Kneipp Aktiv-Club

St. Radegund

Programm November/Dezember 2021

für Kneipp-Aktiv-Club-Mitglieder und alle Interessierten

Donnerstag, 4. November 19.00 Uhr	**Kneipp-Aktiv-Club – Stammtisch im Wir:zhaus** Programmänderung: Thema: **„Gesunder Boden – gesunde Lebensmittel“** mit Michele und Jason Nunn
Samstag, 13. November 14.00 bis 17.00 Uhr	**„Licht in die dunkle Zeit bringen – Versöhnung mit den Ahnen“** – energievoller Workshop und Klangreise mit Astrid Prassl (Kosten: € 45,-- /für Kneipp-Mitglieder € 40,--) Details und Anmeldung: Tel.: 0664/88747559 bzw. info@dreamon.at
Mittwoch, 17. November 17.30 bis ca. 19.30 Uhr	**Fermentier-Workshop** mit Michele und Jason Nunn Seit Jahrtausenden wird fermentiert, um die wertvollen Inhaltsstoffe von Gemüse zu erhalten und sie lange haltbar zu machen. Fermentierte Lebensmittel fördern unsere Darmgesundheit und stärken damit unser Immunsystem. Ort: Lehrküche Volksschule St. Radegund Kosten incl. Produkte: € 25,-- (für Kneipp-Mitglieder € 20,--) Anmeldung in „Gundis Laden“: Tel.: 0664/4355300 oder gundisladen@gmail.com
Sonntag, 21. November 11.00 Uhr bis ca. 14.00 Uhr	**„Hans-Fuchs-Weg –Wanderung“** zum Novystein und Hohenberg mit Start und Ziel „Scheiklhof“. Es begleiten uns Barbara Katzenberger (Energetikerin) und Dietmar Herbst (Waldpädagoge). Anschließend gemütlicher Ausklang – Anmeldung erbeten (0650/6283978)
Donnerstag, 2. Dezember 19.00 Uhr	**Kneipp-Aktiv-Club – Advent-Stammtisch im Wir:zhaus** Thema: **„Jahresrückblick und Vorschau 2022“***

Wir freuen uns sehr auf viele gesellige und freudvolle Stunden!
Der Vorstand des Kneipp-Aktiv-Clubs St. Radegund

Die Durchführung der Veranstaltungen im Freien ist wetterabhängig!

Rückfragen bei:
Monika Farkas, Tel.: 0650/6283978 oder monika.farkas@myprometheus.at