St. Radegund

KAC-Sommerprogramm 2022

für Kneipp-Aktiv-Club-Mitglieder und alle Interessierten in und um St. Radegund

Donnerstag, 2. Juni 19.00 Uhr	**Workshop „Wermutwein nach H.v.Bingen: Zubereitung und Wirkung“** (mit Gabi und Josef Zötsch), Ort: Lehrküche der VS St. Radegund
donnerstags 2. Juni bis 28. Juli 19.00 bis 20.30	**Qigong-Sommer-Outdoor-Kurs mit Alida Rudlof** Die unter fachkundiger Anleitung angebotenen Übungen wirken sich stabilisierend, nährend und wohltuend auf den gesamten Organismus aus. Die Einheiten können auch einzeln gebucht werden. Gesamtpreis: € 104,--, Einzeleinheit: € 15,-- Für Kneipp-Aktiv-Club-Mitglieder vergünstigt! Ort: Rineggerstrasse 30, gegenüber GH Paar Info und Anmeldung: alida@rudlof.at oder 0699/81279983
Samstag, 11. Juni	**Wanderung in Laßnitzhöhe am „Sebastian reloaded-Weg“** Abfahrt: **9.00 Uhr** mit Fahrgemeinschaften ab Curhaus Gemeinsames Mittagessen im „Gusto“, danach Rückfahrt (Infos und Anmeldung bei Monika Farkas: 0650/6283978)
Samstag, 25. Juni 10.00 bis 11.30 Uhr	**Barfuß-Genusswanderung am Quellenweg** Aktivierend und wohltuend: „Barfußgehen ist die einfachste Art der Abhärtung“ (Pfarrer Sebastian Kneipp) Treffpunkt: Curhaus
Donnerstag, 7. Juli 19.00 Uhr	**Stammtisch**: „Kneipp-Wasseranwendungen“ (Elisabeth Seidler und Olaf Paggel) im wir:zhaus
Samstag, 16. Juli 10.00 bis 11.30 Uhr	**Barfuß-Genusswanderung am Quellenweg** Treffpunkt: Curhaus
Samstag, 16. Juli 14.00 bis 17.00 Uhr	**Workshop „Reise durch die fünf Elemente“ mit Astrid Prassl** Mit verschiedensten Übungen und einer abschließenden Klangreise werden Selbstheilungskräfte aktiviert, Energiespeicher wieder aufgefüllt und Blockaden gelöst. Raum Lotos und Quellenweg, € 45,-- (für KAC-Mitglieder € 40,--) Info und Anmeldung: info@dreamon.at oder 0680/3215127
mittwochs 27. Juli, 10. August und 24. August um 19.00 Uhr	**Entspannungseinheit mit Astrid Prassl** Wir treffen uns bei der Walddusche, kommen mit Atemübungen zur Ruhe, genießen die Natur und die abschließende Klangreise Dauer: 1 Stunde (freiwillige Spende)

Wir freuen uns sehr auf gesellige und freudvolle Stunden und viele schöne Begegnungen!
Der Vorstand des Kneipp-Aktiv-Clubs St. Radegund

Die Durchführung der Veranstaltungen im Freien ist wetterabhängig!
Programmänderungen und Ergänzungen sind möglich.

Infos und Rückfragen bei: Monika Farkas, Tel.: 0650/6283978 oder
monika.farkas@myprometheus.at