Steinmetz auch!

8061 St. Radegund
Tel. +43 / 3132 / 3409
Mobil +43 / 664 / 4458379

klammler.naturstein@aon.at

NAH & FRISCH ELKE KÖBERL

Ein Nahversorger, der primär regionale Ware anbietet. Täglicher Bedarf, Brötchen, Platten oder Salate und guter Wein. Zusätzlich Haushaltsutensilien wie Glühmittel oder Schreibzeug. Mittwoch und Freitag stellen wir Ihren Einkauf auch zu. „Postpartner“ von Mo. bis Fr.

Inhaberin Elke Köberl
Hauptstr. 17, 8061 St. Radegund
Tel. +43 / 3132 / 2202
office@kaufhaus-koeberl.at

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag: 7.30 – 18 Uhr
Samstag: 7.30 – 12.30 Uhr

TABAK-TRAFIK

- Lotto Toto Annahmestelle
- oeticket Verkaufsstelle
- Certbet Sportwetten
- Hermes Paketshop
- GLS Paketshop

Tabak-Trafik Viktor Köck
Hauptstraße 18
8061 St. Radegund
Tel. +43 / 3132 / 22 37

Öffnungszeiten:
Mo – Fr: 8 – 12.30 Uhr &
14.30 – 18 Uhr sowie
samstags 8 – 12.30 Uhr

SAUSENG METALLTECHNIK

Tätigkeiten:

- Geländer
- Verglasungen
- Fenster und Türen
- Überdachungen
- Sonderanfertigungen

Sauseng Metalltechnik OG
Willersdorfer Straße 8
8061 St. Radegund

Tel. +43 / 664 / 39 36 949
oder +43 / 664 / 91 59 709
office@sauseng-metalltechnik.at
www.sauseng-metalltechnik.at

Blumenschmuck in St. Radegund

Christine Trattner in ihrem „Schönsten Garten der Steiermark“

Der schönste Privatgarten der Steiermark liegt in St. Radegund: Christine Trattner konnte in dieser heiß umkämpften Kategorie des Blumenschmuckbewerbs 2019 Gold mit nach Hause nehmen!

5 Floras für St. Radegund

Elisabeth Feiertag und ihr Team lassen St. Radegund alljährlich mit viel Engagement und Herzblut aufblühen. Beim steirischen Blumenschmuckbewerb „Die Flora“ wird regelmäßig die höchste Auszeichnung als schönstes Gebirgsdorf erreicht.

St. Radegund-Gewinnspiel

Einen von drei Liegestühlen gewinnen!

Jedes Jahr zu Frühlingsbeginn (bis 2023) verlosen wir 3 Liegestühle – damit Sie die Schönheiten von St. Radegund und der Tourismusregion Graz noch besser genießen können.

Hier die Frage: Wie oft ist der Region-Graz-Liegestuhl in diesem Erlebnisführer abgebildet?

- O 6 mal
- O 7 mal
- O 8 mal

Schicken Sie die richtige Antwort per email an info@radegund.info mit dem Kennwort / Betreff „St. Radegund-Gewinnspiel".

Aus den richtigen Antworten werden im März 2021, 2022 und 2023 je eine Gewinnerin oder ein Gewinner gezogen. Wenn Sie gewonnen haben, werden Sie per E-Mail benachrichtigt und können dann ihren Liegestuhl im Gemeindeamt abholen. Nach der jährlichen Verlosung am 21. März werden alle bisher eingelangten Adressen und E-Mails gelöscht.

Fotos: TV St. Radegund, Franz Christian Weber, Köberl

Souvenir, Souvenir ...

CUR-TRINKGLÄSER

Die Repliken originaler Gläser werden mundgeblasen und handgeschliffen aufwendig in der Steiermark hergestellt. Die Kurgäste trugen die Gläser mit sich in den Handtaschen oder im Anzug – daher die flache Form. Erhältlich bei **Bibliophilia – das regionale Antiquariat** (St. Radegund, Klöcklstr. 35, Tel. +43 / 3132 / 4874 und roma-aeterna@aon.at) und bei der **Kurkommission St. Radegund**.

ST. RADEGUNDER „GOLDSTÜCKE“

Neben dem Original-Ortswappen von St. Radegund sind im „CurCafe“-Geschenkshop auch eine Auswahl sehr spezieller, regionaler und saisonaler „Goldstücke“ (ausschließlich Produkte aus St. Radegund und Umgebung) und exklusiv die handgemachten St. Radegund-Pralinen erhältlich.
CurCafe St. Radegund, facebook.com/curcafe

SCHÖCKL-MASKOTTCHEN & MEHR ...

Hauben, Shirts, Polos, Stirnbänder, Jacken und mehr gibt es in verschiedenen Farben. Der „Schöcki“, das Schöckl-Maskottchen, gehört ebenfalls zum Sortiment – eine nette Geschenkidee oder eine schöne Schöckl-Erinnerung.
Alle Produkte sind im Alpengasthof am Schöckl (S. 88), im Nah&Frisch Elke Köberl (S. 125) und Köberl IT (S. 130) erhältlich.

