# Yoga und Quellen

**Entdecke und stärke deine innere Quelle. Wir wandern auf den Quellenwegen von St. Radegund, erkunden die Schönheit und die Kraft der Natur. Gemeinsames Yoga an Kraftplätzen stärkt dein Inneres, dein Atem gibt dir Klarheit und bringt deine Energie zum Fließen. Weite dein Herz in der Meditation, hole dir die Kraft der Natur und lasse dein Herz lächeln.**

**Samstag 23. Mai**
**Samstag 30. Mai** **jeweils 9.00 - ca. 11.30/12.00**
**Samstag 6. Juni**

**Preis: je Euro 25,- Treffpunkt Doktorteich St. Radegund**

Findet nur im **Freien und unter Einhaltung derzeitiger Regeln** (Abstand, Masken,..) und nur bei **Schönwetter statt.**

**Bitte um Anmeldung - begrenzte Teilnehmerzahl**. Danke
**Mitzubringen:** gutes Schuhwerk, bequeme (Wander-)Kleidung, kleine Jause/Getränk, ev. Sonnen- u. Regenschutz

**Ich freue mich auf Dich!**

Lotos

**Meine kleinen AGB´s:**
Die Anmeldung (mündl., telef., e-mail,...) ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Die Teilnahme erfolgt auf Eigene Verantwortung.

Mag. (FH) **Daniela Ladenstein**,
**Tel 0660/14 83 473, daniela@ladenstein.com**
**Lotos**, Hauptstraße 8, **8061 St. Radegund**