

Wandern und Yoga

Im Sommer gehen wir am Freitag Vormittag am **Quellenweg in St. Radegund** wandern und machen Pausen, in denen wir Yoga üben. Erfrischend und schön!

Veranstalter: Bewegungszentrum Graz

Termine: Dienstag und Freitag, 10-11 Uhr,

11 Termine: 20.5., 30.5., 10.6., 20.6., 24.6., 4.7., 25.7., 1.8., 8.8., 15.8., 22.8.

Treffpunkt: Dokerteich St. Radegund, Parkplätze vorhanden

Preis: 8 EUR/Einheit

Anmeldung erforderlich: bewegung.graz@gmail.com oder 0690/10174096

Die Natur ist unser Lehrmeister. Nutzen wir ihre Kraft!