Projekt-Unterstützer*innen

DANKE an das Team der Holding Graz Freizeit www.holding-graz.at/freizeit mit Dr. Michael Kreiner und Mag. Michaela Reinisch für die Unterstützung.

Danke an die Tourismusregion Graz www.regiongraz.at mit Mag. Dieter Hardt-Stremayr, Mag. Susanne Haubenhofer und Doris Stimpfl-Tiefenbacher für Fotos, Texte und moralischen Support ;-)

KÖBERL-IT: IT-Beratung, Handel mit Hard- & Software, Webprogrammierung & Internetmarketing Inh. Robert Köberl, 8062 Kumberg, www.koeberl-it.at

Danke Herrn Köberl für die wunderschönen Fotos! Weitere Impressionen: www.schoeckl.info

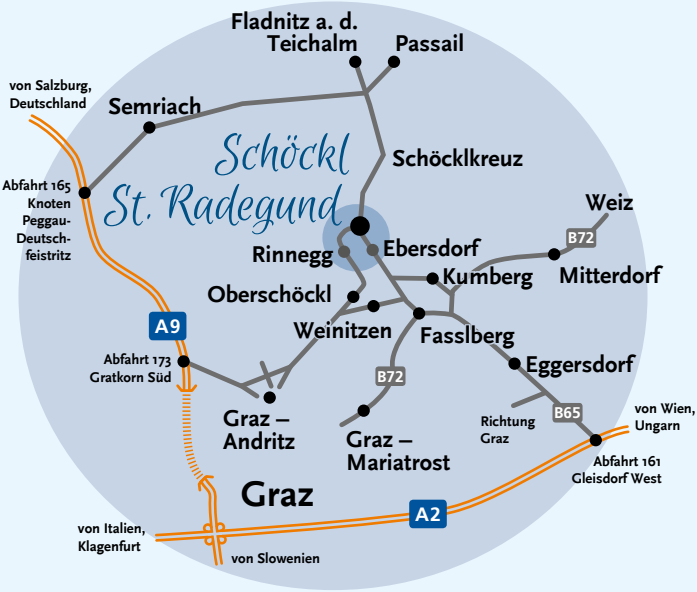
DANKE AN DIE TOURISMUS-KOMMISSION ST. RADEGUND
In den Sitzungen wurden Ideen für den Erlebnisführer gemeinsam erarbeitet – Danke für den Einsatz! Danke auch an die Damen im Büro der Kurkommission für die Unterstützung.

DANKE an Gerhard Waidacher für die feinfühlige Pflege der Wanderwege.

DANKE an Markus Schweighart für die gewissenhafte Markierung der Wanderwege.

ST. RADEGUND, EIN STEIRISCHER KURORT UND SEINE GESCHICHTE:
Zweibändige Ortschronik im Gemeindeamt erhältlich.

EBENFALLS ERHÄLTLICH:
St. Radegunder Quellenwege und Wanderkarte St. Radegund – Schöckl



STEIERMARK-CARD:
Von April bis Oktober warten rund 130 Ausflugsziele darauf, bei freiem Eintritt entdeckt zu werden. Dazu gibt's satte Ermäßigungen bei vielen Bonuspartnern ... nur daheim bleiben ist günstiger!
www.steiermark-card.net

Im Sinne einer besseren Lesbarkeit verwenden wir entweder die männliche oder die weibliche Form von personenbezogenen Hauptwörtern. Dies soll keinesfalls eine Benachteiligung des jeweils anderen Geschlechts implizieren – Frauen und Männer mögen sich gleichermaßen angesprochen fühlen!

IMPRESSUM: **Herausgeberin:** Tourismusverband St. Radegund, Andrea Adler-König, office@adler-marketing.at. **Titelbild:** Region Graz / Tom Lamm; Rückseite: Michaela Pfleger. **Kartografie:** werbeagentur geografik, graz | 20-67 / 09 20 | www.geografik.at; © BEV 2020 Vervielfältigt mit Genehmigung des BEV– Bundesamtes für Eich- und Vermessungswesen in Wien, N2020/67728. Ortsplan: Datenquelle: basemap.at. **Gestaltung:** www.rinnerhofer.at, Karin Gruber-Steffner. **Druck:** Medienfabrik, Graz. **Stand:** September 2020. Trotz sorgfältiger Bearbeitung wird keine Haftung für etwaige Fehler und Änderungen übernommen.

INFORMATIONEN

Gästeservice der Kurkommission St. Radegund bei Graz
Hauptstraße 10, 8061 St. Radegund bei Graz
Tel. +43 / 3132 / 23 34
Mo. – Fr. 9 – 12 Uhr, Do. zusätzlich 16 – 19 Uhr
info@radegund.info
www.radegund.info

st-radegund-graz.at

Steiermark

HÜGEL- & SCHÖCKLLAND

REGION GRAZ
www.regiongraz.at

HOLDING GRAZ