



# Start 26.7.21 Yoga im Sommer

## Montag Gratwein/Straßengel

Termine: 26.7., 2.8., 9.8., 16.8. und 6.9.2021, jeweils von 19.00-20.30

Treffpunkt Vereinsraum Gemeinde

## Mittwoch St. Radegund

Termine: 28.7., 4.8., 11.8., 18.8. und 8.9.2021, jeweils von 19.00-20.30

Treffpunkt: Lotos, Raum für Entspannung und zum Energie tanken

- 1 Einheit Euro 18,-,
- 2 Einheiten Euro 34,-,
- 3 Einheiten Euro 45,-,
- 4 Einheiten Euro 54,-
- 5 Einheiten Euro 67,-

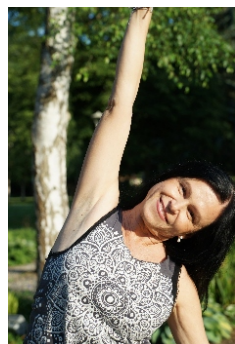
### Bei **Schönwetter** gehen wir in die **Natur**

Um besser koordinieren zu können, bitte ich um **Anmeldung**. Danke

Findet ab 4 Teilnehmern statt. **Ich freue mich auf Dich!**

Komme in bequemer, warmer Kleidung, mit Matte und ev. Picknickdecke .

**Anmeldung:** Mag. FH Daniela Ladenstein, 0660/14 83 473, [daniela@ladenstein.com](mailto:daniela@ladenstein.com)



# Start 20.9.21 Yoga im Herbst

**Montag:** Gratwein-Straßengel, Parkresidenz, **Start 20.9.2021**

- 18.15 - 19.45: **sanfte Mittelstufe**

- 20.00 - 21.30: **Mittelstufe, flows u. Meditation**

**Mittwoch:** St. Radegund, Lotos, **Start 22.9.2021**

- 9.00-10.30: **Guten Morgen Yoga**

**Mittwoch:** St. Radegund, Lotos, **Start 22.9.2021**

- 17.30 - 19.00: **sanfte Mittelstufe**

- 19.30 - 21.00: **Mittelstufe, flows u. Meditation**

**Freitag:** Gratwein-Straßengel, Vereinsraum d. Gemeinde, **Start 24.9.2021**

- 9.00 - 10.30: **Guten Morgen Yoga**

**je Kurs 6 Einheiten Euro 81,-**

*Ich freue mich auf Dich!*

**Anmeldung:** Mag. FH Daniela Ladenstein, Tel 0660/14 83 473, [daniela@ladenstein.com](mailto:daniela@ladenstein.com)

**Meine kleinen AGB's:** Die Anmeldung zum Kurs (mündlich, telefonisch, e-mail oder SMS) ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des Kursbeitrages. Der Kurs ist nicht übertragbar und es besteht kein Anspruch auf Geldrückgabe. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.