



Yoga und Quellen

Entdecke und stärke deine innere Quelle. Wir wandern auf den **Quellenwegen von St. Radegund**, erkunden die Schönheit und die **Kraft der Natur**. Gemeinsames **Yoga an Kraftplätzen** stärkt dein Inneres, dein **Atem** gibt dir **Klarheit** und bringt deine **Energie zum Fließen**. Weite dein Herz in der Meditation, hole dir die Kraft der Natur und lasse dein **Herz lächeln**.



**Vollmond
Yoga - Wanderung**

Termine:

Sonntag 5.7.20 und Sonntag 2.8.20
jeweils 19.00 - ca. 22.00

Euro 36,-



**Abend
Yoga - Wanderung**

Termine:

Dienstags 14.7., 28.7., 4.8. und 18.8.20
jeweils 18.00 - ca. 21.00

Euro 30,-*



**Vormittag
Yoga - Wanderung**

Termine:

Samstags 11.7., 18.7., 8.8., 12.9. und 3.10.20
Mittwochs 15.7., 29.7., 5.8., 19.8. und 9.9.20
jeweils 9.00 - ca. 12.00

Euro 30,-*

** Stammkunden Euro 25,-*

Treffpunkt Doktorteich in St. Radegund

Bitte um Anmeldung - begrenzte Teilnehmerzahl. Danke

Findet im **Freien** und nur bei **Schönwetter** statt. **Absage** spätestens **1 h vor Beginn**

Mitzubringen: gutes Schuhwerk, bequeme (Wander-)Kleidung, kleine Jause/Getränk, ev. Sonnen- u. Regenschutz, keine Matte notwendig.

Bei **Vollmond- und Abend Yoga** zusätzlich Stirnlicht, Taschenlampe oder Laterne



Ich freue mich auf Dich!



Meine kleinen AGB's: Die Anmeldung (mündl., telef., e-mail,...) ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.
Fotos:copyright ©Region Graz/Mias Photoart

Mag. (FH) **Daniela Ladenstein**,
Tel 0660/14 83 473, daniela@ladenstein.com
Lotos, Hauptstraße 8, 8061 St. Radegund