



Programm Sommer/Herbst 2021 für Kneipp-Aktiv-Club-Mitglieder und alle Interessierten

<p>jeweils dienstags bis 7. September 2021 19.00 bis 20.00 Uhr</p>	<p>„Fit und gesund mit Bodymeditation“ *mit Alida Rudlof beim Dokorteich</p>
<p>Samstag, 17. Juli 9.00 bis 10.30 Uhr</p>	<p>Barfuß-Genusswanderung am Quellenweg* Treffpunkt: Curhaus</p>
<p>Samstag, 24. Juli 9.30 bis 17.00 Uhr</p>	<p>Gesundheits- und Wohlfühltag am Eisenbergerhof Aktivierung-Entspannung-Regeneration und Kochworkshop Für Kneipp-Aktiv-Club-Mitglieder € 10,-- Vergünstigung! Details/Anmeldung: alida@rudlof.at oder 0699/81279983</p>
<p>Samstag, 31. Juli 9.00 bis 10.30 Uhr</p>	<p>Barfuß-Genusswanderung am Quellenweg* Treffpunkt: Curhaus</p>
<p>Donnerstag, 5. August 19.00 Uhr</p>	<p>Kneipp-Aktiv-Club – Stammtisch im Wir:zhaus Thema: „Kräuterportraits und –anwendungen“*</p>
<p>Donnerstag, 12. August 18.30 bis 20.00 Uhr</p>	<p>„Entspannung pur mit Klangreise“ mit Astrid Prassl Anmeldung: 0680/3215127 oder info@dreamon.at Treffpunkt: Dokorteich - Beitrag: € 15,--</p>
<p>Samstag, 21. August 9.00 bis 10.30 Uhr</p>	<p>Barfuß-Genusswanderung am Quellenweg* Treffpunkt: Curhaus</p>
<p>Donnerstag, 2. September 19.00 Uhr</p>	<p>Kneipp-Aktiv-Club – Stammtisch im Wir:zhaus Thema: „Leben in Balance“* – Lebensordnung nach Kneipp</p>
<p>Samstag, 11. September ab 15.00 Uhr ab 18.00 Uhr</p>	<p>200. Geburtstag - Sebastian Kneipp Festprogramm mit verschiedenen Angeboten Lichterkerze zum Schloßberg, Ort: Graz Mariahilferplatz</p>

Sonntag, 12. September ab 10.00 Uhr	St. Radegund–Fest mit Einweihung der „Geduld“ u.v.m. mit Kneipp-Aktiv-Club – Infostand
Samstag, 25. September 10.00 bis 17.00 Uhr	Kneipp-Aktiv-Club am Schöckl bei der „Steirischen Roas“ - wir informieren über unsere Angebote
Samstag, 2. Oktober ab 10.00 Uhr	Radwandertour mit Elisabeth und Olaf Treffpunkt: Curhaus
Donnerstag, 7. Oktober 19.00 Uhr	Kneipp-Aktiv-Club – Stammtisch im Wir:zhaus Thema: „ Gesunder Boden – gesunde Lebensmittel “*
Oktober (Termin folgt) 17.00 bis 19.30 Uhr	Fermentier-Workshop mit Michele und Jason Nunn Ort: Lehrküche Volksschule St. Radegund
Donnerstag, 4. November 19.00 Uhr	Kneipp-Aktiv-Club – Stammtisch im Wir:zhaus Thema: „ Kneipp-Wasseranwendungen “*
Donnerstag, 2. Dezember 19.00 Uhr	Kneipp-Aktiv-Club – Advent-Stammtisch im Wir:zhaus Thema: „ Jahresrückblick und Vorschau 2022 “*

**Wir freuen uns sehr auf viele gesellige und freudvolle Stunden!
Der Vorstand des Kneipp-Aktiv-Clubs St. Radegund**

* kostenlos und keine Anmeldung erforderlich

Die Durchführung der Veranstaltungen im Freien ist wetterabhängig!

Rückfragen bei:

Monika Farkas, Tel.: 0650/6283978 oder monika.farkas@myprometheus.at

