



Start 11.7.22

Yoga im Sommer

Bei Schönwetter gehen wir in die Natur

Montag Gratwein/Straßengel - Abend Yoga

Termine: 11.7., 18.7., 25.7., 22.8. und 29.8.2022

jeweils von **18.30-20.00**

Treffpunkt Vereinsraum Gemeinde

per Einheit 16,-

Mittwoch St. Radegund - Guten Morgen Yoga und Abend Yoga

Termine: 13.7., 20.7., 27.7., 24.8. und 31.8.2021,

jeweils von **9.00-10.30** und **18.30-20.00**

Treffpunkt Lotos, Raum für Entspannung und zum Energie tanken

per Einheit 16,-

Bitte um **Anmeldung, spätestens 48 h vor der Einheit**. Findet **ab 6 Teilnehmer** statt. Danke
Ich freue mich auf Dich! Komme in bequemer, warmer Kleidung, mit Matte und ev. Picknickdecke .

Anmeldung: Mag. FH Daniela Ladenstein, 0660/14 83 473, daniela@ladenstein.com



Start 12.9.22

Yoga im Herbst

Montag: Gratwein-Straßengel, Parkresidenz, **Start 12.9.2022**

- **18.15 - 19.45: sanfte Mittelstufe**

- **20.00 - 21.30: sanfte Mittelstufe, flows u. Meditation**

Mittwoch: St. Radegund, Lotos, **Start 14.9.2022**

- **9.00-10.30: Guten Morgen Yoga**

Mittwoch: St. Radegund, Lotos, **Start 14.9.2022**

- **17.30 - 19.00: sanfte Mittelstufe**

- **19.30 - 21.00: sanfte Mittelstufe, flows u. Meditation**

Donnerstag: Gleisdorf, Nitscha, Anmeldung über VHS, **Start 15.9.2022**

- **9.00-10.40: Guten Morgen Yoga**

Freitag: Gratwein-Straßengel, Vereinsraum d. Gemeinde, **Start 16.9.2022**

- **9.00 - 10.30: Guten Morgen Yoga**

Ich freue mich auf Dich!

Anmeldung: Mag. FH Daniela Ladenstein, Tel 0660/14 83 473, daniela@ladenstein.com

je Kurs 7 Einheiten Euro 108,-

Meine kleinen AGB's: Die Anmeldung zum Kurs (mündlich, telefonisch, e-mail oder SMS) ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des Kursbeitrages. Der Kurs ist nicht übertragbar und es besteht kein Anspruch auf Geldrückgabe. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.